«Бал-Мерей» бөбекжай-бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі

Бекітемін:
«Бал-Мерей» бөбекжай -
бала бақшасы» ЖШС меңгерушісі:
А.Е.Карабекова
31 тамыз 2023 жыл

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы
Денешынықтыру нұсқаушысы : Сұңқарова А.

2023-2024оқу жылы

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.09.2023ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Жазғы ойын-сауықтар**		**Дене шынықтыру** "Қуыршақ Дана сапта тұр" Мақсат-міндеттері. Балаларды сапқа бір-бірден және бірінің артынан бірі тұрып жүруге, жүгіру жаттығуларын жасауға үйрету; сап түзеп тізесін жоғары	

				көтеріп жүру дағдыларын жетілдіру; сап түзеп жүргенде қимыл үйлесімділігін сақтау қабілетін қалыптастыру; 2-3 метр қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяғымен секіру және бір-біріне қарама-қарсы отырып, допты домалату дағдысын жетілдіру; сап түзеп шеңберге ауысу дағдыларына үйрету. **"Допты дәлдеп лақтыр" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Балаларды екі топқа бөліп, допты белгіленген нысанаға лақтырудың негізгі нүктесін көрсетіп және қалай лақтыру керегін үйрету. **(дене**	

				шынықтыру)	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.				түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ
Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш,Айжұлдыз, Балапан» тобы**
Балалардың жасы: 3 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 04 - 08.09.2023ж.
Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Сапқа тұрайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды сап түзеп тізесін жоғары көтеріп жүру дағдыларын жетілдіру; сап түзеп жүргенде қимыл үйлесімділігін сақтау қабілетін қалыптастыру; 2-3		**Дене шынықтыру** "Бауырсақпен шеңберге тұру". Мақсат-міндеттері. Балаларды шеңберге тұруға үйрету; шеңберге өз еріктерімен тұру қабілетін қалыптастыру; ұзындыққа екі аяғымен секіру және	

		метр қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяғымен секіру және бір-біріне қарама-қарсы отырып, допты домалату дағдысын бекіту. **"Допты дәлдеп лақтыр" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Допты жеңіл ұстап, дәлдеп лақтыруға үйрету. **(дене шынықтыру)**		бір-біріне қарама-қарсы отырып, допты қақпаға дәлдеп домалату дағдысын жетілдіру; сап түзеп шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларына үйрету. **"Допты дәлдеп лақтыр" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Допты жеңіл ұстап, дәлдеп нысанаға лақтыруды үйрету. **(дене шынықтыру)**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ
Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**
Балалардың жасы: 3 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 11 - 15.09.2023ж.
Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Әдемі шеңбер жасайық" Мақсат-міндеттері. Балаларды ұзындыққа екі аяғымен секіру және бір-біріне қарама-қарсы отырып, допты қақпаға дәлдеп домалату техникасын бекіту,		**Дене шынықтыру** "Епсіз қонжық" Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі сап түзеп, аяқтың ұшымен жүруді үйрету; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін қалыптастыру; қиғаш тақтайдың үстімен	

		ұйымдастырылған іс-әрекетті пысықтау, қимылды ойын арқылы допты гимнастикалық шеңберге кіргізу іскерліктерін жетілдіру. **"Допты шеңберге кіргіз" қимылды ойын.** Мақсат-міндеттері. Допты гимнастикалық шеңберге кіргізу.		жүру және бір бағытта еңбектеу дағдысына үйрету; сап түзеп шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларын жетілдіру. **"Пойыз" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Паровоздың дыбысын шығарып, ақырын жүруді және жүрістерін біртіндеп жиілетіп жүруді үйрету.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш,Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 18 - 22.09.2023ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Тақтайдың үстімен бірге жүрейік". Мақсат-міндеттері. Балаларды музыка әуенімен бірінің артынан бірі шеңбер жасап жүру, педагогтің белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен жүру		**Дене шынықтыру** "Күн дидарлы Қазақстан". Мақсат-міндеттері. Балаларды сап түзеп, бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен жүруге жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; бөренемен	

		және жай қалыпқа түсіп, тез ойнаған музыка әуенімен жүгіру, жүгіріп келе жатып, жай жүріске түсу және аяқтың ұшымен денелерін тік ұстап жүру іскерліктерін жетілдіру; биік қиғаш тақтайдың үстімен жүру және бір бағытта еңбектеу техникаларын бекіту. **"Пойыз" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Пойыз ұқсап сапты бұзбай жүруді үйрету. **(дене шынықтыру)**		жүру және допты лақтыру, ұтып алу дағдысына үйрету; сап түзеп шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларын әрі қарай жетілдіру. **"Допты дәлдеп лақтыр" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Допты дәлдеп лақтыруға, нысанаға қарай көздеуді үйрету. **(дене шынықтыру)**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ
Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**
Балалардың жасы: 3 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 25 - 30.09.2023ж.
Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ұйымдастырылған іс-әрекет 09.30-10.40		**Дене шынықтыру** "Бөренемен жүреміз". Мақсат-міндеттері. Балалардың бөренемен жүру және допты лақтыру техникасын бекіту; ұйымдастырылған іс-әрекетті пысықтау; балаларды ептілікке, шапшаңдыққа		**Дене шынықтыру** "Домалайды алмалар". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі сап түзеп аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру;	

		тәрбиелеу. **"Допты дәлдеп лақтыр" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Допты қолға жеңіл ұстап, нысанаға дәлдеп лақтыруды үйрету.		тұрған заттың басына допты тигізу арқылы жоғары секіру және допты аяқпен қайшылап ұстап, отырып-тұрып домалату дағдысын үйрету. **"Қоян" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Бірінің артынан бірін тұрғызып, қоян сияқты жүгіріп кеп, сәбізді жегендей қимыл көрсету керектігін және жүруді үйрету.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы; **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.10 - 06.10.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Допты домалатайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүруге жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілеттерін		**Дене шынықтыру** "Домалайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды тұрған заттың басына доп тигізу арқылы жоғары секіру және допты аяқпен қайшылап ұстап, отырып-тұрып домалату	

		дамыту; тұрған заттың басына доп тигізу арқылы жоғары секіру және допты аяқпен қайшылап ұстап, отырып-тұрып домалату іскерліктерін жетілдіру.		іскерліктерін бекіту, ұйымдастырылған іс-әрекетті пысықтау.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.10 - 13.10.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Күз қандай?" Мақсат-міндеттері. Балаларда тұрған заттың басына допты тигізу арқылы жоғары секіру; қиғаш тақтайдың үстімен жүру дағдыларын жетілдіру; гимнастикалық		**Дене шынықтыру** "Айнала алтын күз". Мақсат-міндеттері. Балалардың бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүру іскерліктерін жетілдіру, тұрған заттың басына допты тигізу арқылы	

		шеңберлермен жалпы дамыту жаттығуларын жасауға ынталандыру; ұйымдастырылған іс-әрекетті пысықтау. "Әдемі жүреміз" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Түзу сызықтың бойымен жүруді үйрету.		жоғары секіру, қиғаш тақтайдың үстімен жүру дағдыларын бекіту, ұйымдастырылған іс-әрекетті қорытындылау. "Орныңды тап" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Бірлесіп ойын ойнауды үйрету, жылдам жүгіру дағдысын дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.10 - 20.10.2023ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Ас - адамның арқауы". Мақсат-міндеттері. Балаларды педагогтің белгісі бойынша аяқтың ұшымен және өкшемен жүру, жүгіру, жүгіріп келе жатып жай жүріске түсу және аяқтың ұшымен денелерін		**Дене шынықтыру** "Нан бар жерде ән бар". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүру дағдыларын жетілдіру; бөренеңің үстімен сенімді түрде жүру; допты лақтыру	

		тік ұстап жүру, шеңбер құрау қабілеттерін жетілдіру; бөрененің үстімен сенімді түрде жүру, допты лақтыру және қағып алу дағдыларын дамыту.		және қағып алу дағдыларын бекіту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз,Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 23.10 - 27.10.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Екі аяқпен секіреміз". Мақсат-міндеттері. Балаларды әртүрлі бағытта жылдам және баяу қарқынмен жүгіру дағдысын қалыптастыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілеттерін		**Дене шынықтыру** "Торғай секілді секіреміз". Мақсат-міндеттері. Балалардың бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүру іскерліктерін жетілдіру; алға жылжи отырып, екі	

		жетілдіру; балаларды алға жылжи отырып, екі аяғымен секіруді үйрету.		аяғымен секіру және допты аяқпен қысып ұстап, отырып-тұрып домалату дағдыларын бекіту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш,Айжұлдыз,Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 30.10 - 03.11.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Қораз секілді қанат қағайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды еденде тұрған гимнастикалық тақтаймен тартылып өрмелеу техникасын дамыту; алға жылжи отырып, екі аяқпен		**Дене шынықтыру** "Өрмелейік, қане біз". Мақсат-міндеттері. Балаларда еденде тұрған гимнастикалық тақтаймен тартылып өрмелеу техникасын дамыту; алға жылжи отырып, екі аяқпен	

		секіру дағдыларын жетілдіру; қораз туралы білімдерін толықтыра отырып, қораздың дауысын тыңдату.		секіру техникасын бекіту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.11 - 10.11.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Рулімізді бұрайық". Мақсат-міндеттері. Балаларда сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру дағдыларын қалыптастыру; таяқ астынан тізе мен		**Дене шынықтыру** "Зу-зу етіп көшеде". Мақсат-міндеттері. Балаларда гимнастикалық таяқтың астынан төрттағандап еңбектеп өту және алға жылжи отырып екі аяқпен бір орында жеңіл секіру техникасын бекіту; бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру дағдыларын жетілдіру.	

		саусақты жерге тіреп, төрттағандап еңбектеу дағдыларын дамыту.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Балапан, Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.11 - 17.11.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Рулімізді бұрайық". Мақсат-міндеттері. Балаларда сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру дағдыларын		**Дене шынықтыру** "Зу-зу етіп көшеде". Мақсат-міндеттері. Балаларда гимнастикалық таяқтың астынан төрттағандап еңбектеп өту және алға жылжи отырып екі аяқпен бір орында жеңіл секіру техникасын бекіту;	

		қалыптастыру; таяқ астынан тізе мен саусақты жерге тіреп, төрттағандап еңбектеу дағдыларын дамыту.		бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру дағдыларын жетілдіру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш,Балапан,Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.11 - 24.11.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Қоян секілді секірейік". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қол қимылын бірге жасап, саппен еркін		**Дене шынықтыру** "Еркін жүгіреміз". Мақсат-міндеттері. Балаларда екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып, тұрған жерінен ұзындыққа,	

		жүгіру дағдыларын дамыту; екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып, тұрған жерінен ұзындыққа, 5-10 см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру дағдыларын қалыптастыру.		5-10 см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру дағдыларын дамыту; сап түзеп шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларын әрі қарай жетілдіру. **"Кім тез жүгіреді?" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Бір қатарда еркін жүгіруді үйрету.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Балапан,Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.11 - 01.12.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Бауырсақ секілді көңілді жүрейік". Мақсат-міндеттері. Балалардың сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; сап түзеп бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қолды		**Дене шынықтыру** "Жылан тәрізді болайық". Мақсат-міндеттері. Балаларға бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қолды бірге қозғалтып, сапта еркін жүгіруді үйрету; сапқа өз	.

		бірге қозғалтып, еркін жүгіру дағдыларын әрі қарай дамыту; қойылған заттардың арасымен "жылан" тәрізді еңбектеу техникасын жетілдіру.		еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; қойылған заттардың арасымен "жылан" тәрізді еңбектеу техникасын дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Балапан, Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.12 - 08.12.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Допты дәлдеп лақтыр". Мақсат-міндеттер. Балаларда бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату, допты екі қолымен		**Дене шынықтыру** "Тез адымдап жүреміз". Мақсат-міндеттер. Балаларда бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату, допты екі қолымен	

		көкірек тұсынан кері, екі қолмен жоғары, бастан асыра, жоғарыға, еденге қарай төмен лақтыру, допты қағып алу машықтарын қалыптастыру; көлденең нысанаға, алысқа, тура нысанға лақтыруға үйрету.		көкірек тұсынан кері, екі қолмен жоғары, бастан асыра, жоғарыға, еденге қарай төмен лақтыру, допты қағып алу машықтарын дамыту; көлденең нысанаға, алысқа, тура нысанға лақтыру іскерліктерін жетілдіру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш,Балапан,Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.12 - 15.12.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Жайна елім менің!" Мақсат-міндеттер. Балаларда сап түзеп бірінің артынан бірі арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру жаттығуын орындау; жүгіру кезінде балалардың бір-біріне соғылып қалмауы үшін		**Дене шынықтыру** "Мен - чемпион". Мақсат-міндеттер. Балаларда бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату, қақпадан асыра лақтыру, допты екі қолымен көкірек	

		арақашықтық сақтап жүгіруге жаттықтыру және бір бағытта жүгіріп келе жатып, келесі бағытқа белгі бойынша тез ауысу дағдыларын жетілдіру.		тұсынан кері, екі қолмен жоғары, бастан асыра, жоғарыға, еденге (жерге) қарай төмен лақтыру, допты қағып алу машықтарын дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Балапан, Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 18.12 - 22.12.2023ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Жаңа жыл, жаңа нұр!" Мақсат-міндеттер. Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүруге жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру;		**Дене шынықтыру** "Қош келдің, Жаңа жыл!" Мақсат-міндеттер. Балаларда белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен және өкшемен жүру, жай қалыпқа түсіп, тез ойнаған музыка әуенімен жүгіру; гимнастикалық	

		гимнастикалық орындықтың үстімен жүру дағдысын қалыптастыру; 3 м қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяқтап секіруге үйрету.		орындықтың үстімен жүру; 3 м қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяқтап секіру техникасын дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Балапан, Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 25.12 - 29.12.2023ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Қалай сырғанайтынымызды көрсетейікші". Мақсат-міндеттер. Балаларда нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру, тізені биікке көтере отырып жүруге үйрету; бір аяқтан бір аяққа		**Дене шынықтыру** "Қыста дөңнен сырғанаймыз". Мақсат-міндеттер. Балаларда сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілеттерін дамыту; нық қадаммен алға, нық	

		секіру, тура секіру дағдыларын қалыптастыру; сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін жетілдіру.		қадаммен артқа жүру, тізені биікке көтере отырып жүру іскерліктерін жетілдіру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Балапан,Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.01 - 05.01.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40				**Қимылды ойын. «Аңшы мен қояндар»** Мақсат-міндеттер: Қос аяқпен секіруге және оң қолмен сол қолды кезектеп допты лақтыра білуге үйрету. Кеңестікті бағдарлай білу дығдысын	

				қалыптастырады. **(дене шынықтыру)** **Қысқы демалыс.** (сюжетті ойындар, үстел үсті ойындар, театр қойылымдары, басқатырғыш, логикалық ойындар, қыс қызығына байланысты суреттер бояу)	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.				Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Балапан,Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 08.01 - 12.01.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Әдемі билейміз". Мақсат-міндеттер. Балаларда еденге тігінен тұрған құрсаудан еңбектеуге үйрету; еңбектеу кезінде епті болуға тәрбиелеу; арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдыларын		**Дене шынықтыру** "Ақшақарлар секілді билейміз". Мақсат-міндеттер. Балаларда сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; қойылған заттардың	

		қалыптастыру; сап түзеп шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларын жетілдіру.		арасымен "жылан" тәрізді еңбектеу дағдысын жетілдіру; бір жағы 20-30 см биік қиғаш тақтайдың үстімен жүру іскерліктерін дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Балапан,Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 15.01 - 19.01.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ұйымдастырылған іс-әрекет 09.30-10.40		**Дене шынықтыру** "Аю ұйықтағанды жақсы көреді". Мақсат-міндеттер. Балаларда сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілеттерін жетілдіру; әртүрлі бағыттарда жүгіру дағдыларын дамыту; доғаның астымен өрмелеуге үйрету; өрмелеу кезінде епті, жылдам болуға тәрбиелеу.		**Дене шынықтыру** "Жануарлар қалай қыстайды?" Мақсат-міндеттер. Балаларда допты алысқа лақтыруда бастапқы тұрған қалыпты қабылдау және бөренеңің үстімен тез адымдап жүру техникаларын бекіту; оқу қызметін пысықтау.	
Баланың жеке картасына		Дене жаттығуларын		Дене жаттығуларын	

қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		орындауға қызығушылық танытады;		орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Балапан,Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 22.01 - 26.01.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Білім беру ұйымының кестесі бойынша ұйымдастырылған іс-әрекет 09.30-10.40		**Дене шынықтыру** "Біз құстарды аялаймыз!" Мақсат-міндеттер. Балаларда тұрған заттың басына допты тигізу арқылы жоғары секіру және қойылған заттардың арасымен "жылан" тәрізді еңбектеу техникаларын жетілдіру; гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу дағдыларына үйрету.		**Дене шынықтыру** "Құстарға жем шашайық". Мақсат-міндеттер. Балаларда гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу дағдыларын дамыту; арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру; сап түзеп шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларын дамыту.	
Баланың жеке картасына		Дене жаттығуларын		Дене жаттығуларын	

қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		орындауға қызығушылық танытады;		орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Балапан,Айжұлдыз» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 29.01 - 02.02.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Сырғанаймыз шанамен". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; 3 м қашықтықта алға		**Дене шынықтыру** "Допты қақпа арқылы домалатамыз". Мақсат-міндеттер. Балаларда тізені биікке көтере отырып жүруге; допты тәрбиешіден 1-1,5 метр арақашықтықта лақтыруға үйрету;	

		жылжи отырып, екі аяқпен секіру дағдысын жетілдіру; бір жағы 20-30 см биік қиғаш тақтайдың үстімен жүруге үйрету.		қимыл белсенділігін дамыту мен үйлестіру және дене жаттығуларына қызығушылықтарын қалыптастыру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 05.02 - 09.02.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Солдат болам кезінде". Мақсат-міндеттер. Балаларда әртүрлі бағыттарда жүгіру дағдысын қалыптастыру; тура нысанға оң қолмен тік нысанаға көздеп лақтыруға үйрету;		**Дене шынықтыру** "Аэродром". Мақсат-міндеттер. Балаларда әртүрлі бағыттарда, жылдам (10-20 метр) және баяу (50-60сек.) қарқында жүгіру дағдыларын жетілдіру; үлкен допты екі қолмен	

		дене шынықтыру жабдықтары мен құралдарын пайдалану қызығушылықтарын арттыру.		тордан өткізе лақтыру дағдыларын жетілдіру; сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілеттерін дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 12.02 - 16.02.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Велосипедтер зырылдайды". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілеттерін жетілдіру; көлденең қойылған нысанаға		**Дене шынықтыру** "Велоипед теуіп көрдіңдер ме?" Мақсат-міндеттер. Балаларда екі аяқтың арасынан допды домалатып, орнынан тұрып қуып жету жаттығуын және қойылған заттар арасынан "кірпі" секілді төрт тағандап	

		затты лақтыруды үйрету; балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету.		жүру техникаларын бекіту; гимнастикалық шеңбердің арасынан өту іскерліктерін дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 19.02 - 23.02.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Шынықсақ - шымыр боламыз". Мақсат-міндеттер. Балаларда отырған күйінде екі аяқтың арасынан допты домалатып, орнынан тұрып қуып жету және екінші 3 м қашықтықта алға		**Дене шынықтыру** "Кенгуру секілді секіреміз". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру;	

		жылжи отырып, екі аяқпен секіру техникаларын дамыту; спорт және денсаулық туралы білімдерін толықтыра отырып, спортпен шұғылдануға ынталандыру.		балаларда бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 26.02 - 01.03.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Қайратты боламыз". Мақсат-міндеттер. Балаларда бағытты өзгертіп жүгіру қабілеттерін дамыту; тақтайдың үстімен тізе мен саусақтарға сүйеніп, төрт тағандап өрмелеу және бір орында		**Дене шынықтыру** "Биік секіреміз". Мақсат-міндеттер. Балаларда бір-бірден, шеңберге қайта тұру, саптағы өз орнын табу; екі аяқпен секіру дағдыларын дамыту; еденге тігінен тұрған құрсаудан еңбектеуге	

		тұрып, арқаннан биікке секіріп, жерге табанмен түсу жаттығуларын жасаудғы дағдыларын дамыту.		үйрету; дене жаттығуларына қызығушылықтарын дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.03 - 08.03.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Көктемгі жылғалар". Мақсат-міндеттер. Балаларды доғаның астымен өрмелеуге; тепе-теңдікті сақтай отырып тура жолмен жүруге үйрету; балаларды жануарлардың қимылдарына		**Дене шынықтыру** "Таза бұлақтай таза болайық!" Мақсат-міндеттер. Балаларды гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеуге; тақтай бойымен тепе-теңдікті сақтауға үйрету; 4-6 м	

		еліктеп, қимыл ойындарын ойнауға қызығушылықтарын ояту.		қашықтыққа тура бағытта еңбектеу дағдыларын пысықтау.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.03 - 15.03.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Наурыз құтты болсын!" Мақсат-міндеттер. Балаларда тізені биікке көтере отырып жүру дағдыларын дамыту; арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдыларын		**Дене шынықтыру** "Наурыз мерекесі келді". Мақсат-міндеттер. Балаларда көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету; бір орыннан ұзындыққа секіру дағдыларын дамыту; негізгі қасиеттерді-	

		қалыптастыру; гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу дағдыларын жетілдіру		шапшаңдық, ептілікті дамыту; құм салынған қапшықшаны оң және сол қолымен алысқа лақтыру дағдыларын дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 18.03 - 22.03.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Аңдарға еліктеп жүреміз, секіреміз, жорғалаймыз". Мақсаты-міндеттер: балаларды доптарды басынан асыра лақтыру және оны қағып алуға; гимнастикалық орындықпен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету.		**Көктемгі демалыс.**	

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;			

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 25.03 - 29.03.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Айгөлек, би билейміз дөңгелеп!" Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін жетілдіру; жіптен жанымен аттап		**Дене шынықтыру** "Өнерлі балалармыз". Мақсат-міндеттер. Балаларда өз бетінше сапқа тұру, шеңбердегі өз орнын табу дағдыларын қалыптастыру; тереңдікке (15–20 см биіктіктен) секіру дағдыларын қалыптастыру;	

		секіруге үйрету; қиғаш тақтайдың үстімен төрт тағандап тізе мен саусаққа сүйеніп өрмелеуді үйрету.		балаларда алысқа лақтыру дағдыларын дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.04 - 05.04.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Ғажайып ғарыш". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; жіптен екі аяқпен секіруге үйрету.		**Дене шынықтыру** "Айтшы, ғарыш алыс па?" Мақсат-міндеттер. Балаларды тізені биікке көтере отырып жүруге үйрету; жылдам (10-20 метр) қарқында жүгіру дағдысын дамыту; доғаның астымен	

				өрмелеу(еңбектеу) іскерліктерін жетілдіру; негізгі қимылдарды орындауға ынталандыру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 08.04 - 12.04.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Жер-ана құшағында". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру;		**Дене шынықтыру** "Жер-Ананы қадірлейік!" Мақсат-міндеттер. Балаларды екі аяқпен секіруге (аяқтар алшақ) үйрету; тізені биікке көтере отырып жүру дағдыларын дамыту; қимылды ойын	

		қапшаны басына қойып, тіке жүруге үйрету.		арқылы допты тордан өткізе лақтыру іскерліктерін дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 15.04 - 19.04.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Талшыбық". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; бір жағы 20-30 см биік қиғаш тақтайдың		**Дене шынықтыру** "Талшыбықтай майысып". Мақсат-міндеттер. Балаларды шеңбердегі өз орнын табу (бағдары бойынша) дағдыларын қалыптастыру; еденге тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу	

		үстімен жүруге жаттықтыру.		дағдыларын дамыту; ептілікті дамыту; оқу қызметін пысықтау.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 22.04 - 26.04.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Достық шеңберінде". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; құрсауға секіруге		**Дене шынықтыру** "Ұлттар достығы". Мақсат-міндеттер. Балаларда допты тәрбиешіден 1-1,5 метр арақашықтықта лақтыру техникаларын дамыту; бір аяқтан бір аяққа секіру, екі аяқпен секіру дағдыларын дамыту;	

		және құрсаудан секіруге үйрету.		қимыл белсенділігін дамыту мен үйлестіру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 29.04 - 03.05.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Барабан дабылы". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; жүріп келе жатып белгі бойынша тоқтау		**Дене шынықтыру** "Соқ, барабан!" Мақсат-міндеттер. Балаларды баяу (50-60сек.) қарқында жүгіру; тереңдікке (15–20 см биіктіктен) секіру дағдыларын қалыптастыру; допты алысқа лақтыру іскерліктерін жетілдіру.	

		және отыруға үйрету; тұрған заттың басына допты тигізу арқылы жоғары секіруге жаттықтыру.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.05 - 10.05.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		7-мамыр		9-мамыр	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.					

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.05 - 17.05.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Гүлдей жайнап бәріміз". Мақсат-міндеттер. Балаларда нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру, тізені биікке көтере отырып жүру; баяу (50-60сек.) қарқында жүгіру дағдыларын дамыту;		**Дене шынықтыру** "Көркі ғажап көктем". Мақсат-міндеттер. Балаларда әртүрлі бағыттарда жүгіру; тереңдікке (15–20 см биіктіктен) секіру; допты тәрбиешіден 1-1,5 метр арақашықтықта лақтыру дағдыларын	

		доғаның астымен өрмелеу(еңбектеу) іскерліктерін жетілдіру.		дамыту; оқу қызметін пысықтау.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.05 - 24.05.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	.	**Дене шынықтыру** "Шаршағанымызды басайық". Мақсат-міндеттер. Балаларда баяу (50-60сек.) қарқында жүгіру; қимылды ойындар арқылы допты тура нысанға оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру; еденге		**Дене шынықтыру** "Егіншілік". Мақсат-міндеттер. Балаларда нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру, тізені биікке көтере отырып жүру; қимылды ойындар арқылы әртүрлі бағыттарда жүгіру; гимнастикалық	

		тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу дағдыларын дамыту.		қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу дағдыларын дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.05 -31.05.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру** "Шомыламыз мәз болып". Мақсат-міндеттер. Балаларда тақтай бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдыларын дамыту; қимылды ойындар арқылы екі аяқпен секіру (аяқтар алшақ); доғаның		**Жазғы демалыс.** (сюжетті ойындар, үстел үсті ойындар, театр қойылымдары, басқатырғыш, логикалық ойындар, қыс қызығына байланысты суреттер бояу)	

		астымен өрмелеу (еңбектеу) дағдыларын дамыту.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

«Бал-Мерей» бөбекжай-бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі

Бекітемін:
«Бал-Мерей» бөбекжай -
бала бақшасы» ЖШС меңгерушісі:
_____ А.Е.Карабекова
31 тамыз 2023 жыл

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы
Денешынықтыру нұсқаушысы : Сұңқарова А.

2023-2024оқу жылы

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**
Балалардың жасы: 4 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 01.09.2023ж.
Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, оқу қызметіне арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40					**Дене шынықтыру** "Қатар түзеп сапқа тұру" Мақсат-міндеттері. Балаларды қатар түзеп, сапқа бір-бірден және бірінің артынан бірі тұрып жүру, жүгіру жаттығуларын жасауды үйрету. **"Кенгуру"**

					қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Кенгуру сияқты екі аяқпен бірге секірудің негізгі тұрысын көрсету және кенгуру сияқты екі аяқпен бірге секіруді үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.					**түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;**

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ
Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**
Балалардың жасы: 4 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 04 - 08.09.2023ж.
Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Достар жұптары". Мақсат-міндеттері. Балаларға допты жоғары лақтыруды үйрету. **"Баскетбол" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Допты кеуде тұсынан жоғары		**Дене шынықтыру** "Бір-бірден қатарға тұру". Мақсат-міндеттері. Балаларға бір-бірден қатарға тұруды үйрету. **"Күнді ұтып алайық!" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері.		**Дене шынықтыру** "Қатардан қалма". Мақсат-міндеттері. Балаларды сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен кезектестіруді үйрету. **"Кедергілерден өт" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттер.

	ұстап, баскетбол торына дәлдеп лақтыруды үйрету.		Допты нысанаға дәлдеп лақтыруды үйрету.		Кедергілердің арасынан еңбектеп жүруді үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір-бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**
Балалардың жасы: 4 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 11 - 15.09.2023ж.
Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру.** "Қатарда жүру түрлері". Мақсат-міндеттері. Балаларға қатарға бір-бірден тұру; жүруді жүгірумен кезектестіру		**Дене шынықтыру** "Бір орнынан биікке секіру". Мақсат-міндеттері. Балаларды қатарда бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруді		**Дене шынықтыру** "Шынықсаң - шымыр боласың". Мақсат-міндеттері. Балаларға құрсауларды домалатуды үйрету. **"Көңілді еңбекте"**

	дағдыларын дамыту; орындықта көлденеңінен еңбектеуді үйрету.		үйрету. **"Күн мен жаңбыр" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Ереже бойынша ойын ойнауды үйрету, жылдам жүгіруді дамыту.		**қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Орындықта еңбектеу дағдысын үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір-бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 18 - 22.09.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Біз алғырмыз". Мақсат-міндеттері. Балаларға аяқтың ұшымен жүгіруді; гимнастикалық орындықтың үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету.		**Дене шынықтыру** Тақырыбы: "Бөренемен төрттағандап жүру". Мақсат-міндеттері. Балаларға бірінің артынан бірі қатармен жүруді жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін		**Дене шынықтыру** "Кедергіден өту амалдары". Мақсат-міндеттері. Балаларға бір орында тұрып секіру; допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алуды (1,5 м қашықтықта) үйрету.

	"Гимнасшылар" ойыны. Мақсат-міндеттері. Гимнастикалық орындықтың үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету. **(дене шынықтыру, сөйлеуді дамыту)**		жетілдіру; сапта тұрып, тізені жоғары көтеріп адымдауды үйрету. **"Арқан тарту" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Бірлесіп ойнауды үйрету. Қимылептілігі мен шапшаңдықты дамыту. **(дене шынықтыру, сөйлеуді дамыту)**		**"Секірейік көңілді" ойыны.** Мақсат-міндеттері. Бір орында тұрып секіруді үйрету. **(дене шынықтыру, сөйлеуді дамыту)**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**
Балалардың жасы: 4 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 25 - 29.09.2023ж.
Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Кедергілерден өту ойындары". Мақсат-міндеттері. Балаларға тізені жоғары көтеріп жүгіруді үйрету. **(дене шынықтыру,**		**Дене шынықтыру** "Саршұнақтай жылдам болайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды қатарда бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге		**Дене шынықтыру** "Күздің қызықтары". Мақсат-міндеттері. Балаларға жүруді секірумен кезектестіруді үйрету; басқа қап қойып, заттарды

	сөйлеуді дамыту, қазақ тілі) **"Доп кімде?" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Допты төменнен жоғары лақтыруды үйрету. **(дене шынықтыру, сөйлеуді дамыту, қазақ тілі)**		жаттықтыру. **(дене шынықтыру, сөйлеуді дамыту)** "Саршұнақ" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Жылдам жүгіру дағдыларын дамыту. **(дене шынықтыру, сөйлеуді дамыту)**		аттап өтуді үйрету. "Басына қап қою" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Денесін тік ұстап жүруді үйрету. **(дене шынықтыру, сөйлеуді дамыту)**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**
Балалардың жасы: 4 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 02.10 - 06.10.2023ж.
Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Күздің қызықтары". Мақсат-міндеттері. Балаларға жүруді секірумен кезектестіруді үйрету; басқа қап қойып, заттарды аттап өтуді үйрету.		**Дене шынықтыру** "Күзгі жолдар үстіндегі ойындар". Мақсат-міндеттері. Балаларды кішкентай және үлкен қадаммен жүгіру; көлденең тақтайда еңбектеуді үйрету.		**Дене шынықтыру** "Еңкіс тақтайдың үстімен жүрелеп жүру". Мақсат-міндеттері. Балаларға сапта дене қалпын тік ұстап, педагогтің белгі беруі бойынша "Тіктел!", "Түзел!",

					"Тік тұр!" сөздерімен қимылдарды бұлжытпай орындауды үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір-бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.10 - 13.10.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Тақтайдың үстімен қалай жүреміз?" Мақсат-міндеттері. Балаларға екі аяқпен секіру (2–3 рет жүрумен кезектестіре отырып, 10 рет секіру); оң және сол қолымен көлденең нысанаға (2–2,5 м		**Дене шынықтыру** "Гимнастикалық қабырғаға өрмелейміз!" Мақсат-міндеттері. Балаларға сапта бір-бірден жүгіруді; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен кезектескен қадаммен өрмелеуді		**Дене шынықтыру** "Допты қақпаға дәлдеп домалату". Мақсат-міндеттері. Балаларды сапта денесін тік ұстап, педагогтің белгі беруі бойынша "Тіктел!", "Түзел!", "Тік тұр!" сөздерімен қимылдарды

	қашықтықтан) допты лақтыруды үйрету. .		үйрету.		бұлжытпай орындауға жаттықтыру.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.10 - 20.10.2023ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Епті баламыз". Мақсат-міндеттері. Балаларға табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеуді үйрету.		**Дене шынықтыру** "Мергендер жарысы". Мақсат-міндеттері. Балаларға саптағы орындарын өзгертіп қайта тұруды; 2–3 м қашықтықтан алға ұмтыла екі аяқпен секіруді үйрету.		**Дене шынықтыру** "Алға жүрелеп жылжу". Мақсат-міндеттері. Алға жүрелеп жылжи отырып, екі аяғымен жерде жатқан таяқшалардан аттап секіруді үйрету және допты аяқты қайшылап отырып-

					тұрып домалату дағдысын жетілдіру.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 23.10 - 27.10.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Арақашықты сақтау амалдары". Мақсат-міндеттері. Балаларға бұдыры бар тақтаймен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтауды; 1,5-2 метр арақашықтықтан кеглилерді қағып		**25 қазан - Республика күні**		**Дене шынықтыру** "Саптарда кім бар?" Мақсат-міндеттері. Балаларға тепе-теңдікті сақтай отырып, қолын жоғары көтеріп алып, тақтай бойымен жүруді үйрету.

	түсіруді үйрету.				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;				түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 30.10 - 03.11.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Кедергілерден секіру". Мақсат-міндеттері. Бір қатарға қойылған (5 м) кеглилердің арасымен оң және сол аяқпен кезек-кезек секіру дағдысын үйрету.		**Дене шынықтыру** "Кедергілерден сүрінбей өтіп көр". Мақсат-міндеттері. Балаларға қимылды ойындар арқылы түрлі бағытта жүгіруді; допты екі қолымен ұстап, бастан асыра кедергінің үстінен		**Дене шынықтыру** "Озамын десең - зерек бол". Мақсат-міндеттер: балаларды қатарға бір-бірден сапқа тұруға; 1-1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіруге үйрету.

			лақтыруды үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.11 - 10.11.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Пингвин сияқты секіру". Мақсат-міндеттері. Құм салынған қапты басына қойып, текшелерден аттап өту және құм салынған қапты екі аяқтың арасына қысып, пингвин		**Дене шынықтыру** "Сан түрлі секіре аламыз". Мақсат-міндеттері. Балаларға шапшаң және баяу қарқынмен жүгіру; гимнастикалық қабырғаның бір аралығынан екінші аралығына өрмелеуді		**Дене шынықтыру** "Ойын шартын ұстанайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды қолдарын көтергендегі биіктіктен жоғары ілінген нәрсеге орнынан секіру арқылы затты жанап өтуге үйрету.

	сияқты екі аяқпен бірге секіру дағдысын үйрету.		үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.11 - 17.11.2023ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Бір жанымен, шапшаң қадаммен жүру". Мақсат-міндеттері. Балаларды сапта бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, аяқтарына шалынбай, аяқ-қол қимылын		**Дене шынықтыру** "Аңдардың жүрістеріне еліктейік". Мақсат-міндеттері. Балаларды педагогтің нұсқаулары бойынша жүгіруге үйрету.		**Дене шынықтыру** "Ойын жүргізуші". Мақсат-міндеттері. Балаларға бір орында оңға және солға бұрылып секіруді; допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алуды (қатарынан 3–4 рет) үйрету.

	сәйкестендіріп, еркін шашырап жүру мен жүгіруді үйрету.				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.11 - 24.11.2023ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Оқу қызметіне дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, оқу қызметіне арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Арқан астынан еңбектеу". Мақсат-міндеттері. Биіктігі 40 см арқанның астынан қолды жерге және денені арқанға тигізбей, бір қырымен еңбектеу, 5 м қашықтықта орналасқан затқа		**Дене шынықтыру** "Иілгіш боламыз". Мақсат-міндеттері. Балаларға жетекшімен ауыса отырып жүгіруге; құрсаудан еңбектеп өтуді үйрету.		**Дене шынықтыру** "Қимылдарды қалай танимыз?" Мақсат-міндеттері. Балаларды 20-25 см биіктікке секіру; гимнастикалық қабырғамен оңға, солға ауысу арқылы өрмелеуді үйрету.

	дейін оң және сол аяқпен кезек секіру, гимнастикалық орындықтың үстімен құм салынған қапшаларды басына қойып, дене тепе-теңдігін сақтап жүру дағдыларын үйрету.				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.11 - 01.12.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Еңіс тақтайдың үстімен жүру". Мақсат-міндеттері. Еңіс тақтайдың үстімен қолдарын жанына жіберіп, тура жүруге, жердегі кедергі жолақтардан (жолақтар арақашықтығы 50 см)		**Дене шынықтыру** "Тепе-теңдікті сақтайық". Мақсат-міндеттері. Балаларға қатарға екеуден тұруға; допты алысқа дәлдеп лақтыруды (3,5–6,5 м кем емес); сызықтардың арасымен (15 см		**Дене шынықтыру** "Досқа нені үйретемін?" Мақсат-міндеттері. Балаларға аяқтың ұшымен тұру; қолын беліне қойып, бір аяқпен тұруды; көлбеу тақтайдың үсітмен (ені 2 см, биіктігі 30-35 см)

	екі аяқпен екі аяқпен аттап, секіру және бір-біріне қарама-қарсы тұрып, допты бастарынан асыра лақтыруды үйрету. **"Аю қалай жүгіреді?" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Екі топқа бөліну, бір сызыққа тұрғызу, белгіленген межеге дейін сапта бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, бағытты өзгертіп жүгіруге дағдыландыру. **(дене шынықтыру)**		арақашықтық) тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету. **"Кедергілерден оңай өтеміз" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Балалар кедергілерден "жылан" тәрізді жорғалап өтулері керек. **(дене шынықтыру)**		жоғары және төмен жүруді үйрету. **"Баскетбол" қимылды ойыны.** Мақсат-міндеттері. Екі топқа бөліп, баскетбол добына арналған торға белгіленген нысанадан аспай, допты көкірек тұсынан дәлдеп лақтыруды үйрету. **(дене шынықтыру)**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.12 - 08.12.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Төрт тағандап еңбектеу". Мақсат-міндеттері: балаларды сапта бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын тексеріп, қатарға тұрғызуға үйрету.		**Дене шынықтыру** "Сапты бұзбай еңбектейміз". Мақсат-міндеттер: балаларды көлбеу тақтаймен (ені 2 см, биіктігі 30-35 см) жоғары және төмен жүгіруге; орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре		**Дене шынықтыру** "Озаттар эстафеталары". Мақсат-міндеттер: балаларды қатарға үшеуден тұрып, сапты қайтадан құруға үйрету.

			отырып, 40-50 метрге жүгіруге үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.12 - 15.12.2023ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Тепе-теңдікті сақтап жүру" . Мақсаты: қатарда келе жатып, педагогтің белгі беруі бойынша тоқтап, "фигуралар" жасау; жүру, шашырап жүру және жүгіру; сапта тұрып,		**Дене шынықтыру** "Шырша ойыншығын қолға ұстап". Мақсат-міндеттер: балаларды бір аяқпен секіру (шамамен 4–5 рет оң және сол аяқпен); 1,5 м қашықтықтан тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м)		**Дене шынықтыру** "Шеңбердегі қызықтар". Мақсат-міндеттер: балаларды қысқа секіртпемен секіруге (демалу үзілістері бар 2-3 реттен 10 секіру) үйрету.

	2,5 м қашықтыққа допты екі қолымен төменнен лақтыру, гимнастикалық орындықта етпетінен екі қолымен тартылып, еңбектеу (орындықтың екі жағынан қолымен ұстау) және гимнастикалық орындықтың үстімен құм салынған қапшаны бастарына қойып, екі қолдарын жанына жіберіп (немесе белде), тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. "Кім епті?" қимылды ойыны.		нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету. "Торғайлар мен мысық" қимылды ойыны.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 18.12 - 22.12.2023ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40			**Қимылды ойын «Аю апанында». (дене шынықтыру)** Балаларды әртүрлі бағытта жүгіруге, жылдам қозғалысқа үйрету. **Еңбек:** бұтақтарды қардан сілкіп тазарту. Балаларға ағаштарды		**Қимылды ойын «Шаңғы жарысы». (дене шынықтыру)** Дыбыс белгісіне көңіл бөлу (шанада отырып, аяқпен итеру; үстінде отырып, қолмен итеру). Дене шынықтыру әрекетінде алған білімдерін іс жүзінде

			ажыратуды үйрету. Олардың эстетикалық танымын байыту. **(еңбек іс-әрекеті)** **Өз бетімен ойындар:** өз бетінше ойнау дағдыларын дамыту.		қолданып, жарыстарға қатысуға ынталандыру. **Еңбек:** ағаш және бұта түптеріне қарды үю және еңбектің маңыздылығын білуге үйрету. Жақсы ынтамен еңбектенуге тәрбиелеу. **(еңбек іс-әрекеті)** **Өз бетімен ойындар:** алдын-ала ойын тақырыбына келісіп, рөлдерді бөлу, 3-4 баладан тұратын ойын топтарында бастаушылардың қимыл-әрекеттеріне басшылық жасау.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 25.12 - 29.12.2023ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				

Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Аяз-атамен ойындар жарысы". Мақсат-міндеттер: балаларды қолын беліне қойып, екі жаққа айналуға; еденнен 20-25 см көтерілген баспалдақ тақтайдан аттап өтуге үйрету.		**Дене шынықтыру** "Қысқы ойындар". Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бір-бірден аяқтың ұшымен жүруге; аяқтың ұшымен жүгіруге; құрсауларды домалатуға үйрету.		**Дене шынықтыру** "Қысқы эстафеталар". Мақсат-міндеттер: балаларды бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.01 - 05.01.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40			**Қимылды ойын. «Мұзды аулаға кіргіз». (дене шынықтыру)** Мақсат-міндеттер. Таяқшаның көмегімен мұзды берілген бағытта сырғанату. Спорттың басқа да түрлерімен таныстыру.		**Қимылды ойын. «Таяқпен сыпыру» (қалмақ халқының ұлттық ойыны). (дене шынықтыру)** Көрсетілген бағыт бойынша таяқпен сыпыру қабілеттерін бекіту (сырғанақ тебетін жерге, сырғанақ тебетін

			Еңбек. Табиғат бұрышында құсты тамақтандыру Табиғат бұрышында құсты өз беттерінше тамақтандыруға үйрету (тамақтандыру, суларын ауыстыру). Табиғат аясындағы құстарды аялай білуге тәрбиелеу. **(еңбек дағдылары) Өз бетімен ойындар:** ойын барысында бір-бірімен араласа білуге, өз ойларын айта білуге, достарының ойымен келісіп, тату ойнау дағдыларын қалыптастыру. **(сөйлеуді дамыту)**		жерден соңына дейін). Топтағы жолдастарының жетістіктері мен істей алмаған істерін қобалжымай, қолдай білуге тәрбиелеу. **Еңбек.** Түрлі түсті мұз айдынын жасау. **(еңбек дағдылары) Судың қасиетін бекіту:** ыдысқа су құйып бояу араластырып аязға қатыру; берілген тапсырманы өздері орындау (суды керек түске бояу, пішінін келтіру); бастаған істі соңына дейін жеткізу (жұмыс орнын жинау, столды сүртіп, жинау, ретке келтіру және т.б.). **Өз бетімен ойындар:** таңдалған тақырыпқа сай ойын барысында

					ойыншықтарды айырбастап, ойын көмегімен құрастырып, түрлілігін анықтай білуге үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.			Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 08.01 - 12.01.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Қимылды ойын: «Бірінші бол». (дене шынықтыру)** Әр түрлі бағытта бір-бірімен жарыса		**Қимылды ойын. «Нысанаға тигіз». (дене шынықтыру)** Балалардың ойын ережелеріне		**Қимылды ойын: «Кім күшті?» (қазақ халқының ұлттық ойыны) (дене шынықтыру)**

	отырып жүгіруге үйрету (біреуі оңға қарай, басқасы солға қарай), ортаны тез айналып, бос орынға келіп тұра қалу. Тез жүгіруге баулу. Ойын талаптарын орындауға үйрету. **Еңбек:** алаңдағы құралдарды қардан тазарту (сырғанайтын жер, алтыбақан және т.б.). Өз беттерімен алаңдағы құралдарды қардан тазартып, бастаған істі аяғына дейін жеткізуге үйрету. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар:** балаларға өз рөлдерін және жолдастарының рөлдерін біліп, 2-3 рөлде кезекпен ойнап; бағыну,		бағынуын, жауапты рольдерді орындай алуға ұмтылдыру . **Еңбек.** Жолға құм себу. Берілген тапсырманы, жолға құм себуді өз беттерінше орындауға үйрету. Білу және еңбек ережелерін сақтауға тәрбиелеу. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар.** Ойын ойнау барысында белсенділіктерін арттыру.		Жаттығу жасау барысында еңбектену. Жолдасымен бірлесіп жасау; дұрыс ойын ережесін сақтауын қадағалау. Жолдасыңның жетістігіне, жеңілісіне көңіл аудара білу. **Еңбек:** аула сыпырушыға көмектесу. Үлкенге көмек көрсете білуге тәрбиелеу. Еңбек мәдениетін қалыптастыру (құралдарды қолдана білу, жұмыс орнында тәртіпті қадағалау). **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар:** біріккен ойындарда өз тәртібіне жауап бере алуға тәрбиелеу, ойын әрекетін

	басқару, теңдік қарым-қатынас ретінде рөлдік ойын ережесін білу.				ұйымдастыруға талпындыру.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 15.01 - 19.01.2024ж.

Педагогтың аты-жөні ; Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Аңдардан ептіміз". Мақсат-міндеттер: ұйымдастырылған іс-әрекетінде бала денсаулығын нығайтудың дәстүрлі емес түрлерін пайдалана отырып, аңдардың		**Дене шынықтыру** "Аңдарға еліктеп жүреміз, секіреміз, жорғалаймыз". Мақсаты-міндеттер: балаларды доптарды басынан асыра лақтыру және оны қағып алуға; гимнастикалық		**Дене шынықтыру** "Аңдар туралы ойындар". Мақсат-міндеттер: балаларды екеуден аяқтың ұшымен, өкшемен, табанмен жүруге; тізені жоғары көтеріп жүру; гимнастикалық орындықта қолдарымен

	қимылдарын бейнебаян бойынша қайталауға үйрету.		орындықпен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету.		тартылу арқылы ішімен еңбектеуге үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 22.01 - 26.01.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Құстардай қайраттымыз". Мақсат-міндеттер: ұйымдастырылған іс-әрекетінде бала денсаулығын нығайтудың дәстүрлі емес түрлерін		**Дене шынықтыру** "Жылдам және епті құстар". Мақсат-міндеттер: балаларды алға ұмтыла секіруге; сызықтар арасымен (10 см арақашықтық) тепе-		**Дене шынықтыру** "Қамқоршылар тобы". Мақсат-міндеттер: балаларды допты еденге ұруға; допты жоғары лақтыруға үйрету.

	пайдалана отырып, құстардың қимылдарын бейнебаян бойынша қайталауға үйрету.		теңдікті сақтап жүруге үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 29.01 - 02.02.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Допты екі қолымен лақтыру". Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, бағытты		**Дене шынықтыру** "Доппен жаттығулар түрлері". Мақсат-міндеттер: балаларды табанның ішкі жағымен жүруге; тізені жоғары көтеріп		**Дене шынықтыру** "Доппен ойындар". Мақсат-міндеттер: балаларды сапқа тұру, сап құрылымын өзгертіп қайта тұруға; допты екі қолымен басынан

	өзгертіп жүру және жүгіруге дағдыландыру; педагогтің белгі беруі бойынша 1,5 мин қалыпты жағдайда жүгіруге үйрету.		жүгіруге; көлбеу орындықта төрттағандап еңбектеуге үйрету.		асыра лақтыруға үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 05.02 - 09.02.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Доғадан өрмелеу". Мақсат-міндеттер: бір орыннан (қашықтығы 50 см) ұзындыққа секіру (8-10 рет); 6 м қашықтыққа дейін допты жерге ұрып,		**Дене шынықтыру** "Жұптасып шынығайық". Мақсат-міндеттер: балаларды бір орында тұрып оңға, солға бұрылып секіруге үйрету.		**Дене шынықтыру** "Мықтылар жарысы". Мақсат-міндеттер: балаларды аяқты бірге қойып секіру; допты бір қолымен кедергі арқылы лақтыруға үйрету.

	жүру (2-3 рет) және топпен қолын жерге тигізбей доғадан (биіктігі 40 см) өрмелеп (2-3 рет) өтуге жаттықтыру.				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 12.02 - 16.02.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Велотренажер". "Велосипед". Мақсат-міндеттер: құм салынған қапшаны 3 м қашықтықтан оң қолымен (иық тұсынан) тік ұстап,		**Дене шынықтыру** "Аяқпен жасалатын қимылдардың түрлері". Мақсат-міндеттер: балаларды ұсақ және алшақ адыммен жүру дағдыларын қалыптастыру; табан		**Дене шынықтыру** "Жүгірушілердің жарыстары". Мақсат-міндеттер: балаларды аяқтарын алшақ қойып секіруге; 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң

	нысанаға лақтыру (5-6 рет); биіктігі 40 см таяқтың (арқанша) астынан еңбектеп өту (2-3 рет) және биіктігі 40 см арқаннан аттап жүруге (2-3 рет), велотренажер "Велосипедпен" жаттықтыру.		мен алақанға сүйеніп, төрттағандап еңбектеуге үйрету.		бүйірмен алға еңбектеп кіруге үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 19.02 - 23.02.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу". Мақсат-міндеттер: гимнастикалық қабырғамен әртүрлі тәсілдерді қолдана отырып, қолдарын		**Дене шынықтыру** "Қол мен аяқтарымыз шымыр". Мақсат-міндеттер: балаларды қозғалыс бағытын өзгертіп жүру; таяқтың астынан сол бүйірмен алға		**Дене шынықтыру** "Қанатпен тарту ойыны". Мақсат-міндеттер: балаларды қатарға бір-бірден сапқа тұру; сапта бір-бірден түрлі бағытта жүгіру; таяқтың

	жіңішке тақтайшалардан ажыратпай, төртінші жіңішке тақтайшаға дейін өрмелеп, қайта түсу (2 рет өрмелеу); гимнастикалық орындықтың үстімен қолды белге қойып, бір аяқтың өкшесін екінші аяқтың ұшына қойып, жүру (2-3 рет) және 6 м қашықтыққа дейін алға жылжи отырып, аяқтан аяққа секіру (2-3 рет), 8 м қашықтықта жүріп келе жатып, допты (баскетбол вариантындағы үлкен диаметрдегі доп) соғуға жаттықтыру.		еңбектеп кіруге үйрету.		астынан оң бүйірмен алға еңбектеп кіруге үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 26.02 - 01.03.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Арқан үстімен адымдап жүру". Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бірінің артынан бірі бір бағытта жүру және жүгіруге жаттықтыру;		**Дене шынықтыру** "Цирк атлеттерінің сайысы". Мақсат-міндеттер: балаларды "жыланша" иреленделеп жүру; аяқты алшақ қойып, біреуін - алға,		**Дене шынықтыру** "Түрлі жолдармен жүре аламыз". Мақсат-міндеттер: балаларды заттарды алысқа дәлдеп оң қолымен лақтыруға (3,5-6,5 метрден кем емес) үйрету.

	педагогтің белгісі бойынша жүріп және жүгіріп келе жатып, басқа бағытқа ауысуға дағдыландыру; жүріп келе жатып, қолға арналған жаттығуларды жасауға және шашырап жүгіруге үйрету.		екіншісін - артқа қойып, бір орында тұрып секіруге үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.03 - 08.03.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Қапшаларды нысанаға лақтыру". Мақсат-міндеттер: педагогтің белгі беруі бойынша шеңбердегі бағытты өзгертіп, кубиктердің арасымен шашырап		**Дене шынықтыру** "Қақпашы бола аламыз ба?" Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бір-бірден бытырап жүру; затты жанау арқылы орнынан жоғары секіру; тепе-		

	жүру және жүгіруге үйрету.		теңдікті сақтап тақтаймен жүруге үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.03 - .03.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Футбол ойыны". Мақсат-міндеттер: балаларды доғаның астынан оң бүйірмен алға еңбектеп кіруге үйрету.		**Дене шынықтыру** "Аю сияқты алақан мен табанды тіреп еңбектеу". Мақсат-міндеттер: балаларды бубеннің жиі дыбысына қысқа, кібіртік адымдарды		**Дене шынықтыру** "Тауға шыққан альпинисттер". Мақсат-міндеттер: балаларды бытырап жүргіру; сапта бір-бірден түрлі бағытта жүгіру;

			жасауға және бубеннің сирек дыбысына кең адымдарды жасауға үйрету.		гимнастикалық орындық арқылы еңбектеп өтуге үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 18.03 - 22.03.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Қимыл-қозғалыс ойындары: "Айна", "Күн мен түн". (дене шынықтыру)** Мақсат-міндеттер: қимылдардың көркемдігі мен мәнерлілігін дамыту. **Өзіндік еркін ойын**		**Қимылды ойын. «Лақтырып қағып ал». (дене шынықтыру)** Ептілікті, шапшаңдықты ,тапқырлықты талап ету. **Еңбек.** Балалар үлкендермен бірге		

	әрекеттері, қозғалыстарды дамыту: "Дорба". (дене шынықтыру) Мақсат-міндеттер: екі аяқпен секіру іскерліктерін жетілдіру.		көшет отырғызады. **(еңбек дағдылары) Өз бетімен ойындар.** Жақсы көретін ойыншықтармен ойнау. Ойнау барысында бір-бірімен татулықта, бірлікте болуға тәрбиелеу. **(дене шынықтыру)**		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теромок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 25.03 - 29.03.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40			**Қимылды ойын. «Домалақты жерге түсіріп алма». (дене шынықтыру)** Берілген дыбыс бойынша қасықты қолына алады. Қасыққа кішкентай домалақ шарды		**Қимылды ойын. «Түйілген орамал». (дене шынықтыру)** Шеңберге тұрып, екі қолмен түйілген орамалды қағып алу, икемділіктерін арттыру. Ойын барысында достық

			салып түсірмей берілген жерге жеткізу, ептілікке баулу. **Еңбек.** Алаңдағы жұмыстар. Жасаған құс ұясын ағашқа орнату. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар. (дене шынықтыру)** «Доппен ойнаймыз».		және құрдастар арасында қарым-қатынасты, ойын шартын сақтауға үйрету. **Еңбек.** Табиғат бұрышындағы жұмыс. Көшетті суару. Су бұрқақпен жапырақтарға су себелеу. Балаларға табиғат бұрышындағы гүлдерді суарту, бүркіп шашу әдісін үйрету. Үлкендерге көмек көрсеткеніне риза болып, мадақтау. Еңбек етуге деген оңды қатынасқа тәрбиелеу. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар.** Балалардың ойын тақырыбын өз бетінше таңдап алуы, шығармашылық қабілеттерін, қимыл-

					әрекеттерін дамыту. **(дене шынықтыру)**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.			Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.04 - 05.04.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Қимылды ойын. «Көптерді қуып жет». (дене шынықтыру)** Жарысуға үйрете отырып, ойынға деген қызығушылықтарын арттыру. Еңбексүйгіштікке		**Қимылды ойын. «Өрт сөндірушілер». (дене шынықтыру)** Гимнастика баспалдағынан жүру, балалардың өздерінің қимыл қозғалыстарын үйлестіре алуы.		**Қимылды ойын. «Күшік пен мысықай». (дене шынықтыру)** Гимнастикалық қабырғада 4 аяқтап өрмелеу қабілетін арттыру. Ептілік пен төзімділікке тәрбиелеу.

	баулу. **Еңбек.** "Құстарды тамақтандыр". **(еңбек дағдылары)** Құстарды тамақтандыруға және олардың қасында өзін-өзі ұстай білуге және құстарға қамқор бола білуге баулу. **Өз бетімен ойындар.** Әр балаға өзіне ұнайтын ойынды ойнауға мүмкіншілік беру. **(дене шынықтыру)**		Сорғышты шайқау. Балалардың белгі бойынша қимыл әрекетін дамыту. **Еңбек.** Жер қазу жұмысы (ағаштардың түптерін қопсыту, құрғақ жапырақтарды жинау). Балаларды құрғақ жапырақтарды жинауға қатыстыру, белгілі бір жерге апарғызу. Балаларды тазалықты сақтауға және еңбек етуге тәрбиелеу. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар. «Гараж».** Балалардың құралдарды дұрыс пайдалана білуге үйрету. Ойын барысында «жол» салуға басшылық		**Еңбек.** Гүлзарға гүл тұқымын себу. **(еңбек дағдылары)** Өз еркімен таяқшамен қуыс жасауды және суаруды үйрету. Өз еңбегіне ұқыпты қарауға тәрбиелеу. **Өз бетімен ойындар.** Құммен ойын. Алдын ала келісім арқылы өзара жұмыстарды бөлісу, бір-бірінің жұмысын үйлестіру және біріккен жігермен нәтижеге жетуге үйрету.

			жасау. Танымал ойындарды өз қатарларымен ұйымдастыру қабілетін арттыру.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ
Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**
Балалардың жасы: 4 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 08.04 - 12.04.2024ж.
Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Қимылды ойын. «Көбелектер, көлбақалар, тырналар». (дене шынықтыру)** Жәндіктердің өмірінен балалар достық қатынас тілектерін қолдануға		**Қимылды ойын. «Допқа дейін жеткіз». (дене шынықтыру)** Қимыл түрлерін өзгертіп отыратын ойындарға қызықтыру. **Еңбек.** Ағаш түптерін		**Қимылды ойын. «Арқан тартыс». (дене шынықтыру)** Күш-жігерді дамыту, қарсыласын өз жағына тартқанда шыдамдылық таныту. **Еңбек.** Гүлзарға гүл

	тәрбиелеу. **Еңбек.** Гүлзарды суару. **(еңбек дағдылары)** Өздігінен өсімдіктерді суаруға үйрету. Гүлдер мен құралдарға ұқыпты қарап, жұмыстан кейін орындарын жинауға тәрбиелеу. **Өз бетімен ойындар. Сумен ойнау.** Балалар арасында достық қарым-қатынастарын дамыту және оларға көмектесу.		әктеу. **(еңбек дағдылары)** Ағаш түптерін әктесек одан құрт-құмырсқа аулақ болатынын ескерту. Балаларды табиғатты қорғауға, бұтақтарды сындырмауға тәрбиелеу. **Өз бетімен ойындар.** Ойнау барысында бір-бірімен татулықта, бірлікте болуға тәрбиелеу.		отырғызу. **(еңбек дағдылары)** Гүл отырғызатын орынды таңдап алып, оны суару. Еңбек мәдениетін қалыптастыруды үйрету (еңбек құралдарын қолдану, жұмыс орнын таза,ұқыпты ұстау). **Өз бетімен ойындар.** Ойыншық пен рөлдерді бөлісуде мәдениеттік білдіріп, келіспеушілік тұстарын анықтап, өз ойын іске асыра білуге тәрбиелеу.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 15.04 - 19.04.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Қимылды ойын. «Допты дәлдеп тигіз». (дене шынықтыру)** Дұрыс дәлдеп допты түзу лақтыру арқылы ойынды жалғастыру, арақашықтықты сақтау. **Өз бетімен ойнау.**		**Қимылды ойын. «Кім ұшты?» (дене шынықтыру)** Сөздің мағынасына қарай ойынды ойнау, мұқият тыңдау. **Еңбек.** Тоты құстың торын жуамыз, балаларды өз бетінше торды жуып, сүртіп		**Кимылды ойын. «Ұшқыштар». (дене шынықтыру)** Балалардың біліктілігін бекіте отырып, бір-бірін итермей, орынға таласпай, сөздерді анық, мәнерлеп айтқызу. Мәтінге сай

	«Сабынды сумен ойнау». Табақшаға көпіршікті жинап, дөңгелек көпіршіктерін жіберу немесе дайын көпіршіктерді қолданып үрлеп, ойнауды жалғастыру.		тазалауға үйрету. Ұқыптылыққа, тазалыққа тәрбиелеу. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар.** Балалардың ойлау қабілетін кеңейту. Бір жағдайға байланысты ойынды жандандырып, ұжыммен жұмыс жасау.		сөздерді қайталату. **Еңбек.** Алаңда ойын бұрышындағы құмдарға су құямыз. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар.** Әр түрлі көлемді ыдыстарды қолданып ойыншықтар жасау.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ
Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**
Балалардың жасы: 4 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 22.04 - 26.04.2024ж.
Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Қимылды ойын: «Бір аяқпен секіру эстафетасы»(тәжік халқының ойыны). (дене шынықтыру)** Сап түзеп, екі топқа бөліну. Бір-біріне эстафетаны тапсыра отырып, бір аяқпен секіріп, қуып жетуге		**Қимылды ойын: «Түрлі-түсті автомобильдер». (дене шынықтыру)** Түстерді білу, білімін түйіндеу, балаларды дыбысқа сай қозғалуға үйрету. Балаларды жолдастарымен		**Қимылды ойын. «Көпірдегі лақтар». (дене шынықтыру)** Өз бетінше ойынды ойнату, физикалық сапасын, шапшаңдығын, ептілігін дамыту. **Еңбек.** Табиғат бұрышындағы

	үйрету. Сыпайылықпен, тартысты әділ шешуге тәрбиелеу. **Еңбек.** Тотықұс үшін бақажапырақ тұқымын жинау. **(еңбек дағдылары)** Тотықұсты тамақтандыру үшін тұқымды өз бетінше жинауға тәрбиелеу. Табиғат бұрышында мекендеушілерге жақсы қарым-қатынаста тәрбиелеу. **Өз бетімен ойындар.** Әр балаға оларды қызықтыратын ісімен айналысуға мүмкіндік беру.		достық қарым-қатынаста болуға тәрбиелеу. **Еңбек.** Табиғат бұрышындағы жұмыс. **(еңбек дағдылары)** Балаларды бөлме гүлдерін күтуге үйрету: жапырақтарын сүрту, су бүрку. **Өз бетімен ойындар.** Асфальтқа бормен сурет салу. Асфальтта сурет салуға балалардың көңілдерін аудару, өзінің ойыншықтарымен ойнауға, бір-бірімен тіл табысу дағдыларын арттыру.		жұмыс. **(еңбек дағдылары)** Балықтарды тамақтандыру. Аквариумға су құю. Балықтарды тамақтандыру әдісін бекіту, балықтарды байқау. Тапсырмаларға жауапты болуға тәрбиелеу. **Өз бетімен ойындар.** Балаларды құрастыру ойынына қажетті заттарды жинастыруға, ойында табиғи заттарды қолдануға үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ
Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**
Балалардың жасы: 4 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 29.04 - 03.05.2024ж.
Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Қимылды ойын. «Біз көңілді балалар». (дене шынықтыру)** Құрдастары және ересектермен жағымды эмоционалдық қарым-қатынас жасау дағдыларын дамыту.		**1-мамырға демалыс**		**Қимылды ойын: «Туннель ішімен еңбектеу». (дене шынықтыру)** Ептілікті, шапшандықты, қимыл түрлерін өзгертіп отыратын ойындарға қызықтыру.

	Еңбек. Гүлдерді күтуде бағбанға көмек. **(еңбек дағдылары)** Тапсырмаларды орындауға үйрету, жұмысты ұжыммен келісіп орындауға үйрету. **Өз бетімен ойындар.** Доппен ойнау. **(дене шынықтыру)** Доппен ойнау әдістері: жоғары лақтыру, ұстап алу, тебуді бекіту, жылдамдыққа баулу.				**Еңбек.** Құмды қопсыту. **(еңбек дағдылары)** Жұмысқа жауапкершілікпен қарауға, үлкендерге көмектесуге тәрбиелеу. **Өз бетімен ойындар:** Құмнан шаһар жасау. Балалар ақылдасып не салу керек екенін шешеді. Ұжым болып жұмыс істеу дағдыларын арттыру.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;				түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.05 - 10.05.2024ж.

Педагогтың аты: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру** "Допты ұстай алған кім?" Мақсат-міндеттер: балаларды сызықпен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету.		**Дене шынықтыру** "Допты ұстай алған кім?" (пысықтау) Мақсат-міндеттер: балаларды сызықпен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету.		**Дене шынықтыру** "Ұзындыққа екпінмен секіру" Мақсат-міндеттер: балалардың саптан қатарға бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын

					тік ұстап тұру қабілетін жетілдіру; қатарда жүріп келе жатып, жүру, жүгіру жаттығуларын дұрыс бағыт пен кері бағытта жасауға үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.05 - 17.05.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Қимылды ойын. «Мен атаған ағашқа барыңдар». (дене шынықтыру)** Балаларды бірге жүруге үйрету, өз ағашын табуға көмек беру. Аймақта өсетін ағаштардың аттарын есте сақтау. Балалар		**Қимылды ойын. «Қақпа». (дене шынықтыру)** Жарысу элементтері бар спорттық ойындарға қызығушылығын дамыту. **Еңбек.** Жиналған табиғи		**Қимылды ойын. «Көбелектер, бақалар». (дене шынықтыру)** Екі топқа бөліну, ойын ережесін сақтау (ешкіні ұстап, бір аяқпен қозғалу, жүргізуші сенің белгіңді атаған кезде

	аталған ағашқа қарай тәртіппен жүгіреді, көрсетеді, дәлелдейді, сөйтіп аталған ағаш туралы білімдері қалыптасады. **Еңбек.** Ұқыпты, мұнтаздай таза болуға, ересектердің көмегімен киімдерін ретке келтіруге, тазалауға, құрғатуға тәрбиелеу. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар.** Құм бетіне таяқшамен сурет салуға үйрету. **(сурет салу)**		материалдардан панно құрастыру. Белсенділігін дамыту, жұмыстың үнемді әдістерін үйрету. Еңбек қызметінің мәдениетіне тәрбиелеу, өз еңбегінің нәтижесіне ұқыпты қарауға тәрбиелеу. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар.** Балалардың өзіндік ұжымының даму негізі ретінде дұрыс нысанды қарым-қатынас топтарын пайдалану. Ұялшақ, жасқаншақ балаларға ойынға кірісуге көмектесу, өте белсенді балалардың басқалардың да ынтасын білдіруіне кедергі келтірмеуін қадағалау.		ғана жүгіру). Шыдамдылыққа үйрету. **Еңбек.** Емдік өсімдіктерді кептіру. **(еңбек дағдылары)** Өсімдіктерді жинауда жинақылыққа үйрету, айналаға пайда тигізу, қауіпсіздік ережелерін үнемі сақтау. **Өз бетімен ойындар:** Әр балаға өзіне ұнайтын іспен айналысуға мүмкіндік беру.

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ
Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**
Балалардың жасы: 4 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 20.05 - 24.05.2024ж.
Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Қимылды ойын. «Ұшады не ұшпайды». (дене шынықтыру)** Құстар, жануарлар, жәндіктер туралы білімдерін бекіту. Оларды аттары бойынша ажырату,		**Қимылды ойын. «Менің көңілді добым». (дене шынықтыру)** Доппен ойнау әдістерін бекіту, қимыл-қозғалыстарын дамыту ептілікке баулу.		**Қимылды ойын. «Мен атаған ағашқа барыңдар». (дене шынықтыру)** Балаларды бірге жүруге үйрету, өз ағашын табуға көмек беру. Аймақта өсетін ағаштардың аттарын есте сақтау. Балалар

	дабыл берілгеннен бастап балалардың білгірліктерін анықтау. Ойынның шартын сақтау арқылы балаларды ойынға тарту, ойынды өз беттерінше үлкендердің көмегісіз ойнау. **Еңбек.** Гербарий жасау. Ересектердің тапсырмасын жауапкершілікпен және өз бетінше орындауға үйрету. Өсімдіктерге деген сүйіспеншілігін туғызу. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар. (дене шынықтыру)** Ойын түрін таңдауындағы дербестік әрекетін жетілдіру.		**Еңбек.** Ауылдағы жұмыс. **(еңбек дағдылары)** Өсімдіктердің солып қураған жапырақтарын алып тастау. Қолданған еңбек құралдарын ретке келтіріп өз орнына қоюға дағдыландыру. **Өз бетімен ойындар.** Өз бетінше ойнай білу қабілеттерін арттыру.		аталған ағашқа қарай тәртіппен жүгіреді, көрсетеді, дәлелдейді, сөйтіп аталған ағаш туралы білімдері қалыптасады. **Еңбек.** Ұқыпты, мұнтаздай таза болуға, ересектердің көмегімен киімдерін ретке келтіруге, тазалауға, құрғатуға тәрбиелеу. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар.** Құм бетіне таяқшамен сурет салуға үйрету.

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ. Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.05 - 31.05.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Қимылды ойын. «Көбелектер, бақалар». (дене шынықтыру)** Балалалардың ойын ережелерін сақтауын, жауапты рөлдерді орындай білу дағдыларын		**Қимылды ойын «Бірінші болу». (дене шынықтыру)** Бір сызықта тұрған әртүрлі заттарды айнала жүгіру. Ойын ережелерін бұзбай, жарысқа қатыстыру. **Еңбек.**		**Қимылды ойын. «Көбелектер, бақалар». (дене шынықтыру)** Балалалардың ойын ережелерін сақтауын, жауапты рөлдерді орындай білу дағдыларын

	дамыту. **Еңбек.** Гүлзардағы жұмыс, гүлдерді суару. **(еңбек дағдылары)** Өсімдіктерді өз бетімен суаруды қаншалықты білетіні жөніНдегі түсінігін бекіту (суару ережелерін ұсыну). Өсімдіктерге ұқыпты қарауға тәрбиелеу. Үлкендерге көмек көрсетуге ынталандыру. **Өз бетімен ойындар.** Айналмамен ойнау. **(дене шынықтыру)** Балаларды айналмамен ойнату дағдыларын арттыру. Жылдамдыққа, алғырлыққа баулу, достық қарым-қатынасқа		Тәрбиешінің көмегімен жұмысты бөліп алуға келісу, бірлескен тапсырманы өз уақытында аяқтау іскерліктерін қалыптастыру. **(еңбек дағдылары)** **Өз бетімен ойындар.** Өзіндік ойнау, өзін-өзі басқара білуге үйрету.		дамыту. **Еңбек.** Гүлзардағы жұмыс, гүлдерді суару. **(еңбек дағдылары)** Өсімдіктерді өз бетімен суаруды қаншалықты білетіні жөніНдегі түсінігін бекіту (суару ережелерін ұсыну). Өсімдіктерге ұқыпты қарауға тәрбиелеу. Үлкендерге көмек көрсетуге ынталандыру. **Өз бетімен ойындар.** Айналмамен ойнау. **(дене шынықтыру)** Балаларды айналмамен ойнату дағдыларын арттыру. Жылдамдыққа, алғырлыққа баулу, достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу,

	тәрбиелеу, қауіпсіздік ережесін сақтау.				қауіпсіздік ережесін сақтау.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;