«Бал-Мерей» бөбекжай-бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі

Бекітемін:
«Бал-Мерей» бөбекжай -
бала бақшасы» ЖШС меңгерушісі:
А.Е.Карабекова
29 тамыз 2024 жыл

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы
Денешынықтыру нұсқаушысы : Сұңқарова А.

2024-2025оқу жылы

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.09 - 07.09.2024ж.

Педагогтың аты-жөні :Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Әдемі сап түзейміз!" Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі сап түзеп жүру, педагогтің белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен жүріп, жай қалыпқа**		Дене шынықтыру "Сапқа тұрайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды сап түзеп тізесін жоғары көтеріп жүру дағдыларын жетілдіру; сап түзеп жүргенде қимыл үйлесімділігін сақтау қабілетін	

		түсу, тез ойнаған музыка әуенімен жүгіру, жүгіріп келе жатып жай жүріске ауысу және тізені жоғары көтеріп, денені тік ұстап жүру іскерліктерін дамыту; бір-біріне қарама-қарсы отырып допты домалату іскерліктерін жетілдіру; допты домалату (1,5-2 м қашықтықта аяқты алшақ ұстап отырып) жаттығуларын орындау; ұйымдастырылған іс-әрекетке қызығушылықтарын ояту.		қалыптастыру; 2-3 метр қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяғымен секіру және бір-біріне қарама-қарсы отырып, допты домалату дағдысын бекіту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық	

жұмысты дамыту.		танытады;		танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.09 - 13.09.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене шынықтыру "Шеңберге өз еркімізмен тұрамыз" Мақсат-міндеттері. Балаларды музыка әуенімен бірінің артынан бірі шеңбер жасап жүруге, педагогтің белгісі бойынша аяқтың ұшымен жүру және		Дене шынықтыру "Әдемі шеңбер жасайық" Мақсат-міндеттері. Балаларды ұзындыққа екі аяғымен секіру және бір-біріне қарама-қарсы отырып, допты қақпаға дәлдеп домалату техникасын	

		баяу жүдруден кейін, жылдам ойнаған музыка әуенімен жүгіру, жүгіріп келе жатып жай жүріске түсу, тізені жоғары көтеріп, денелерін тік ұстап жүру іскерліктерін дамыту; екі аяғымен ұзындыққа секіру және екі топ бір-біріне қарама-қарсы отырып, допты қақпаға дәлдеп домалату іскерліктерін жетілдіру; қимыл ойыны арқылы допты белгілі бір бағытта домалату іскерліктерін бекіту.		бекіту, ұйымдастырылған іс-әрекетті пысықтау, қимылды ойын арқылы допты гимнастикалық шеңберге кіргізу іскерліктерін жетілдіру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.09 - 20.09.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Аяқтың ұшымен жүрейік". Мақсат-міндеттері. Балаларды биік қиғаш тақтайдың үстімен жүру және бір бағытта еңбектеу техникаларын жетілдіру; ұйымдастырылған**		**Дене шынықтыру "Тақтайдың үстімен бірге жүрейік". Мақсат-міндеттері. Балаларды музыка әуенімен бірінің артынан бірі шеңбер жасап жүру, педагогтің белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен**	

		іс-әрекетті пысықтау. Пысықтау ойыны арқылы заттарды көлеміне қарай сәйкестендіру іскерліктерін дамыту.		**жүру және жай қалыпқа түсіп, тез ойнаған музыка әуенімен жүгіру, жүгіріп келе жатып, жай жүріске түсу және аяқтың ұшымен денелерін тік ұстап жүру іскерліктерін жетілдіру; биік қиғаш тақтайдың үстімен жүру және бір бағытта еңбектеу техникаларын бекіту.**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 23.09 - 27.09.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене шынықтыру "Күндей сары дөңгелек". Мақсат-міндеттері. Балаларды музыка әуенімен бірінің артынан бірі шеңбер жасап жүру, педагогтің белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен жүру және жай қалыпқа		**Дене шынықтыру "Бөренемен жүреміз". Мақсат-міндеттері. Балалардың бөренемен жүру және допты лақтыру техникасын бекіту; ұйымдастырылған іс-әрекетті пысықтау;**	

		түсіп, тез ойнаған музыка әуенімен жүгіру, жүгіріп келе жатып, жай жүріске түсу және аяқтың ұшымен денелерін тік ұстап жүру іскерліктерін дамыту; бөренемен жүру, допты лақтыру іскерліктерін қайталау.		**балаларды ептілікке, шапшаңдыққа тәрбиелеу.**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 30.09 - 04.10.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене шынықтыру "Допты домалатайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүруге жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілеттерін		**Дене шынықтыру "Домалайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды тұрған заттың басына доп тигізу арқылы жоғары секіру және допты аяқпен қайшылап ұстап, отырып-тұрып домалату**	

		дамыту; тұрған заттың басына доп тигізу арқылы жоғары секіру және допты аяқпен қайшылап ұстап, отырып-тұрып домалату іскерліктерін жетілдіру. "Әлемге саяхат" театрландырылған ойын. Мақсат-міндеттері. Өз мінез-құлқын ақтай білу, сенімі мен қиялын дамыту, балалардың білімін дамыту. Барысы: балаларға әлемді саяхаттау ұсынылады. Олар өздерінің жолдары қайда жатқанын анықтауы керек (шөл даламен, тау соқпағымен,		**іскерліктерін бекіту, ұйымдастырылған іс-әрекетті пысықтау.** **Сурет салудан ойын-жаттығу. "Саябаққа күз келді".** **Мақсат-міндеттері.** **Балаларды қылқалам арқылы ағаштарда өскен және ағаштардан жерге түсіп, жерде жатқан сары жапырақтарды салуды үйрету; күз мезгілі туралы, жапырақтардың сарғайып, түскені жөнінде түсініктерін кеңейту.** **Саусақ жаттығуы. "Жапырақтар ұшты".** **Қолдар – жапырақ екен, (алақандарды**	

		батпақпен, орман, джунгли, кememен мұхиттың арғы жағына. Мінез-құлқын соған сәйкес өзгертуі керек. (көркем әдебиет)"		**жайып, саусақтарды тікірейтіп, ары-бері айналдыру)** **Бұтада отыр екен. (саусақтарды жұдырықтарға қысып алу)** **Жел соғып жұлып алса, (алақандарды ашу)** **Ұшады жеке-жеке. (саусақтармен еркін қимылдау)** **(сөйлеуді дамыту)**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 07.10 - 11.10.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Күз қандай?" Мақсат-міндеттері. Балаларда тұрған заттың басына допты тигізу арқылы жоғары секіру; қиғаш тақтайдың үстімен жүру дағдыларын жетілдіру; гимнастикалық шеңберлермен**		Дене шынықтыру "Айнала алтын күз". Мақсат-міндеттері. Балалардың бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүру іскерліктерін жетілдіру, тұрған заттың басына допты тигізу арқылы жоғары секіру, қиғаш тақтайдың үстімен	

		жалпы дамыту жаттығуларын жасауға ынталандыру; ұйымдастырылған іс-әрекетті пысықтау. **"Әдемі жүреміз" қимылды ойыны.** **Мақсат-міндеттері.** **Түзу сызықтың бойымен жүруді үйрету.** **Математика негіздерінен ойын-жаттығу.** **"Күзгі қоректер".** **Мақсат-міндеттері.** **Балалардың "оң жақ", "сол жақ", "көп", "біреу" ұғымдарын ажырату дағдыларын қалыптастыру, педагогтің нұсқауы бойынша заттарды жазықтықта орналастыру іскерлігін жетілдіру; қолдың**		жүру дағдыларын бекіту, ұйымдастырылған іс-әрекетті қорытындылау. "Орныңды тап" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Бірлесіп ойын ойнауды үйрету, жылдам жүгіру дағдысын дамыту. Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу. "Жеміс-көгөніс" дидактикалық ойыны. Мақсат-міндеттері. Балалардың күз сыйлары туралы, көгөністер мен жемістердің өсу ерекшеліктері мен орындары туралы, білім аясын кеңейту. Дидактикалық ойын. "Жеміс-көгөніс". Мақсат-міндеттері. Жемістер мен көгөністердің атауларын бекіту;	

		ұсақ моторикасын, зейінді, ақыл-ойды, есте сақтау, қабылдау қабілетін дамыту.		жемістер мен көгөністерді екі топтамаға бөліп, ажырату тәртібін пысықтау. (сөйлеуді дамыту)	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 14.10 - 18.10.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Ас - адамның арқауы". Мақсат-міндеттері. Балаларды педагогтің белгісі бойынша аяқтың ұшымен және өкшемен жүру, жүгіру, жүгіріп келе жатып жай жүріске**		**Дене шынықтыру "Нан бар жерде ән бар". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүру дағдыларын жетілдіру;**	

		түсу және аяқтың ұшымен денелерін тік ұстап жүру, шеңбер құрау қабілеттерін жетілдіру; бөренеңің үстімен сенімді түрде жүру, допты лақтыру және қағып алу дағдыларын дамыту. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Әженің бауырсақтары". Мақсат-міндеттері. Балалардың "зат біреу немесе көп" деген өлшем бірліктерін ажырату, дене мүшелерінің орналасуын суреттеу, оларды өз бойынан (денесінен)**		**бөренеңің үстімен сенімді түрде жүру; допты лақтыру және қағып алу дағдыларын бекіту.** **Құрастырудан ойын-жаттығу "Еркежан әжейдің түрлі бауырсақтары". Мақсат-міндеттері. Балаларды құрастыру материалы қағаз қасиеттерімен, жұмырлау, илеу амалдарымен таныстыру; қағаз бөлігін жыртып алып, саусақтармен жұмырлап, алақандар арасына түйіршіктеп, айналдырып, илеп, шарлар тәрізді денелерді, бауырсақтарды**	

		табу іскерліктерін қалыптастыру; кеңістікте бағдарлау, есте сақтау қабілетін, қолдың ұсақ моторикасын, ой-өрісін дамыту.		**жасап шығаруды үйрету. Құрылыс нәтижесімен ойнату. (құрылыс, сөйлеуді дамыту)**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 21.10 - 25.10.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Екі аяқпен секіреміз". Мақсат-міндеттері. Балаларды әртүрлі бағытта жылдам және баяу қарқынмен жүгіру дағдысын қалыптастыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілеттерін жетілдіру; балаларды алға жылжи отырып, екі аяғымен секіруді үйрету.**		**Дене шынықтыру "Торғай секілді секіреміз". Мақсат-міндеттері. Балалардың бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүру іскерліктерін жетілдіру; алға жылжи отырып, екі аяғымен секіру және допты аяқпен қысып ұстап, отырып-тұрып домалату дағдыларын бекіту.** **Сурет салудан ойын-**	

		Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Ұшты-ұшты" жаттығуы. Тілдің дыбыстық мәдениеті. [ш] дыбысы." Мақсат-міндеттері. Балаларды [ш] дыбысының айтылу мәдениетіне үйрету; әңгімелесу, ойындар барысында жыл құстарының атауын атап, күз мезгілінде жылы жаққа ұшу құбылысы жөнінде мағлұматтар беру.		**жаттығу "Көлде жүзген үйрек". Мақсат-міндеттері. Балаларды көлде жүзіп жүрген үйректің айналасына қағаз бойымен көлденең созылған, бірнеше көк түсті ұзын толқынды жолақтарды салу амалымен таныстыру; жыл құстары жөнінде мағлұматтарды толықтыру. Саусақ жаттығуы. «Балапан». Балапаным, балапан, Қайда кеттің ауладан? (сұқ саусақпен бұлғау) Суға бірге барайық, (шапалақтау) Саған бидай шашайық! Бидай шоқып, тоқ-тоқ-тоқ, (үстел бетін саусақтармен соққылау) Қанатыңды қақ-қақ-қақ. (сөйлеуді дамыту)**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 28.10 - 01.11.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Қораз секілді қанат қағайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды еденде тұрған гимнастикалық тақтаймен тартылып өрмелеу техникасын дамыту; алға**		**Дене шынықтыру "Өрмелейік, қане біз". Мақсат-міндеттері. Балаларда еденде тұрған гимнастикалық тақтаймен тартылып өрмелеу техникасын дамыту; алға**	

		жылжи отырып, екі аяқпен секіру дағдыларын жетілдіру; қораз туралы білімдерін толықтыра отырып, қораздың дауысын тыңдату. **Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Жемістер мен көгөністер". Мақсат-міндеттері. Балаларға жомарт күз туралы түсінік бере отырып, күзде өсетін көгөністер және жемістер туралы білімдерін кеңейту; көгөністер мен жемістерді ажыратып атау дағдыларын жетілдіру; бақша өсімдіктерін өсіру, оларға күтім**		**жылжи отырып, екі аяқпен секіру техникасын бекіту.** **Құрастырудан ойын-жаттығу "Қорап". Мақсат-міндеттері. Балаларға кірпіш құрылыс материалынан қорапша құрастыруды үйрету; кірпішті көлденең және қатар қоя білу, тиістірілген бұрыштарды, тұтас жасанды құрылыс нысанын көріп, қолмен түзеп отыру қабілеттеріне дағдыландыру. Құрылыс нәтижесімен ойнату. (сөйлеуді дамыту)**	

		жасауға қызығушылықтарын қалыптастыру; жомарт күз туралы ұғым беру. "Төртіншісі артық" танымдық ойыны. Мақсат-міндеттері. Жемістер мен көгөністерді тануға, байқампаздыққа дағдыландыру. (сөйлеуді дамыту, қазақ тілі, танымдық дағдылар)			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.11 - 08.11.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Рулімізді бұрайық". Мақсат-міндеттері. Балаларда сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру**		**Дене шынықтыру "Зу-зу етіп көшеде". Мақсат-міндеттері. Балаларда гимнастикалық таяқтың астынан төрттағандап еңбектеп өту және алға жылжи отырып екі аяқпен бір орында жеңіл секіру техникасын**	

		дағдыларын қалыптастыру; таяқ астынан тізе мен саусақты жерге тіреп, төрттағандап еңбектеу дағдыларын дамыту. **Мүсіндеуден ойын-жаттығу "Пойызбен саяхат". Мақсат-міндеттері. Балаларда көліктер мен пойыз туралы түсініктерін қалыптастыру, пойыздың бірнеше вагоннан тұратыны, вагонда бірнеше терезе болытыны туралы түсініктерді тиянақтау. Саусақ жаттығуы. "Пойыз келе жатыр". Пойыз келе жатыр:**		**бекіту; бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру дағдыларын жетілдіру.** **Сурет салудан ойын-жаттығу "Бағдаршам". Мақсат-міндеттері. Балаларды фломастерлермен тіктөртбұрыш пішініне белгілі тәртіпте, бағдаршам түстерін қалайтын үш түсті дөңгелектерді салуды үйрету. Саусақ жаттығуы. "Бағдаршамдар ұйықтамайды". Бағдаршамдар ұйықтамайды, (сұқ саусақпен бұлғау) Жымыңдайды, жымыңдайды.**	

		Тоқ-тақ, тоқ! **Тоқ-тақ, тоқ!** **(саусақтарды үстел бетінде ырғақтарға сай кезегімен, күйсандықта ойнағандай соққылау).** **Жылдам келе жатыр:** **Тоқ-тоқ-тоқ, тоқ-тоқ! (саусақтарды үстел бетінде ырғақтарға сай кезегімен, күйсандықта ұқсап, соққылау).** **Барлық бала күтіп қалды:** **Алақан, алақан (алақандарды жайып, өзара уқалау).** **Қуынышпен қарсы алады.** **- Алақай! Алақай! (қол шапалақтау)** **(сөйлеуді дамыту)**		**(саусақтарды жұдырыққа жинау, жұму, алақанды ашу)** **Бір қарасаң – қып-қызыл, (саусақтарын "ашу және жабу")** **Екі десе – сап-сары. (саусақтармен "ашу және жабу")** **Бағдаршамдар ұйықтамайды, (сұқ саусақпен бұлғау)** **Жымыңдайды, жымыңдайды. (саусақтарды жұдырыққа жинау, жұму, алақанды ашу)** **Тоқтай тұрсаң – жап-жасыл. (саусақтармен "ашу және жабу")** **Көзі көп, біреу басы. (сұқ саусақпен бұлғау)**	

				(сөйлеуді дамыту)	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.11 - 15.11.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Қоян секілді секірейік". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қол қимылын бірге жасап, саппен еркін жүгіру дағдыларын**		**Дене шынықтыру "Еркін жүгіреміз". Мақсат-міндеттері. Балаларда екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып, тұрған жерінен ұзындыққа, 5-10 см биіктіктегі**	

		дамыту; екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып, тұрған жерінен ұзындыққа, 5-10 см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру дағдыларын қалыптастыру. **Сурет салудан ойын-жаттығу "Қонжық". Мақсат-міндеттері. Балаларға қонжықты қоңыр қарындашпен, көлемі екі түрлі дөңгелекті қарындашпен іргелес қосып, дене мүшелерін, қосалқы бөлшектермен**		**зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру дағдыларын дамыту; сап түзеп шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларын әрі қарай жетілдіру. "Кім тез жүгіреді?" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Бір қатарда еркін жүгіруді үйрету.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Жабайы жануарлар". Мақсат-міндеттері. Балаларға жабайы жануарлар туралы түсінік бере отырып, олардың күшіктерімен таныстыру; жабайы жануарлардың**	

		толықтырып салуды үйрету. Саусақ жаттығуы. "Қонжық". Қонжық жүрсе орманда, (жұдырықтарды қысып, бір жағымен үстелге, тізеге соққылау) Томпаң-томпаң басады. Қорбаң-қорбаң қорбаңдап, (алақандарды ашып, саусақ ұштарын бір-біріне қарсы салып, алақандардың ішкі жағымен соққылау) Бізді көрсе қашады. (саусақтарды алға қарату, кезек соққылау) (сөйлеуді дамыту)		**күшіктерін бір-бірінен ажыратып, атау дағдыларын жетілдіру. Дидактикалық ойын. "Жабайы жануарлардың төлдерін ата". Мақсат-міндеттері. Жабайы аңдар мен олардың күшіктерін табуды үйрету.**	
Баланың жеке картасына қарап баламен		Дене жаттығуларын орындауға		Дене жаттығуларын орындауға	

жеке жұмысты дамыту.		қызығушылық танытады;		қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 18.11 - 22.11.2024ж.

Педагогтың аты-жөні :Сұғқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Бауырсақ секілді көңілді жүрейік". Мақсат-міндеттері. Балалардың сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; сап түзеп бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қолды**		**Дене шынықтыру "Жылан тәрізді болайық". Мақсат-міндеттері. Балаларға бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қолды бірге қозғалтып, сапта еркін жүгіруді үйрету; сапқа өз**	

		бірге қозғалтып, еркін жүгіру дағдыларын әрі қарай дамыту; қойылған заттардың арасымен "жылан" тәрізді еңбектеу техникасын жетілдіру. **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу Бауырсақтың жолы ("Бауырсақ" ертегісі желісін драматизациялау). Мақсат-міндеттері. Балаларға «Бауырсақ» ертегісінің желісін пысықтау.Ертегі желісі бойынша барлық кейіпкерлерге ортақ сөздерді қайталап айтуда**		**еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; қойылған заттардың арасымен "жылан" тәрізді еңбектеу техникасын дамыту.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Ғажайып бөлме өсімдіктері". Мақсат-міндеттері. Балалардың бөлме өсімдіктерінің алуан түрлілігіне қызығушылықтарын ояту; ұйымдастырылған іс-әрекетінде құрдастарының жауаптарын тыңдауды және гүлдерді аялауды, әсемдікті сезіне білуге тәрбиелеу.**	

		жаттықтыру; ертегі желісін драматизациялау тәртібін үйрету.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 25.11 - 29.11.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Қорбаңдаған аю". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп, саппен жүгіру дағдыларын дамыту; таяқ астынан тізе мен саусақты жерге**		**Дене шынықтыру "Бағытты өзгертіп жүгіреміз". Мақсат-міндеттері. Балаларда сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, аяқ-қол қимылдарын үйлестіру; таяқ астынан тізе мен**	

		тіреп, төрттағандап еңбектеу қабілетін жетілдіру; балалардың бір бағытта бір-бірімен соқтығыспай жүру және жүгіру қабілеттерін бекіту. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Данаға бөкебайды дайындап берейік". Мақсат-міндеттері. Балаларды екі қарама-қарсы затты ұзындығы және биіктігі бойынша тұстастырып, салыстыруды үйрету; заттардың биіктігінің немесе ұзындығының қасиеттеріне сүйеніп, белгілі түспен**		**саусақты жерге тіреп, төрттағандап еңбектеу қабілетін пысықтау.** **Құрастырудан ойын-жаттығу "Шана". Мақсат-міндеттері. Балаларды құрылыс материалдары кірпіш пен призмадан шананы жасауды үйрету; кірпіштерді бір бағытта көлденең тізіп, жатқызу қабілетін игеруге дағдыландыру. Құрылыс нәтижесімен ойнату.**	

		сәйкестендіруді, солдан оңға қарай тізуге жаттықтыру; заттардың ұзын не қысқа екенін айтқызып үйрету; зейінді, көзбен мөлшерлеу, есте сақтау, ойлау қабілетін дамыту.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.12 - 06.12.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Допты дәлдеп лақтыр". Мақсат-міндеттер. Балаларда бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату, допты екі қолымен көкірек**		**Дене шынықтыру "Тез адымдап жүреміз". Мақсат-міндеттер. Балаларда бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату, допты екі қолымен көкірек**	

		тұсынан кері, екі қолмен жоғары, бастан асыра, жоғарыға, еденге қарай төмен лақтыру, допты қағып алу машықтарын қалыптастыру; көлденең нысанаға, алысқа, тура нысанға лақтыруға үйрету. **Сурет салудан ойын-жаттығу "Домбыра" Мақсат-міндеттер. Балаларды алдын-ала қиылған домбыра сұлбасын мақтаға оралған, бояуға малынған таяқша арқылы жеткіліксіз элементтермен безендіріп толтыруға үйрету.**		**тұсынан кері, екі қолмен жоғары, бастан асыра, жоғарыға, еденге қарай төмен лақтыру, допты қағып алу машықтарын дамыту; көлденең нысанаға, алысқа, тура нысанға лақтыру іскерліктерін жетілдіру.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Аквариумдағы алтын балық". Мақсат-міндеттер. Балықтар туралы көркем сөздер арқылы балалардың тілін жетілдіру; қарапайым дербес тәжірибе іс-**	

				әрекеттерін ұйымдастыру арқылы балалардың түсініктерін және зейіні мен есте сақтауын, ойлауы мен қабылдау қабілетін дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.12 - 13.12.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене шынықтыру "Жайна елім менің!" Мақсат-міндеттер. Балаларда сап түзеп бірінің артынан бірі арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру жаттығуын орындау; жүгіру кезінде балалардың бір-біріне соғылып қалмауы үшін		**Дене шынықтыру "Мен - чемпион". Мақсат-міндеттер. Балаларда бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату, қақпадан асыра лақтыру, допты екі қолымен**	

		арақашықтық сақтап жүгіруге жаттықтыру және бір бағытта жүгіріп келе жатып, келесі бағытқа белгі бойынша тез ауысу дағдыларын жетілдіру. Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Аяз өрнектері". Мақсат-міндеттер. Қыс құбылыстары туралы көркем сөздер мен жұмбақтар арқылы балалардың сөздік қорын молайту; ой белсенділігін, бақылау, талдау, тұжырымдар жасау дағдыларын және зейіні мен есте сақтауын, ойлауы мен қабылдау қабілетін дамыту.		**көкірек тұсынан кері, екі қолмен жоғары, бастан асыра, жоғарыға, еденге (жерге) қарай төмен лақтыру, допты қағып алу машықтарын дамыту.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу** **"Қардың қасиеті".** **Мақсат-міндеттер.** **Балалардың қыс мезгілде табиғатты бақылау дағдыларын дамыту; қардың қасиетімен таныстыра отырып, қардың қасиеттері туралы білімдерін қалыптастыру; қардың қасиеттерін атай білуге үйрету.**	

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.12 - 20.12.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Жаңа жыл, жаңа нұр!" Мақсат-міндеттер. Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүруге жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру**		**Дене шынықтыру "Қош келдің, Жаңа жыл!" Мақсат-міндеттер. Балаларда белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен және өкшемен жүру, жай қалыпқа түсіп, тез ойнаған музыка әуенімен жүгіру; гимнастикалық**	

		қабілетін жетілдіру; гимнастикалық орындықтың үстімен жүру дағдысын қалыптастыру; 3 м қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяқтап секіруге үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Шырша ойыншықтары". Мақсат-міндеттер. Балаларды заттарды ұзындығы және жуандығы бойынша тұстастырып, ұстап, сипап сезу және іс-тәжірибе арқылы салыстыруға үйрету; заттардың жуан не жіңішке,**		**орындықтың үстімен жүру; 3 м қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяқтап секіру техникасын дамыту.** **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Шырша ойыншықтарымен танысу". Мақсат-міндеттер. Балаларды ойыншықтардың қасиеттерімен таныстыру, сұрақтарға сөз тіркестері мен қарапайым сөйлем арқылы жауап беріп, өз ойын жеткізуге үйрету.**	

		биік не аласа екенін айтқызып үйрету; қолдың ұсақ моторикасын, түйсік пен қабылдау, есте сақтау, ойлау қабілеттерін дамыту.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 23.12 - 27.12.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Қалай сырғанайтынымызды көрсетейікші". Мақсат-міндеттер. Балаларда нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру, тізені биікке көтере отырып жүруге үйрету; бір аяқтан бір аяққа**		**Дене шынықтыру "Қыста дөңнен сырғанаймыз". Мақсат-міндеттер. Балаларда сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілеттерін дамыту; нық**	

		секіру, тура секіру дағдыларын қалыптастыру; сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін жетілдіру. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Қардан мұнараларды салайық". Мақсат-міндеттер. Балаларды екі қарама-қарсы заттарды биіктігі мен ені бойынша тұстастырып, салыстыруға, нәтижесін сөзбен жеткізуге үйрету; заттардың ұзын немесе қысқа, кең**		**қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру, тізені биікке көтере отырып жүру іскерліктерін жетілдіру.** **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Қуыршақ Дананы серуенге шығару" тақырыбына әңгімелесу. Мақсат-міндеттер. Балалармен қысқы киімдер жөнінде әңгімелесу, сөздік ойын барысында адамның қыста киіну тәртібінің ерекшеліктерін көрсету.**	

		немесе тар екенін тұстастыру және бірліктердің (кірпіштердің) сандарына қарап салыстыруда жаттықтыру; есте сақтау қабілетін, қолдың ұсақ моторикасын, көзбен мөлшерлеуді, зейінді, ой өрісін дамыту.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 30.12.24ж - 03.01.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Қимылды ойын. «Аңшы мен қояндар»** **Мақсат-міндеттер: Қос аяқпен секіруге және оң қолмен сол қолды кезектеп допты лақтыра білуге үйрету. Кеңестікті бағдарлай білу дығдысын**			

		қалыптастырады. (дене шынықтыру) **Қысқы демалыс.** **(сюжетті ойындар, үстел үсті ойындар, театр қойылымдары, басқатырғыш, логикалық ойындар, қыс қызығына байланысты суреттер бояу)**			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;			

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.01 - 10.01.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		7-қаңтар Рождество		**Дене шынықтыру "Кірпі қалай жүреді?" Мақсат-міндеттер. Балаларда нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру дағдыларын дамыту; бір аяқтан бір аяққа секіру, тура секіру; допты алысқа лақтыруға**	

				үйрету; баскетбол добына арналған торға белгіленген нысанадан аспай, допты көкірек тұсынан дәлдеп лақтыру дағдыларын дамыту. **Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Қолғап". Мақсат-міндеттер. Балаларды "Қолғап" ертегісінің қызықты мазмұнымен таныстыра отырып, ертегіні әңгімелеу барысында кейіпкерлердің бейнесі мен сөзін мұқият есте сақтауға үйрету.**	
Баланың жеке картасына				Дене жаттығуларын	

қарап баламен жеке жұмысты дамыту.				орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.01 - 17.01.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Маубас аю". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру;**		**Дене шынықтыру "Аю ұйықтағанды жақсы көреді". Мақсат-міндеттер. Балаларда сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілеттерін жетілдіру; әртүрлі**	

		допты алысқа лақтыруда бастапқы тұру қалпын қабылдауға үйрету. **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Қонжық неге ақырады?" ертегісін әңгімелеу. Мақсат-міндеттер. Балаларды "Қонжық неге ақырады?" ертегісімен таныстыру, ертегі желісінде кездесетін аюдың, қонжықтың қыстағы тіршілігі, дыбыстау ерекшелігі жөнінде мағлұмат беру.**		**бағыттарда жүгіру дағдыларын дамыту; доғаның астымен өрмелеуге үйрету; өрмелеу кезінде епті, жылдам болуға тәрбиелеу.** **Сурет салудан ойын-жаттығу "Ақ қоянды жасырайық". Мақсат-міндеттер. Балаларды сюжеттік сурет салудың ережелеріне үйрету; қағаздың сол жағында алдын-ала салынып тұрған тіке сызықты жасыл борша арқылы шырша бейнесіне айналдыруға, жанына қылқалам арқылы ақ қоян**	

				бейнесін салуға үйрету.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.01 - 24.01.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Суықторғай". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру;**		**Дене шынықтыру "Біз құстарды аялаймыз!" Мақсат-міндеттер. Балаларда тұрған заттың басына допты тигізу арқылы жоғары секіру және қойылған заттардың арасымен "жылан"**	

		тұрған заттың басына допты тигізу арқылы жоғары секіру; қойылған заттардың арасымен "жылан" тәрізді еңбектеу дағдысын жетілдіру. **Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Сауысқан мен көкек". Мақсат-міндеттер. Балаларды "Сауысқан мен көкек" ертегісі мазмұнымен таныстыру; қысқа мәтінді ертегіні бар ықыластарымен мұқият тыңдауға үйрету.**		**тәрізді еңбектеу техникаларын жетілдіру; гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу дағдыларына үйрету.** **Жапсырудан ойын-жаттығу "Шұбар тауықты безендірейік". Мақсат-міндеттер. Балаларды педагог алдын-ала дайындап қойған ала тауық кескінінінің төс аймағына ұсақ ою элементтерін (қауырсындарды) орналастыруға және жапсыруға үйрету; аталмыш ертегі кейіпкері Шұбар тауықтың**	

				бейнесі туралы түсініктерін жетілдіру; қыстайтын құстар тіршілігі жөнінде ұғымдарды толықтыру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.01 - 31.01.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене шынықтыру "Сырғанаймыз шанамен". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін**		**Дене шынықтыру "Допты қақпа арқылы домалатамыз". Мақсат-міндеттер. Балаларда тізені биікке көтере отырып жүруге; допты тәрбиешіден 1-1,5 метр арақашықтықта лақтыруға үйрету;**	

		қалыптастыру; 3 м қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяқпен секіру дағдысын жетілдіру; бір жағы 20-30 см биік қиғаш тақтайдың үстімен жүруге үйрету. **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Не қалай дыбыстайды? [о], [ө] дыбыстары". Мақсат-міндеттер. Балаларды үй жануарларының дыбыстау ерекшеліктерімен, дауысты [о], [ө] дыбыстарының артикуляциясымен таныстыру; үй жануарларының қыстағы тіршілігі жөнінде білімдерін**		**қимыл белсенділігін дамыту мен үйлестіру және дене жаттығуларына қызығушылықтарын қалыптастыру.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Кішкентай марғау". Мақсат-міндеттер. Марғау туралы ұғым бере отырып, балалардың қабілеті мен зейінін, тілі мен есте сақтауын және байқампаздығын дамыту. Мысық пен марғау туралы көркем сөздерді пайдалана отырып, сөздік қорын молайту.**	

		пысықтау.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 03.02 - 07.02.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Солдат болам кезінде". Мақсат-міндеттер. Балаларда әртүрлі бағыттарда жүгіру дағдысын қалыптастыру; тура нысанға оң қолмен тік нысанаға көздеп лақтыруға үйрету;**		**Дене тәрбиесі "Аэродром". Мақсат-міндеттер. Балаларда әртүрлі бағыттарда, жылдам (10-20 метр) және баяу (50-60сек.) қарқында жүгіру дағдыларын жетілдіру; үлкен допты екі қолмен тордан өткізе**	

		дене шынықтыру жабдықтары мен құралдарын пайдалану қызығушылықтарын арттыру. **Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Етікші". Мақсат-міндеттер. Балаларды "Етікші" ертегісімен таныстыра отырып, оларды көркем шығармашылыққа баулу; ертегі кейіпкерлерінің қимылдары мен сөздерін қайталап айтуға жаттықтыру.**		**лақтыру дағдыларын жетілдіру; сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілеттерін дамыту.** **Сурет салудан ойын-жаттығу "Қуыршаққа тарақ". Мақсат-міндеттер. Балаларды көк қарындаш арқылы көлденең жатқан қағаздың екі жағында тіке сызықты жүргізіп, төменгі шеттерін түзу және доғалы сызықпен қосып, арасын қысқа, түзу, тіке сызықтар қатарымен**	

				толтырып, тарақ бейнесін салуға үйрету.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 10.02 - 14.02.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Велосипедтер зырылдайды". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру**		**Дене тәрбиесі "Велосипед теуіп көрдіңдер ме?" Мақсат-міндеттер. Балаларда екі аяқтың арасынан допды домалатып, орнынан тұрып қуып жету жаттығуын және қойылған заттар**	

		қабілеттерін жетілдіру; көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету; балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. **Құрастырудан ойын-жаттығу "Диван". Мақсат-міндеттер. Балаларды кірпіштерді, білеулерді өзара түрлі орналастырып, диванды жасауға үйрету; кірпіштің қасиеттерін іс-тәжірибеге, үлгіге және педагогтің нұсқамаларына сүйеніп, зерттеу жасауға жаттықтыру.**		**арасынан "кірпі" секілді төрт тағандап жүру техникаларын бекіту; гимнастикалық шеңбердің арасынан өту іскерліктерін дамыту.** **Сурет салудан ойын-жаттығу "Сағат". Мақсат-міндеттер. Балаларды қылқалам арқылы шеңбер сұлбасының бойын, арасына бірдей қашықтықты сақтап жақпалармен безендіруге үйрету.**	

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 17.02 - 21.02.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Шынықсақ - шымыр боламыз". Мақсат-міндеттер. Балаларда отырған күйінде екі аяқтың арасынан допты домалатып, орнынан тұрып қуып жету және екінші 3 м**		**Дене тәрбиесі "Кенгуру секілді секіреміз". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру**	

		қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяқпен секіру техникаларын дамыту; спорт және денсаулық туралы білімдерін толықтыра отырып, спортпен шұғылдануға ынталандыру. **Сурет салудан ойын-жаттығу "Текшелер". Мақсат-міндеттер. Балаларды қағаз бетіндегі көлденең сызық бойына текше пішіндерін (кубиктерді), кезекпен тізіп салуда жаттықтыру; текшені салуда бір-бірінен сәл алшақ орналасқан тік сызықтардың**		**қабілетін қалыптастыру; балаларда бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру.** **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Спортшылар бәріміз" Мақсат-міндеттер. Балалардың екі тең не тең емес заттар тобын ұзындығы немесе саны бойынша салыстыру іскерліктерін жетілдіру, салыстырудың нәтижесін айтқызып үйрету; заттарды оң (сол) қолымен алып, жолақтың сол жағынан бастап, оң**	

		үстіңгі және төменгі ұштарын көлденең түзу сызықпен қосуға үйрету.		**жағына қарай салу тәсіліне жаттықтыру; көз өлшемін, зейінді, қолдың ұсақ моторикасын, жағымды эмоцияларды дамыту.**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 24.02 - 28.02.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Қайратты боламыз". Мақсат-міндеттер. Балаларда бағытты өзгертіп жүгіру қабілеттерін дамыту; тақтайдың үстімен тізе мен саусақтарға сүйеніп, төрт тағандап өрмелеу және бір**		**Дене тәрбиесі "Биік секіреміз". Мақсат-міндеттер. Балаларда бір-бірден, шеңберге қайта тұру, саптағы өз орнын табу; екі аяқпен секіру дағдыларын дамыту; еденге тігінен тұрған құрсаудан**	

		орында тұрып, арқаннан биікке секіріп, жерге табанмен түсу жаттығуларын жасаудғы дағдыларын дамыту. **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Қарлығаш туралы тақпақ жаттау". Мақсат-міндеттер. Балаларды жыл құсы қарлығаш туралы көркем сөзбен таныстыру, қарлығаштың тіршілігі жөнінде мағлұматтар беру.**		**еңбектеуге үйрету; дене жаттығуларына қызығушылықтарын дамыту.** **Құрастырудан ойын-жаттығу "Бантик таққан балапан". Мақсат-міндеттер. Балаларды қағаз жолағын көлденең бойымен тең бөліктерге бүктемелеу амалдарына үйрету, жасалған гофра жинағын көлденең жіңішке жолақ арқылы жапсырып бөлуге машықтандыру.**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 03.03 - 07.03.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Көктемгі жылғалар". Мақсат-міндеттер. Балаларды доғаның астымен өрмелеуге; тепе-теңдікті сақтай отырып тура жолмен жүруге үйрету; балаларды жануарлардың**		**Дене тәрбиесі "Таза бұлақтай таза болайық!" Мақсат-міндеттер. Балаларды гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеуге; тақтай бойымен тепе-теңдікті сақтауға үйрету; 4-6**	

		қимылдарына еліктеп, қимыл ойындарын ойнауға қызығушылықтарын ояту. **Сөйлеуді дамыту мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Ақшақар". Мақсат-міндеттер. Балаларды "Ақшақар" ертегісінің мазмұнымен таныстыра отырып, мәтін бойынша кейіпкерлер сөзін зейін қойып, мұқият тыңдауға үйрету; ертегі кейіпкерлерінің мінездері мен ерекшеліктерін бақылай білуге дағдыландыру.**		**м қашықтыққа тура бағытта еңбектеу дағдыларын пысықтау.** **Қоршаған әлеммен таныстырудан ойын-жаттығу "Судың қасиеті". Мақсат-міндеттер. Балалардың жылғаларды бақылай отырып, одан ағатын судың ерекше белгілері мен қасиетін қабылдау барысында танымдық-зерттеушілік дағдылары мен қызығушылықтарын, ойлауы мен тілін дамыту. Судың қасиеттері туралы білімдерін қалыптастыру.**	

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 10.03 - 14.03.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Наурыз құтты болсын!" Мақсат-міндеттер. Балаларда тізені биікке көтере отырып жүру дағдыларын дамыту; арқан бойымен жүру кезінде тепе-**		**Дене тәрбиесі "Наурыз мерекесі келді". Мақсат-міндеттер. Балаларда көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету; бір орыннан ұзындыққа секіру дағдыларын дамыту; негізгі**	

		теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру; гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу дағдыларын жетілдіру7 **Құрастырудан ойын-жаттығу "Үй салайық". Мақсат-міндеттер. Балаларға кірпіштерді еден қалпында жатқан екі қос білеудің үш жағы бойына тігінен қойып, қабырғаларды қалап, үстінен екі призмамен, шатырмен жауып, үй құрастыруға үйрету; құрастыру барысын, құрылыс материалдарының**		**қасиеттерді-шапшаңдық,ептілікті дамыту; құм салынған қапшықшаны оң және сол қолымен алысқа лақтыру дағдыларын дамыту.** **Қоршаған әлеммен таныстырудан ойын-жаттығу "Наурыз гүлдері". Мақсат-міндеттер. Балалардың наурыз гүлдерін бақылай отырып, олардың қар астынан пайда болатын ерекше белгілерін қабылдау барысында қарапайым тәжірибе және зерттеу дағдылары мен қызығушылықтарын, ойлауы мен**	

		қалпын үнемі түзеп отыруға бейімдеу.		**тілін дамыту. Наурыз гүлдері туралы білімдерін қалыптастыру.**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 17.03 - 21.03.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Айгөлек, би билейміз дөңгелеп!" Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру**		**Дене тәрбиесі "Аттап секіреміз". Мақсат-міндеттер. Балаларда жіптен бір жанымен аттап секіру және қиғаш тақтайдың үстімен төрт тағандап, тізе мен саусаққа сүйеніп жаттығулар жасау**	

		қабілетін жетілдіру; жіптен жанымен аттап секіруге үйрету; қиғаш тақтайдың үстімен төрт тағандап тізе мен саусаққа сүйеніп өрмелеуді үйрету. **Сөйлеуді дамыту мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Қаз-қаз, бөпем!" Мақсат-міндеттер. Балаларды "Қаз-қаз, бөпем!" өлеңімен таныстыра отырып, бар ықыластарымен түсініп, тыңдауға үйрету; өлеңнің бастапқы шумақтарын үйде өз еріктерімен жаттап алуға**		**техникаларын бекіту; оқу қызметін пысықтау.** **Сурет салудан ойын-жаттығу "Бас орамал оюлары". Мақсат-міндеттер. Баланы шаршы пішінінің бұрыштарын, ортасын мақта таяқшасын қолданып, оюлармен безендіруге үйрету.**	

		дағдыландыру.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 24.03 - 28.03.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Наурыз демалыс		Дене шынықтыру "Өнерлі балалармыз". Мақсат-міндеттер. Балаларда өз бетінше сапқа тұру, шеңбердегі өз орнын табу дағдыларын қалыптастыру; тереңдікке (15–20 см биіктіктен) секіру дағдыларын	

				қалыптастыру; балаларда алысқа лақтыру дағдыларын дамыту. Сөйлеуді дамыту мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Тәй-тәй басып келеміз" ойыны. Мақсат-міндеттер. Балаларға «тұсау кесу» дәстүрі жөнінде мәліметтерді беру, ұлттық ойындармен таныстыру; Наурыз мейрамы туралы білімдерді қалыптастыру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.				Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 31.03 - 04.04.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Аттап секіреміз". Мақсат-міндеттер. Балаларда жіптен бір жанымен аттап секіру және қиғаш тақтайдың үстімен төрт тағандап, тізе мен саусаққа сүйеніп жаттығулар жасау техникаларын**		Дене тәрбиесі "Шаршағанымызды басайық". Мақсат-міндеттер. Балаларда баяу (50-60сек.) қарқында жүгіру; қимылды ойындар арқылы допты тура нысанға оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру; еденге	

		бекіту; оқу қызметін пысықтау.		тігінен тұрған құрсаудан еңбектеу дағдыларын дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 07.04 - 11.04.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Ғажайып ғарыш". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру;**		**Дене тәрбиесі "Айтшы, ғарыш алыс па?" Мақсат-міндеттер. Балаларды тізені биікке көтере отырып жүруге үйрету; жылдам (10-20 метр) қарқында жүгіру дағдысын дамыту; доғаның астымен**	

		жіптен екі аяқпен секіруге үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Ғарышкерлердің жаттығулары". Мақсат-міндеттер. Балалардың дыбыс, қимыл саны туралы түсініктерін қалыптастыру, "саны қанша, сонша", "бірдей", "саны тең", "саны біреу", "саны көп" ұғымдарын түсінуін жетілдіру; ғарышкер мамандығы туралы мағлұмат беру.**		**өрмелеу(еңбектеу) іскерліктерін жетілдіру; негізгі қимылдарды орындауға ынталандыру.** **Сурет салудан ойын-жаттығу "Зымыран". Мақсат-міндеттер. Балаларды тіке жатқан қағаз бетіне зымыран суретін салуға үйрету; қағаз ортасына үлкен сопақша пішінін, бір нүктеден бастап, қарындашты қағаз бетінен алмай, сопақша ізімен жүргізіп, бастапқы нүктеге жеткізу амалын қайталау.**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық	

жұмысты дамыту.		танытады;		танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 14.04 - 18.04.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Жер-ана құшағында". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; қапшаны басына		Дене тәрбиесі "Жер-Ананы қадірлейік!" Мақсат-міндеттер. Балаларды екі аяқпен секіруге (аяқтар алшақ) үйрету; тізені биікке көтере отырып жүру дағдыларын дамыту; қимылды ойын арқылы допты тордан	

		қойып, тіке жүруге үйрету. Сурет салудан ойын-жаттығу "Құрақ көрпе". Мақсат-міндеттер. Балаларды ұжым ортасында түрлі үшбұрыштардан құрылған құрақ көрпе бейнесін фломастермен салу амалдарына үйрету; үлкен көрпе құрамындағы үшбұрыштар сұлбасы ізімен басып жүріп, үшбұрыш ішін қалаған ою түрлерімен безендіруде жаттықтыру.		өткізе лақтыру іскерліктерін дамыту. Сөйлеуді дамыту мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Мысық тақпағын жаттау". Мақсат-міндеттер. Балаларды мысық туралы тақпақпен таныстыру, көркем сөзді жатқа айтуға үйрету, үй жануарының дене ерекшеліктері мен тіршілік ерекшеліктері жөнінде білімдерін жетілдіру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 21.04 - 25.04.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Талшыбық". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін**		**Дене тәрбиесі "Талшыбықтай майысып". Мақсат-міндеттер. Балаларды шеңбердегі өз орнын табу (бағдары бойынша) дағдыларын қалыптастыру; еденге тігінен**	

		қалыптастыру; бір жағы 20-30 см биік қиғаш тақтайдың үстімен жүруге жаттықтыру. **Математика негіздерінен ойын-жаттығулар "Әртүрлі арықтар". Мақсат-міндеттер. Балалардың "оң жақ", "сол жақ", "жоғары", "төмен", "ортасы" ұғымдарын түсінуін тиянақтау, заттардың ұзындығы жөніндегі түсініктерін жетілдіру; адамның көктемгі жұмыстарын, мезгіл құбылыстарын қайталау.**		**тұрған құрсаудан еңбектеу дағдыларын дамыту; ептілікті дамыту; оқу қызметін пысықтау.** **Сурет салудан ойын-жаттығу "Гүлденген баубақша". Мақсат-міндеттер. Балаларды көлденең жатқан қағаз бетіне, төменгі түзу сызыққа қарындашпен бірнеше ағашты қатарға салуға үйрету; ағаш бұталары бойына мақта таяқшаларымен нүктелі жақпалар қойып, жаңа атып жатқан бүршіктерді салу амалына**	

				жаттықтыру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 28.04 - 02.05.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Достық шеңберінде". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру**		1-мамыр	

		қабілетін қалыптастыру; құрсауға секіруге және құрсаудан секіруге үйрету. **Сөйлеуді дамыту мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Достық шеңбері ойындар тізбегі". Мақсат-міндеттер. Балаларға сөздік ойындар мен жаттығулар барысында достық туралы ұғымдар қалыптастыру, әдептілік ережелерімен таныстыруды жалғастыру.**			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

жұмысты дамыту.					

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 05.05 - 09.05.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Соғамын барабанымды". Мақсат-міндеттер. Балаларды баяу (50-60сек.) қарқында жүгіруге үйрету; қимылды ойын арқылы гимнастикалық қабырға бойымен**		Дене тәрбиесі "Барабан дабылы". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; жүріп келе жатып белгі	

		жоғары өрмелеу және одан төмен түсу дағдыларын дамтыу; оқу қызметін пысықтау. **Сөйлеуді дамыту мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Барабан дабылы. Дауыссыз [п],[б] дыбыстары". Мақсат-міндеттер. Балаларды [п] және [б] дыбыстарын жеке, буын және сөз құрамында айту тәртібімен таныстыру, барабан музыкалық аспабының қасиеті туралы мағлұматтарды беру.**		бойынша тоқтау және отыруға үйрету; тұрған заттың басына допты тигізу арқылы жоғары секіруге жаттықтыру. Сурет салудан ойын-жаттығу "Әскери көлік" Мақсат-міндеттер. Балаларды көлденең сопақшаның үстіңгі жағына тиістіріп, ортасы жоғары көтерілген доғалы сызықты, дөңгелектің жартысын, салуда жаттықтыру, сопақшаның үстінен, тиістіріп, көлемі бірдей бірнеше дөңгелектерді салып, әскери көлік нысанын салуға үйрету.	
Баланың жеке		Дене жаттығуларын		Дене жаттығуларын	

картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		орындауға қызығушылық танытады;		орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 12.05 - 16.05.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Көктемгі гүлдер". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін**		**Дене тәрбиесі "Зырылдайды трактор". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру**	

		қалыптастыру; топ бойынша берілген бағытқа бірінің артынан бірі жүгіру және шашырап жүгіруге үйрету.		**қабілетін қалыптастыру; гимнастикалық доғаға кезек адыммен өрмелеп шығуға үйрету; шеңбердің ішіне және сыртына секіруге жаттықтыру.**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 19.05 - 23.05.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Көркі ғажап көктем". Мақсат-міндеттер. Балаларда әртүрлі бағыттарда жүгіру; тереңдікке (15–20 см биіктіктен) секіру; допты тәрбиешіден 1-1,5 метр арақашықтықта лақтыру**		Дене тәрбиесі "Шынығамыз жазда". Мақсат-міндеттер. Балалардың сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін қалыптастыру; жүріп келе жатып белгі бойынша тоқтау	

		дағдыларын дамыту; оқу қызметін пысықтау. **Қоршаған әлеммен таныстырудан ойын-жаттығу "Жаңбырдың пайдасы". Мақсат-міндеттер. Балалардың жансыз табиғат құбылыстары арқылы көзбен қабылдау мен фонематикалық есту қабілетін, есте сақтау қабілеті мен логикалық пайымдауын және шығармашылығын дамыту.**		және отыруға жаттықтыру; орнынан ұзындыққа секіруге үйрету. Қоршаған әлеммен таныстырудан ойын-жаттығу "Балабақша ауласындағы ағаштар". Мақсат-міндеттер. Балалардың балабақша ауласындағы ағаштар туралы білімдерін қалыптастыру; олардың пайдасы туралы түсінік беру; ағаштарды қорғап, қамқорлық жасай білуге үйрету; көктемде ағашты бақылау дағдыларын жетілдіру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен		Дене жаттығуларын орындауға		Дене жаттығуларын орындауға	

жеке жұмысты дамыту.		қызығушылық танытады;		қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 26.05 - 30.05.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		**Дене тәрбиесі "Шомыламыз мәз болып". Мақсат-міндеттер. Балаларда тақтай бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдыларын дамыту; қимылды ойындар арқылы**		**Дене тәрбиесі "Егіншілік". Мақсат-міндеттер. Балаларда нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру, тізені биікке көтере отырып жүру; қимылды ойындар арқылы әртүрлі бағыттарда**	

		екі аяқпен секіру (аяқтар алшақ); доғаның астымен өрмелеу (еңбектеу) дағдыларын дамыту.		**жүгіру; гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және одан төмен түсу дағдыларын дамыту.**	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

«Бал-Мерей» бөбекжай-бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі

Бекітемін:
«Бал-Мерей» бөбекжай - бала бақшасы» ЖШС меңгерушісі:
А.Е.Карабекова
29 тамыз 2024 жыл

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы
Денешынықтыру нұсқаушысы : Сұңқарова А.

2024-2025оқу жылы

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ:**Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.09 - 06.09.2024ж.

Педагогтың аты-жөні :Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, оқу қызметіне арналған ойын құралдарын дайындау.				
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған іс-әрекет 09.30-11.00	Дене шынықтыру "Ұйымшыл балалар" Балаларды сапта бір-бірлеп жүру; заттар арасымен доптарды домалатуға үйрету; бірқалыпты жүгіру дағдыларын дамыту; дене жаттығуларын орындауға		**Дене шынықтыру "Достар жұптары". Мақсат-міндеттері. Балаларға допты жоғары лақтыруды үйрету.**		Дене шынықтыру "Бір-бірден қатарға тұру". Мақсат-міндеттері. Балаларға бір-бірден қатарға тұруды үйрету.

	қызығушылық танытуға ынталандыру.				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		**түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;**

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**
Балалардың жасы: 4 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 09.09 - 13.09.2024ж.
Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, оқу қызметіне арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру. "Қатардан қалма". Мақсат-міндеттері. Балаларды сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен кезектестіруді үйрету.**		**Дене шынықтыру "Қатарда жүру түрлері". Мақсат-міндеттері. Балаларға қатарға бір-бірден тұру; жүруді жүгірумен кезектестіру дағдыларын дамыту; орындықта көлденеңінен**		**Дене шынықтыру "Бір орнынан биікке секіру". Мақсат-міндеттері. Балаларды қатарда бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруді үйрету.**

			еңбектеуді үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.09 - 20.09.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Шынықсаң - шымыр боласың". Мақсат-міндеттері. Балаларға құрсауларды домалатуды үйрету.**		**Дене шынықтыру "Біз алғырмыз". Мақсат-міндеттер. Балаларға аяқтың ұшымен жүгіруді; гимнастикалық орындықтың үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету.**		**Дене шынықтыру "Бөренемен төрттағандап жүру". Мақсат-міндеттері. Балаларға бірінің артынан бірі қатармен жүруді жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; сапта тұрып, тізені**

					жоғары көтеріп адымдауды үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 23.09 - 27.09.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Кедергіден өту амалдары". Мақсат-міндеттері. Балаларға бір орында тұрып секіру; допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алуды (1,5 м**		**Дене шынықтыру "Кедергілерден өту ойындары". Мақсат-міндеттері. Балаларға тізені жоғары көтеріп жүгіруді үйрету.**		**Дене шынықтыру "Саршұнақтай жылдам болайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды қатарда бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруге жаттықтыру.**

	қашықтықта) үйрету.				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 30.09 - 04.10.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
	Барымыз да, бағымыз да – Тәуелсіздік **Қасым-Жомарт Тоқаев**				
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Күздің қызықтары". Мақсат-міндеттері. Балаларға жүруді секірумен кезектестіруді үйрету; басқа қап**		**Дене шынықтыру "Күзгі жолдар үстіндегі ойындар". Мақсат-міндеттері. Балаларды кішкентай және үлкен қадаммен жүгіру; көлденең**		**Дене шынықтыру "Еңкіс тақтайдың үстімен жүрелеп жүру". Мақсат-міндеттері. Балаларға сапта дене қалпын тік ұстап, педагогтің**

	қойып, заттарды аттап өтуді үйрету. **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу. "Күз туралы тақпақты құрастыру". Мақсат-міндеттері. Балалардың ұғымдарында тақпақ пен өлең туралы негізгі түсініктерді қалыптастыру, көркемсөз үлгісінің қара сөзден айырмашылығын түсіндіру; "күз мезгілі" ұғымына жататын табиғаттағы өзгерістер мен құбылыстарды пысықтау. Жаттамақ жаттығуы. "Күз**		**тақтайда еңбектеуді үйрету.** **Математика негіздерінен ойын-жаттығу. "Күзгі жапырақтар шоқтары". Мақсат-міндеттері. Балалардың ұғымында заттардың бірден төртке дейінгі сандарға сәйкес жиындары туралы түсініктерін қалыптастыру. Дамытушы жаттығу. "Күзгі бояу". Мақсат-міндеттері. Табиғаттағы күзгі түстерді атауды, бір-бірінен ажыратуды үйрету. (сөйлеуді дамыту, қоршаған ортамен танысу)**		**белгі беруі бойынша "Тіктел!", "Түзел!", "Тік тұр!" сөздерімен қимылдарды бұлжытпай орындауды үйрету.**

	суық, сары көйлекті".				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 07.10 - 11.10.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Отан – біздің ең үлкен анамыз. Әркім Отанына көрсеткен қызметіне жылу дәметпеуі тиіс. Ол – оның азаматтық борышы. Мұхтар Шаханов					
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Тақтайдың үстімен қалай жүреміз?" Мақсат-міндеттері.**		**Дене шынықтыру "Гимнастикалық қабырғаға өрмелейміз!" Мақсат-міндеттері.**		**Дене шынықтыру "Допты қақпаға дәлдеп домалату". Мақсат-міндеттері. Балаларды сапта**

	Балаларға екі аяқпен секіру (2–3 рет жүрумен кезектестіре отырып, 10 рет секіру); оң және сол қолымен көлденең нысанаға (2–2,5 м қашықтықтан) допты лақтыруды үйрету. **Жапсырудан ойын-жаттығу "Бұтақтағы алмалар". Мақсат-міндеттері. Балаларға алма мен жапырақ дайындамаларын қағаз бетіне жапсыруды үйрету.**		**Балаларға сапта бір-бірден жүгіруді; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен кезектескен қадаммен өрмелеуді үйрету.** **Қоршаған ортамен таныстырудан ойын-жаттығу "Жемістер". Мақсат-міндеттері. Балаларды жемістің бірнеше түрімен таныстыра отырып, оларды өсіру тәсілдері туралы түсініктерін кеңейту.**		**денесін тік ұстап, педагогтің белгі беруі бойынша "Тіктел!", "Түзел!", "Тік тұр!" сөздерімен қимылдарды бұлжытпай орындауға жаттықтыру.** **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу. "Көгөністер мен жемістер дауы әңгімесін мәнерлеп оқу. Сөйлеудің дыбыстық мәдениеті: [о], [ө] дыбыстары". Мақсат-міндттері. Балалардың "күз сыйлары", көгөністер мен жемістер, жөніндегі ұғымдарын жетілдіру, [О], [Ө]**

					дауысты дыбыстар жөнінде ұғымдар қалыптастыру; дауысты дыбыстардың сөздердің құрамында жіңішке және жуан болуына мысалдар келтіру Артикуляциялық жаттығулар. [О], [Ө] дауысты дыбыстары.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 14.10 - 18.10.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Тәуелсіздіктің жүгі ауыр. Дінмұхамед Қонаев					
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Епті баламыз". Мақсат-міндеттері. Балаларға табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеуді үйрету.**		**Дене шынықтыру "Мергендер жарысы". Мақсат-міндеттері. Балаларға саптағы орындарын өзгертіп қайта тұруды; 2–3 м қашықтықтан алға**		**Дене шынықтыру "Алға жүрелеп жылжу". Мақсат-міндеттері. Алға жүрелеп жылжи отырып, екі аяғымен жерде жатқан**

	Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Бауырсақ". Мақсат-міндеттері. Балаларды бауырсақ пен нан өнімдерімен таныстыра отырып, нанның бидай дақылынан пайда болатыны туралы түсініктерін кеңейту. Дидактикалық ойын. "Бауырсақ қалай дайындалады?" Мақсат-міндеттері. Бидайдан нан жасау үшін қанша көп еңбек етілетінін түсіндіру, сурет бойынша әңгіме құруды үйрету, сөздік қорды кеңейту.		**ұмтыла екі аяқпен секіруді үйрету. Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Таба нан". Мақсат-міндеттері. Балаларды әңгіме мазмұнымен таныстыра отырып, нанның қасиеті мен бидайдың өзіндік ерекшеліктері туралы ұғымдарын қалыптастыру; әңгімені тыңдау кезінде нанның қасиетін эмоциялық сезіммен қабылдады үйрету. Дидактикалық ойын. "Нан қалай пайда болады?" Мақсат-міндеттері. Сюжетті суреттерді рет-ретімен орналастыруды**		**таяқшалардан аттап секіруді үйрету және допты аяқты қайшылап отырып-тұрып домалату дағдысын жетілдіру. Сурет салудан ойын-жаттығу "Алтын бидай алқабы". Мақсат-міндеттері. Балаларға бидай алқабы көрінісін салуды үйрету; бидай масақтарын бор және саусақтарды басу арқылы салу техникасын игерту; адамның бидай өсірудегі еңбегі туралы білімдерін тиянақтау. Бақылау жаттығуы. "Дақылдарды таны және ата".**

			үйрету.		**Мақсат-міндеттері. Дәнді дақылдарды бір-бірінен ажыратуды, олардың атауларын білуді үйрету.**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 21.10 - 25.10.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
	Атаңның баласы болма, адамның баласы бол. Абай Құнанбайұлы				
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Арақашықты сақтау амалдары". Мақсат-міндеттері. Балаларға бұдыры бар тақтаймен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтауды; 1,5-2 метр**		**Дене шынықтыру "Саптарда кім бар?" Мақсат-міндеттері. Балаларға тепе-теңдікті сақтай отырып, қолын жоғары көтеріп алып, тақтай**		**25 қазан - Республика күні**

	арақашықтықтан кеглилерді қағып түсіруді үйрету. **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Жыл құстары жылы жаққа ұшты. Сөйлеудің дыбыстық мәдениеті: [ұ], [ү] дыбыстары". Мақсат-міндеттері. Балаларға жыл құстары туралы түсіндіру; [Ұ], [Ү] дауысты дыбыстар жөнінде ұғымдар қалыптастыру; дауысты дыбыстардың сөздердің құрамында жіңішке және жуан болып естілуін түсіндіру. Қимылды ойын.**		**бойымен жүруді үйрету.** **Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Мысық, қораз және түлкі" ертегісі. Мақсат-міндеттері. Балаларды "Мысық, қораз және түлкі" орыс халық ертегісінің мазмұнымен таныстыру. Дидактикалық ойын: "Жыл құстарын тап". Мақсат-міндеттері. Құстардың суреттерінің арасынан жыл құстарын табуды үйрету. Зейін, сөйлеу, еске сақтауды дамыту.**		

	"Қаздар! Ұшыңдар!" Мақсат-міндеттері. Балаларға ойын шартына сай қозғалуды үйрету; ойындағы мәтін бойынша диалогке қатысуға, рөлді сөздеріне сай атқаруға жаттықтыру; белсенді қарым-қатынасқа, шапшаңдыққа, зеректікке тәрбиелеу. (дене шынықтыру)				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 28.10 - 01.11.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Кедергілерден секіру". Мақсат-міндеттері. Бір қатарға қойылған (5 м) кеглилердің арасымен оң және сол аяқпен кезек-кезек секіру**		**Дене шынықтыру "Кедергілерден сүрінбей өтіп көр". Мақсат-міндеттері. Балаларға қимылды ойындар арқылы түрлі бағытта жүгіруді; допты екі қолымен ұстап, бастан асыра**		**Дене шынықтыру "Озамын десең - зерек бол". Мақсат-міндеттер: балаларды қатарға бір-бірден сапқа тұруға; 1-1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіруге үйрету.**

	дағдысын үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Күзгі орманның ғажайыптары". Мақсат-міндеттері. Балаларға түсініктер беру.**		**кедергінің үстінен лақтыруды үйрету.**		**Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Бақшадағы мол өнім". Мақсат-міндеттері. Балаларға жомарт күз туралы түсінік бере отырып, күзде бақшада өсетін көгөністер және жемістер туралы білімдерін кеңейту. "Жемістер-жидектерді және көгөністерді топтастыр" дидактикалық ойыны. Мақсат-міндеттері. Балаларға жеміс-жидектер және көгөністердің атауларын еске сақтауды, оларды көлемі, пішіні, түсі, дәмі, ішкі**

					құрылысына қарап анықтауды үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.11 - 08.11.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
	Адамдар сені жақсы көруі үшін адамдарды сүй.				
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Пингвин сияқты секіру". Мақсат-міндеттері. Құм салынған қапты басына қойып, текшелерден аттап өту және құм**		**Дене шынықтыру "Сан түрлі секіре аламыз". Мақсат-міндеттері. Балаларға шапшаң және баяу қарқынмен жүгіру; гимнастикалық қабырғаның бір**		**Дене шынықтыру "Ойын шартын ұстанайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды қолдарын көтергендегі биіктіктен жоғары ілінген нәрсеге**

	салынған қапты екі аяқтың арасына қысып, пингвин сияқты екі аяқпен бірге секіру дағдысын үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Көліктер жүретін ұзын және қысқа жолдар". Мақсат-міндеттері. Балаларға заттардың ұзындығының қасиеттері жөнінде білім беру.**		**аралығынан екінші аралығына өрмелеуді үйрету.** **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Жол ережелері туралы тақпақтармен танысу. Сөйлеудің дыбыстық мәдениеті: [ж], [ш] дыбыстары" Мақсат-міндеттері. Балаларды тақпақ шумақтарындағы оқиғаларды сипаттаудағы ұйқасы мен сөздердің ырғақтылығы тәртібімен таныстыру; қатаң және ұяң дауыссыз дыбыстар туралы жалпы мағлұматтар беру.**		**орнынан секіру арқылы затты жанап өтуге үйрету.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Асқабақ тиелген трактор". Мақсат-міндеттері. Балаларға трактор көлігі туралы түсінік бере отырып, оның жалпы атауы көлік болатыны туралы түсініктерін кеңейту. "Көліктердің орнын тап" дидактикалық ойыны. Мақсат-міндеттері. Балалардың көліктердің қозғалыс ортасы жөніндегі білімдерін пысықтау. Көліктерді**

					топтастыру дағдыларын жетілдіру. (сөйлеуді дамыту)
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.11 - 15.11.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Бір жанымен, шапшаң қадаммен жүру". Мақсат-міндеттері. Балаларды сапта бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, аяқтарына шалынбай, аяқ-қол қимылын**		**Дене шынықтыру "Аңдардың жүрістеріне еліктейік". Мақсат-міндеттері. Балаларды педагогтің нұсқаулары бойынша жүгіруге үйрету. Құрастырудан**		**Дене шынықтыру "Ойын жүргізуші". Мақсат-міндеттері. Балаларға бір орында оңға және солға бұрылып секіруді; допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алуды (қатарынан 3–4 рет)**

	сәйкестендіріп, еркін шашырап жүру мен жүгіруді үйрету. **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Зообақ тұрғындары туралы жұмбақ жасыру жаттығулары". Мақсат-міндеттері. Балаларды көркемсөздің жұмбақ формасымен таныстыру, жұмбақтың тақпақтан негізгі айырмашылығын түсіндіру; ортақ қасиеті бар заттардың жалпылауыш сөзбен аталатыны туралы түсініктерін бекіту.**		**ойын-жаттығу "Түлкі деген қу болар". Мақсат-міндеттері. Балаларға қағазды бұру арқылы конус жасап, оригами әдісі бойынша түлкінің басын құрастыруға, желім арқылы түлкінің басы мен денесін жапсыруды үйрету.**		**үйрету.** **Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Батпан құйрық". Мақсат-міндеттері. Балаларды «Батпан құйрық» ертегісінің мазмұнымен таныстыру және ертегі кейіпкерлерінің сөздерін мұқият тыңдай отырып, қайталауды үйрету. Дидактикалық ойын. "Батпан құйрық қай жануардың құйрығы?" Мақсат-міндеттері. Жануарлардың дене мүшелерін тауып, дұрыс атауды үйрету. (қазақ тілі, сөйлеуді дамыту)**

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 18.11 - 22.11.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Арқан астынан еңбектеу". Мақсат-міндеттері. Биіктігі 40 см арқанның астынан қолды жерге және денені арқанға тигізбей, бір қырымен еңбектеу, 5 м қашықтықта орналасқан затқа**		**Дене шынықтыру "Иілгіш боламыз". Мақсат-міндеттері. Балаларға жетекшімен ауыса отырып жүгіруге; құрсаудан еңбектеп өтуді үйрету.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-**		**Дене шынықтыру "Қимылдарды қалай танимыз?" Мақсат-міндеттері. Балаларды 20-25 см биіктікке секіру; гимнастикалық қабырғамен оңға, солға ауысу арқылы өрмелеуді үйрету.**

	дейін оң және сол аяқпен кезек секіру, гимнастикалық орындықтың үстімен құм салынған қапшаларды басына қойып, дене тепе-теңдігін сақтап жүру дағдыларын үйрету. **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Ойыншықтар фабрикасына саяхат" ертегісін мәнерлеп оқу. Сөйлеудің дыбыстық мәдениеті: [ф], [п], [б] дыбыстары" Мақсат-міндеттері. Балаларды ойыншықтар фабрикасы туралы ертегі мазмұнымен**		**жаттығу "Сиқырлы кемпірқосақ". Мақсат-міндеттері. Балаларға кемпірқосақ туралы түсінік бере отырып, олардың түстерімен таныстыру; кемпірқосақ түстерін бір-бірінен ажыратып, оларды атау дағдыларын жетілдіру. Дидактикалық ойын. "Саңырауқұлақтың үйіндегі кемпірқосақ түстерін тап". Мақсат-міндеттері. Табиғат құбылыстарына қатысты жұмбақты шешу. (көркем әдебиет, сөйлеуді дамыту, қазақ тілі)**		**Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Түрлі пішіндерге толған ғажайып көлік. Шаршы, дөңгелек, үшбұрыш". Мақсат-міндеттері. Балалардың үшбұрыш, дөңгелек және шаршы сияқты геометриялық пішіндердің қасиеттері жөнінде білімдерін тиянақтау. Дамытушы ойын. "Ғажайыптар көлігін жөндейік." Мақсат-міндеттері. Геометриялық пішіндерді атауды, сөзбен сипаттауды үйрету. (сөйлеуді дамыту)**

	таныстыру; ертегі жанры туралы ұғымдар қалыптастыру; ойыншықтардың пайда болуы туралы жаңа мәліметтер беру. Фонетикалық ритмика. "Па-ба-па, па-ба-па, жүреді жолда арба".				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 25.11 - 29.11.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Еңкіс тақтайдың үстімен жүру". Мақсат-міндеттері. Еңіс тақтайдың үстімен қолдарын жанына жіберіп, тура жүруге, жердегі кедергі жолақтардан (жолақтар**		**Дене шынықтыру "Тепе-теңдікті сақтайық". Мақсат-міндеттері. Балаларға қатарға екеуден тұруға; допты алысқа дәлдеп лақтыруды (3,5–6,5 м кем емес); сызықтардың арасымен (15 см**		**Дене шынықтыру "Досқа нені үйретемін?" Мақсат-міндеттері. Балаларға аяқтың ұшымен тұру; қолын белінe қойып, бір аяқпен тұруды; көлбеу тақтайдың үсітмен (ені 2 см, биіктігі 30-**

	арақашықтығы 50 см) екі аяқпен екі аяқпен аттап, секіру және бір-біріне қарама-қарсы тұрып, допты бастарынан асыра лақтыруды үйрету. "Аю қалай жүгіреді?" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Екі топқа бөліну, бір сызыққа тұрғызу, белгіленген межеге дейін сапта бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, бағытты өзгертіп жүгіруге дағдыландыру. (дене шынықтыру) **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Сыңарлы және**		**арақашықтық) тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету. "Кедергілерден оңай өтеміз" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Балалар кедергілерден "жылан" тәрізді жорғалап өтулері керек. (дене шынықтыру)** **Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Боран". Мақсат-міндеттері. Балаларды Қ. Көпішевтің "Ақ боран" атты тақпағымен таныстырып, қыс мезгіліндегі ақ боран сипатын тануға талпындыру; тақпақ жаттауды**		**35 см) жоғары және төмен жүруді үйрету. "Баскетбол" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Екі топқа бөліп, баскетбол добына арналған торға белгіленген нысанадан аспай, допты көкірек тұсынан дәлдеп лақтыруды үйрету. (дене шынықтыру)** **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Қыс келді" тақпағын жаттау". Мақсат-міндеттері. Балалардың ұғымында"тақпақ" түсінігін қалыптастыру, қыс туралы көркемсөз үлгісімен**

	сыңарсыз киімдер". Мақсат-міндеттері. Балаларды заттардың көлемінің қасиеттері жөніндегі білімдерін тиянақтау, "ені", "ұзындығы", "көлемі" ұғымдарын бекіту. (сөйлеуді дамыту, қазақ тілі, құрастыру, сурет салу, мүсіндеу)		**жаттықтыру; көркемсөзге қызығушылықтарын арттыру; қыс көптеген құбылыстардан тұратын мезгіл деп тануды үйрету. (қазақ тілі, сөйлеуді дамыту, көркем әдебиет, қоршаған ортамен танысу)**		**таныстыру; қыс мезгілі туралы ұғымдарды көркемдеуіш сөздер арқылы толықтыру. (сөйлеуді дамыту, қазақ тілі, көркем әдебиет)**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.12 - 06.12.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Төрт тағандап еңбектеу". Мақсат-міндеттері: балаларды сапта бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын тексеріп, қатарға тұрғызуға үйрету.**		**Дене шынықтыру "Сапты бұзбай еңбектейміз". Мақсат-міндеттер: балаларды көлбеу тақтаймен (ені 2 см, биіктігі 30-35 см) жоғары және төмен жүгіруге; орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40-50**		**Дене шынықтыру "Озаттар эстафеталары". Мақсат-міндеттер: балаларды қатарға үшеуден тұрып, сапты қайтадан құруға үйрету.** **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу**

	Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Әжемнің құрақ көрпесі. Шаршы мен тіктөртбұрыш" Мақсат-міндеттер: балалардың геометриялық пішіндер, тіктөртбұрыш пен шаршының қасиеттері, жөніндегі білімдерін тиянақтау.		**метрге жүгіруге үйрету.** **Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Көк тудың желбірегені". Мақсат-міндеттер: балаларды еліміздің тәуелсіздігі туралы өлеңмен таныстыра отырып, жатқа айтуға үйрету.**		**"Қазақстан картасы бойынша әңгімелесу. Сөйлеудің дыбыстық мәдениеті: [-с], -з] дыбыстары". Мақсат-міндеттер: Отанын сүю және басқа тақырыптарға қатысты [С], [З] дыбыстары бар сөздер мен фразаларды нақтылы айта білуге жаттықтыру, осы дыбыстардың артикуляциясын орындата отырып, сөздер құрамында, атап айтқанда, басында құлақпен қабылдауп, атауға үйрету.**
Баланың жеке картасына қарап баламен	Дене жаттығуларын орындауға		Дене жаттығуларын орындауға		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден

жеке жұмысты дамыту.	қызығушылық танытады;		қызығушылық танытады;		сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.12 - 13.12.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Тепе-теңдікті сақтап жүру" . Мақсаты: қатарда келе жатып, педагогтің белгі беруі бойынша тоқтап, "фигуралар" жасау; жүру, шашырап жүру және жүгіру;**		**Дене шынықтыру "Шырша ойыншығын қолға ұстап". Мақсат-міндеттер: балаларды бір аяқпен секіру (шамамен 4–5 рет оң және сол аяқпен); 1,5 м қашықтықтан**		**Дене шынықтыру "Шеңбердегі қызықтар". Мақсат-міндеттер: балаларды қысқа секіртпемен секіруге (демалу үзілістері бар 2-3 реттен 10 секіру) үйрету.**

	сапта тұрып, 2,5 м қашықтыққа допты екі қолымен төменнен лақтыру, гимнастикалық орындықта етпетінен екі қолымен тартылып, еңбектеу (орындықтың екі жағынан қолымен ұстау) және гимнастикалық орындықтың үстімен құм салынған қапшаны бастарына қойып, екі қолдарын жанына жіберіп (немесе белде), тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. **"Кім епті?" қимылды ойыны.** **Математика негіздерінен ойын-жаттығу**		**тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м) нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету.** **"Торғайлар мен мысық" қимылды ойыны.** **Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Шыршаның басынан өткізген хикаясы". Мақсат-міндеттер: балаларды С. Дүйсенбиевтің "Шырша да жылайды" әңгімесі мазмұнымен таныстыру; оларға шырша туралы мәтін мазмұнын түсінгендерін сұрақтарға толық жауаптарды қайтару арқылы жеткізуге білуге**		**Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Қырау". Мақсат-міндеттер: балалардың жансыз табиғат құбылысы қырау туралы түсініктерін кеңейту.**

	"Ең биік шыршаны іздегенде". Мақсат-міндеттер: балалардың заттардың биіктігі жөніндегі ұғымдарын жетілдіру; реттік сан туралы ұғымдарын қалыптастыра бастау; заттардың биіктігін саусақтар арқылы өлшеп, салыстыру тәсілімен таныстыру.		**үйрету.**		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.12 - 20.12.2024ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40			**Дене шынықтыру "Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу". Мақсат-міндеттер: гимнастикалық қабырғаның тақтайшаларынан ұстап, ажырамай, өрмелеу, гимнастикалық**		**Дене шынықтыру "Аяз-Ата сыйлығына жетейік". Мақсат-міндеттер: балаларды тепе-теңдікті сақтай отырып, бөренемен жүруге; қолдың түрлі қалпымен үрленген доптан**

			орындықтың үстімен баланың екі адымындай қашықтықтағы кубиктерден аттап, жүру және арақашықтықтары 40 см кеглилардың арасымен оң және сол аяқпен секіру, допты қабырғаға лақтыру жаттығуларына үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Қапқа жасырынған сыйлықтар". Мақсат-міндеттер: балалардың заттарды көзбен көрмей-ақ бірден беске дейін санау амалы туралы**		**(бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен) аттап өтуге үйрету.** **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Аққаламен сөздік жаттығулар тізбегі". Мақсат-міндеттер: балалардың тақпақ және жұмбақ ауыз әдебиет формалары жөнінде ұғымдарын қалыптастыруды жалғастыру; Жаңа жыл мерекесіне қатысты тақырыпты пысықтау.**

			білімдерін кеңейту.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.			Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 23.12 - 27.12.2024ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Аяз-атамен ойындар жарысы". Мақсат-міндеттер: балаларды қолын беліне қойып, екі жаққа айналуға; еденнен 20-25 см көтерілген баспалдақ тақтайдан аттап өтуге үйрету.**		**Дене шынықтыру "Қысқы ойындар". Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бір-бірден аяқтың ұшымен жүруге; аяқтың ұшымен жүгіруге; құрсауларды домалатуға үйрету.** **Көркем әдебиеттен**		**Дене шынықтыру "Қысқы эстафеталар". Мақсат-міндеттер: балаларды бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-**

	Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Қыстың жуан және жіңішке жолақтары". Мақсат-міндеттері: балалардың заттардың жуандығы туралы білімдерін кеңейту, "ең жуан", "жіңішкелеу", "ең жіңішке" сияқты шамалар ұғымдарын қалыптастыру.		**ойын-жаттығу "Сырғанақ". Мақсат-міндеттер: балаларды сырғанақта ойындар суреті бойынша әңгімелеуге жаттықтыру; Бауыржан Жақыптың "Сырғанақ" тақпағымен таныстырып, қимыл жаттығуларын тақпақ жолдарымен жатқа сүйемелдеуге үйрету.**		**жаттығу "Ақ аю". Мақсат-міндеттер: балалардың қыс мезгілдерінде табиғатты бақылау дағдыларын дамыту; ақ аюдың сыртқы түрі мен қыстағы тіршілік қалпы туралы түсініктерін кеңейту.**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 30.12 - 03.01.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Сөздік ойын. «Сиқырлы қалта» Мақсат-міндеттер. Диалогтік сөйлеуде сөздерді дұрыс, анық айтуға, сұраулы сөйлемдерді дауыс интонациясын сақтап, дұрыс**		1-қаңтар демалыс		**Зейінді дамытуға арналған жаттығу. "Суреттерді салыстырамыз". Мақсат-міндеттер. Педагог балаларға бір-біріне ұқсас, бірақ біраз өзгешеліктері бар суреттерден**

	айтуға жаттықтыру. (сөйлеуді дамыту, қазақ тілі) **Қысқы демалыс.** **(сюжетті ойындар, үстел үсті ойындар, театр қойылымдары, басқатырғыш, логикалық ойындар, қыс қызығына байланысты суреттер бояу)**				**айырмашылықтарын табуды ұсынады. (сөйлеуді дамыту, қазақ тілі, математика негіздері)** **Қысқы демалыс.** **(сюжетті ойындар, үстел үсті ойындар, театр қойылымдары, басқатырғыш, логикалық ойындар, қыс қызығына байланысты суреттер бояу)**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;				түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.01 - 10.01.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Жыланша жорғалау". Мақсат-міндеттер: бір жағы 20-30 см биік еңкіс тақтайдың үстімен қолдарын жанына жіберіп, жүруге үйрету.**	7-қаңтар Рождество	**Дене шынықтыру "Қар үстіндегі жолдар". Мақсат-міндеттер: балаларды допты бір-біріне төменнен лақтыру және оны қағып алуға үйрету.** **Сөйлеуді**		**Дене шынықтыру "Қар атысайық". Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бір-бірден өкшемен, табанмен жүруге; көлденең орындықта төрттағандап еңбектеуге үйрету.**

	Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Алыс және жақын жатқан қар". Мақсат-міндеттер: балаларды заттардың алыс не жақын қашықтықта тұруы ұғымдарымен таныстыру.		**дамытудан ойын-жаттығу "Қарды бақылау. Тілдің дыбыстық мәдениеті: [-р] дыбысы." Мақсат-міндеттер: балаларды үнді дауыссыз [Р] дыбысымен таныстыру; кейбір қоршаған объектілердің шығару дыбыстарының дауыссыз [Р] дыбысының айтылуы біркелкі болатыны туралы, дыбыстың сөздердің құрамында әрқалай тұратыны туралы түсіндіру.**		**Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Аққала қалай пайда болды?" Мақсат-міндетттер: балаларды аққаланың алғаш пайда болуы туралы деректермен таныстыру; аққала туралы әртүрлі мәліметтерді зейін қойып, мұқият тыңдауға үйрету.**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.01 - 17.01.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене шынықтыру "Аңдарданептіміз". Мақсат-міндеттер: ұйымдастырылған іс-әрекетінде бала денсаулығын нығайтудың дәстүрлі емес түрлерін пайдалана отырып, аңдардың қимылдарын бейнебаян бойынша**		**Дене шынықтыру "Аңдарға еліктеп жүреміз, секіреміз, жорғалаймыз". Мақсаты-міндеттер: балаларды доптарды басынан асыра лақтыру және оны қағып алуға; гимнастикалық**		**Дене шынықтыру "Аңдар туралы ойындар". Мақсат-міндеттер: балаларды екеуден аяқтың ұшымен, өкшемен, табанмен жүруге; тізені жоғары көтеріп жүру; гимнастикалық орындықта**

	қайталауға үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Аңдардың іздерін зерттейік". Мақсат-міндеттер: балалардың заттардың жуандығы туралы білімдерін кеңейту, "ең жуан", "жіңішкелеу", "ең жіңішке" ұғымдарын жетілдіру.**		**орындықпен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету.** **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Көзі қорқақ Қоян ертегісін мәнерлеп оқу". Мақсат-міндеттер: балаларды "Көзі қорқақ қоян" ертегісімен таныстыру; жабайы аңдардың бойындағы адам қасиеттерінің ерекшеліктерін көрсету; жануарлар туралы ертегі жанры туралы ұғымдарын қалыптастыру; "көз қорқақ" фразеологизімінің мағынасын түсіндіру.**		**қолдарымен тартылу арқылы ішімен еңбектеуге үйрету.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Жабайы жануарларға қамқорлық". Мақсат-міндеттер: қыста тіршілік ететін жабайы жануарларды жатқа білуге үйрету.**

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.01 - 24.01.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған іс-әрекет 09^{30} - 10^{40}	**Дене шынықтыру "Құстардай қайраттымыз". Мақсат-міндеттер: ұйымдастырылған іс-әрекетінде бала денсаулығын нығайтудың дәстүрлі емес түрлерін пайдалана отырып, құстардың қимылдарын бейнебаян бойынша қайталауға үйрету.** **Математика**		**Дене шынықтыру "Жылдам және епті құстар". Мақсат-міндеттер: балаларды алға ұмтыла секіруге; сызықтар арасымен (10 см арақашықтық) тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету.** **Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Бұлбұл мен тоқылдақ".**		**Дене шынықтыру "Қамқоршылар тобы". Мақсат-міндеттер: балаларды допты еденге ұруға; допты жоғары лақтыруға үйрету.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Аялайық құстарды". Мақсат-міндеттер: балалардың**

	негіздерінен ойын-жаттығу "Дорбадағы құмалақтар" Мақсат-міндеттер: балалардың заттарды тура және кері санау туралы ұғымдарын қалыптастыру, көзбен көрмей-ақ бірден беске дейін санау амалы туралы, екі заттардың сандарын тең ету амалдары туралы білімдерін тиянақтау.		**Мақсат-міндеттер: балаларды "Бұлбұл мен тоқылдақ" әңгімесінің мазмұнымен таныстыру; мәтіні қысқа әңгімені бар ықыластарымен мұқият тыңдауға үйрету.**		**құстардың қысқы тіршілігі туралы түсініктерін кеңейту; қыстайтын құстар тіршілігі жайлы балалардың ой-өрісін дамытып, сөздік қорын молайту.**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.01 - 31.01.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған іс-әрекет 09^{30} - 10^{40}	**Дене шынықтыру "Допты екі қолымен лақтыру". Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, бағытты өзгертіп жүру және жүгіруге дағдыландыру; педагогтің белгі беруі бойынша 1,5 мин қалыпты жағдайда жүгіруге үйрету.**		**Дене шынықтыру "Доппен жаттығулар түрлері". Мақсат-міндеттер: балаларды табанның ішкі жағымен жүруге; тізені жоғары көтеріп жүгіруге; көлбеу орындықта төрттағандап еңбектеуге үйрету.** **Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Бақша ағаштары".**	Музыка "Мысықтың жасырған құпиялары". Мақсат-міндеттер: балалардың мысық туралы әннің сипаты мен әннің сөздік мағынасын түсініп айта білу қабілетін қалыптастыру; музыка әуенімен ырғақтық қимылдарды топпен бір мезгілде бастап, бір мезгілде аяқтау дағдысына	**Дене шынықтыру "Доппен ойындар". Мақсат-міндеттер: балаларды сапқа тұру, сап құрылымын өзгертіп қайта тұруға; допты екі қолымен басынан асыра лақтыруға үйрету.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Террариумдағы тасбақа".**

	Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Ауыл мен қала туралы әңгімелеу. Тілдің дыбыстық мәдениеті: [-л] дыбысы." Мақсат-міндеттер: балаларды үнді дауыссыз [Л] дыбысымен таныстыру; сөздердің құрамында дыбыстың болуын түсіндіру; "ауыл" мен "қала" ұғымдарын тиянақтау.		**Мақсат-міндеттер: балаларды "Бақша ағаштары" әңгімесімен таныстыра отырып, оларды көркем шығармашылыққа баулу; әңгімедегі ағаштардың қимылдары мен сөздерін қайталап айтуға жаттықтыру.**	жаттықтыру. Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Түрлі пішінді балықтар". Мақсат-міндеттер: балаларға салыстыру эквиваленті туралы түсінік беру; бірыңғай және әрқалай жатқан заттар топтарының теңдігі туралы білім беру.	**Мақсат-міндеттер: балалардың тасбақаның тіршілігі мен оған күтім жасау туралы білімдерін қалыптастыру; тасбақаның құрлықтағы әрекеттері жайлы түсініктерін (сыртқы түрі, үй жағдайындағы тіршілік ету ортасы, мекені, азығы) кеңейту.**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 03.02 - 07.02.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Доғадан өрмелеу". Мақсат-міндеттер: бір орыннан (қашықтығы 50 см) ұзындыққа секіру (8-10 рет); 6 м қашықтыққа дейін допты жерге ұрып, жүру (2-3 рет) және топпен қолын жерге тигізбей доғадан**		**Дене тәрбиесі "Жұптасып шынығайық". Мақсат-міндеттер: балаларды бір орында тұрып оңға, солға бұрылып секіруге үйрету.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-**		**Дене тәрбиесі "Мықтылар жарысы". Мақсат-міндеттер: балаларды аяқты бірге қойып секіру; допты бір қолымен кедергі арқылы лақтыруға үйрету.** **Сөйлеуді дамытудан ойын-**

	(биіктігі 40 см) өрмелеп (2-3 рет) өтуге жаттықтыру. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Аспаздың кесу тақталары". Мақсат-міндеттер: балаларда "реттік сан" ұғымын қалыптастыру; геометриялық пішіндердің қасиеттері жөнінде білімдерін толықтыру.**		**жаттығу "Мамандықтың бәрі жақсы". Мақсат-міндеттер: балаларды мамандықтар маңызымен таныстыра отырып, оларды ажыратып, атай білуге үйрету.**		**жаттығу "Кімнің қолынан не келеді?" диалогтар ойыны. Мақсат-міндеттер: балалардың "мамандық" ұғымын қалыптастыру; диалог пен монологтардың сөйлеу түрлері жөнінде мағлұматтар беру; жұмбақ пен тақпақ, мақал жөнінде түсініктерді пысықтау; болымсыз етістік туралы ұғымдар қалыптастыру.**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 10.02 - 14.02.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Велотренажер". "Велосипед". Мақсат-міндеттер: құм салынған қапшаны 3 м қашықтықтан оң қолымен (иық тұсынан) тік ұстап, нысанаға лақтыру**		**Дене тәрбиесі "Аяқпен жасалатын қимылдардың түрлері". Мақсат-міндеттер: балаларды ұсақ және алшақ адыммен жүру дағдыларын қалыптастыру;**		**Дене тәрбиесі "Жүгірушілердің жарыстары". Мақсат-міндеттер: балаларды аяқтарын алшақ қойып секіруге; 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан**

	(5-6 рет); биіктігі 40 см таяқтың (арқанша) астынан еңбектеп өту (2-3 рет) және биіктігі 40 см арқаннан аттап жүруге (2-3 рет), велотренажер "Велосипедпен" жаттықтыру. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Үйді жинаудың әдебі". Мақсат-міндеттер: балаларға қағаз бетіндегі заттардың орналасу бағдары жөнінде жаңа білімдер беру, "үстіңгі сол жақ", "үстіңгі оң жақ", "төменгі сол жақ", "төменгі оң жақ" ұғымдарын қалыптастыру.**		**табан мен алақанға сүйеніп, төрттағандап еңбектеуге үйрету.** **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу Тұрмыстық техника жөнінде "Не күшті?" әңгімесін мазмұндау. Мақсат-міндеттер: балалардың тұрмыстық техника жөнінде ұғымдарын дамыту; сөйлеудің әңгіме түрі мен оның құрылу мазмұны жөнінде білімдерін жетілдіру.**		**оң бүйірмен алға еңбектеп кіруге үйрету.** **Қоршаған ортамен танысудан ойын-жаттығу "Ауа баптағыш (кондиционер)". Мақсат-міндеттер: балалардың ауа баптағыш туралы білімдерін кеңейту; қыста жанды және жансыз табиғатта болатын құбылыстар жайлы түсініктерін нығайту; адамдар мен техника құралдарының қысқы дайындықтары жөнінде түсінік беру.**

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 17.02 - 21.02.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу". Мақсат-міндеттер: гимнастикалық қабырғамен әртүрлі тәсілдерді қолдана отырып, қолдарын жіңішке тақтайшалардан**		**Дене тәрбиесі "Қол мен аяқтарымыз шымыр". Мақсат-міндеттер: балаларды қозғалыс бағытын өзгертіп жүру; таяқтың астынан сол бүйірмен алға еңбектеп кіруге**		**Дене тәрбиесі "Қанатпен тарту ойыны". Мақсат-міндеттер: балаларды қатарға бір-бірден сапқа тұру; сапта бір-бірден түрлі бағытта жүгіру; таяқтың астынан оң бүйірмен алға**

	ажыратпай, төртінші жіңішке тақтайшаға дейін өрмелеп, қайта түсу (2 рет өрмелеу); гимнастикалық орындықтың үстімен қолды белге қойып, бір аяқтың өкшесін екінші аяқтың ұшына қойып, жүру (2-3 рет) және 6 м қашықтыққа дейін алға жылжи отырып, аяқтан аяққа секіру (2-3 рет), 8 м қашықтықта жүріп келе жатып, допты (баскетбол вариантындағы үлкен диаметрдегі доп) соғуға жаттықтыру. **Математика негіздерінен ойын-**		**үйрету.** **Көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Аурудан аяған күштірек". Мақсат-міндеттер: балаларды "Аурудан аяған күштірек"әңгімесімен таныстыра отырып, мазмұны бойынша мәтіндегі жолдарды мәнерлеп оқу; әңгіме мазмұнын зейін қойып, мұқият тыңдауға үйрету.**		**еңбектеп кіруге үйрету.** **Сурет салудан ойын-жаттығу "Қанекей, сапқа тұр!" Мақсат-міндеттер: балалардың топтас достармен бірігіп таңертеңгі жаттығуды жасап жатқан балалар бейнесін салуға бейімдеу; адамның денесін салуда пропорцияларды ұстану техникасына үйрету.**

	жаттығу "Қатарға тұрайық, спортшылар". Мақсат-міндеттер: балалардың бірден беске дейінгі реттік сандар, тура және кері санау жөніндегі білімдерін нығайту.				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 24.02 - 28.02.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Арқан үстімен адымдап жүру". Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бірінің артынан бірі бір бағытта жүру және жүгіруге жаттықтыру; педагогтің белгісі**		**Дене тәрбиесі "Цирк атлеттерінің сайысы". Мақсат-міндеттер: балаларды "жыланша" иреленделеп жүру; аяқты алшақ қойып, біреуін - алға, екіншісін -**		**Дене тәрбиесі "Түрлі жолдармен жүре аламыз". Мақсат-міндеттер: балаларды заттарды алысқа дәлдеп оң қолымен лақтыруға (3,5-6,5 метрден кем емес)**

	бойынша жүріп және жүгіріп келе жатып, басқа бағытқа ауысуға дағдыландыру; жүріп келе жатып, қолға арналған жаттығуларды жасауға және шашырап жүгіруге үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Көктемгі ғажайыптар. Геометриялық денелер мен геометриялық пішіндер". Мақсат-міндеттер: балаларды геометриялық денелермен таныстыру; геометриялық денелер және**		**артқа қойып, бір орында тұрып секіруге үйрету.** **Сөйлеуді дамытудан ойын-жаттығу "Тілдің дыбыстық мәдениеті: [-у] дыбысы. "Тырналар жыры" әңгімесін оқу." Мақсат-міндеттер: балаларды дауыссыз [У] дыбысымен таныстыру; аналар мерекесі жөнінде мағлұматтарды тиянақтау; жыл құстары, тырналардың тіршілігі жөнінде білім беру; "туған жер", "мекендеу орны" ұғымының адам мен аң-құстарға тән**		**үйрету.** **Сурет салудан ойын-жаттығу "Құмыраға салынған гүлдер". Мақсат-міндеттер: балалардың вазадағы гүлдер композициясын салу техникасына үйрету; гүлдердің бастарын қылқалам алқылы жақпалап салу, вазаны жарты шеңбер тәрізді етіп, қағаз бетінде бейнелердің үйлесімдігін сақтауға талпындырту.**

	геометриялық пішіндерге ортақ ұқсастық, айырмашылық туралы негізгі ұғымдар беру.		**құбылыс екенін түсіндіру.**		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 03.03 - 07.03.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Қапшаларды нысанаға лақтыру". Мақсат-міндеттер: педагогтің белгі беруі бойынша шеңбердегі бағытты өзгертіп, кубиктердің арасымен шашырап жүру және жүгіруге**		**Дене тәрбиесі "Қақпашы бола аламыз ба?" Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бір-бірден бытырап жүру; затты жанау арқылы орнынан жоғары секіру; тепе-теңдікті сақтап тақтаймен жүруге**		**Дене тәрбиесі "Футбол ойыны". Мақсат-міндеттер: балаларды доғаның астынан оң бүйірмен алға еңбектеп кіруге үйрету.** **Жапсырудан ойын-жаттығу "Көктем белгісі -**

	үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Тамшыларды қалай санаймыз?" Мақсат-міндеттер: балаларда дыбыстарды естіп алып, жиынын белгілі санмен немесе эквивалентімен сәйкестеу туралы ұғымдар қалытастыру.**		**үйрету.** **Сурет салудан ойын-жаттығу "Торғай ұшып келеді". Мақсат-міндеттер: балаларды ұшып жүрген құстардың бейнелерін салу техникасына үйрету; доғалы сызықтың бойына құстың басын, денесін, құйрығын салып, қанаттар мен тұмсығы деталдерімен толықтыру білігін арттыру.**		**бәйшешек". Мақсат-міндеттер: балаларды мақта табақшаларын екіге бүктеп, шыққан жарты шеңбердің үстіңгі жағынан ортасына қарай қайшымен сопағынан қию арқылы бәйшешек гүлінің басын дайын жазық қағаз бетінде орналасқан сабақтардың үстіне жапсыруға үйрету.**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 10.03 - 14.03.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40			**Дене тәрбиесі** **"Аю сияқты алақан мен табанды тіреп еңбектеу".** **Мақсат-міндеттер: балаларды бубеннің жиі дыбысына қысқа, кібіртік адымдарды жасауға және бубеннің сирек дыбысына кең**		**Дене тәрбиесі** **"Тауға шыққан альпинисттер".** **Мақсат-міндеттер: балаларды бытырап жүргіру; сапта бір-бірден түрлі бағытта жүгіру; гимнастикалық орындық арқылы**

			адымдарды жасауға үйрету. **Сөйлеуді дамыту мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Дастарханды жаяйық дидактикалық ойыны". Мақсат-міндеттер: балалардың қонақты қарсы алу, дастарханды жаю дәстүрі туралы ұғымдарын жетілдеру, кеңейту; наурыз көженінің азықтық құрамымен таныстыру, дәстүрлі ұлттық тағам атауларын, олардың жасалу негіздері жөнінде білімдерін тиянақтау.**		**еңбектеп өтуге үйрету.**

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.			Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 17.03 - 21.03.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Кімді мерген деп санаймыз?" Мақсат-міндеттер: балаларды жұппен түрлі бағытта жүгіру; заттарды алысқа дәлдеп сол қолмен лақтыруға (3,5–6,5 метрден кем емес) үйрету.**		**Дене тәрбиесі "Денеміздің тепе-теңдігін сақтайық". Мақсат-міндеттер: балаларды жүруді секірумен кезектестіру; қарқынды жылдамдатып жүгіру; гимнастикалық қабырға бойынша**		

	Сурет салудан ойын-жаттығу "Тұмарша". Мақсат-міндеттер: балаларды қағаздың бетіне тұмарша үшбұрышын салып, сұлбасы іші мен сыртын қазақтың белгілі ою элементтерімен безендіру тәртібіне үйрету; "ирек", "мүйіз" ою элементтерінің салу техникасын ұштау; тұмаршаны қосымша бөлшектер, шашақтармен толықтыруға бейімдеу.		**оң аралықтан сол аралыққа ауысуға үйрету.** **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Алдар Көсенің мерекелік сыйлары". Мақсат-міндеттер: балалардың сілтеуіш арқылы қатарда орналасқан геометриялық пішіндерді санап, жиынын асық эквивалентімен және санмен сәйкестеу туралы ұғымдарын жетілдіру.**		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық		

жұмысты дамыту.	танытады;		танытады;		

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 24.03 - 28.03.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40			**Дене тәрбиесі "Цирк шатыры астында". Мақсат-міндеттер: балаларды қырлы тақтаймен жоғары-төмен жүруге үйрету.**		**Дене тәрбиесі "Топқа ұпай жинайық". Мақсат-міндеттер: балаларды жетекшінің ауысуымен жүгіру; гимнастикалық қабырға бойынша жоғары-төмен кезектескен**

					қадаммен өрмелеуге үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.			Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 31.03 - 04.04.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Құрсауға кіру". Мақсат-міндеттер: балалардың саптан қатарға бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын тік ұстап тұру қабілетін жетілдіру; жүріп**		**Дене тәрбиесі "Құрсаумен жаттығулар". Мақсат-міндеттер: балаларды қырлы тақтаймен жоғары-төмен жүру және жүгіру; қарқынды жылдамдатып және ақырын жүгіруге үйрету.**		**Дене тәрбиесі "Құрсаумен жарыстар". Мақсат-міндеттер: балаларды бағытты өзгертіп жүруге; жай қарқында үздіксіз жүгіру; затты тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м) 1,5-2**

	келе жатып, қатарда жұппен тұра білуге үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Зымыранның түрлі құрылысы". Мақсат-міндеттер: балалардың геометриялық денелер мен пішіндер туралы білімдерін жетілдіру.**		**Сурет салудан ойын-жаттығу "Ғарыштың түрлі планеталары". Мақсат-міндеттер: балаларды шар бетіне бояу жағып, қағаз бетіне басып алу дәстүрлі емес сурет салу техникасымен таныстыру; "градиент" ұғымын қалыптастыру; топтас достарымен біріге отырып, ғарыш ғаламын сюжеттік суретте көрсету білігін жетілдіру.**		**м арақашықтықтан оң қолмен лақтыруға үйрету.** **Сөйлеуді дамыту мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Ай мен Күн". Мақсат-міндеттер: балаларды "Ай мен Күн" ертегісінің мазмұнымен таныстыра отырып, ертегі желісін зейін қойып, бар ықыластарымен тыңдай білуге үйрету.**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 07.04 - 11.04.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Жермен еңбектеу". Мақсат-міндеттер: балаларды қатарда бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, жүру және сапқа тұруға дағдыландыру; саптан қатарға ауысып, бір-бірден жүре отырып,**		**Дене тәрбиесі "Жүру, еңбектеу және секіру жаттығулары". Мақсат-міндеттер: балаларды 50-60 метрге жүгіруге үйрету.** **Қоршаған әлеммен таныстырудан**		**Дене тәрбиесі "Қимылдар тізбегін үзбе". Мақсат-міндеттер: балаларды биіктігі 5-10 см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру; көлбеу тақтайда жоғары-төмен жүруге үйрету.**

	педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Бес төлді жарыстырайық". Мақсат-міндеттер: балаларға ұзындықтың бес түрлі шамалары жөнінде ұғымдар қалыптастыру; беттестіру мен тұстастыру, санап салыстыру тәсілдері жөнінде түсініктерін тиянақтау.**		**ойын-жаттығу "Туған жерім тамаша". Мақсат-міндеттер: балалардың туған жер туралы білімдерін кеңейту; туған жердің адамдар өміріндегі мәнін түсіндіру.**		**Қоршаған әлеммен таныстырудан ойын-жаттығу "Көктемде жер бусанды". Мақсат-міндеттер: балаларға көктем мезгілі туралы түсінік бере отырып, көктемгі табиғатқа тән ерекшеліктермен таныстыру.**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 14.04 - 18.04.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Секіртпеден секіру". Мақсат-міндеттер: балаларды қатарда бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, жүру және сапқа тұруға дағдыландыру; саптан қатарға ауысып, бір-бірден**		**Дене тәрбиесі "Секіртпені игерейік". Мақсат-міндеттер: балаларды 5 метрден 3 рет жүгіру; көлбеу тақтайда жоғары-төмен жүгіруге үйрету. Сөйлеуді дамыту**		**Дене тәрбиесі "Бірігіп шеңбер құрайық". Мақсат-міндеттер: балаларды қарқынды өзгертіп жүру; 20-25 см биіктіктен секіруге үйрету. Мүсіндеуден ойын-**

	жүре отырып, педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Биіктігі әртүрлі ағаштар саябағы". Мақсат-міндеттер: балаларда төрт объектінің төрт түрлі ұзындық шамасы туралы ұғымдар қалыптастыру.**		**мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Тиіннің арманы әңгімесін мәнерлеп оқу". Мақсат-міндеттер: балалардың "Тиіннің арманы" әңгімесімен таныстыру; әңгімеде сипатталған жабайы аңдар кейіпкерлерінің бойындағы адам қасиеттерінің ерекшеліктерін көрсету; жануарлар туралы әңгіме туралы ұғымдарды қалыптастыру; "арман" сөзінің мағынасын түсіндіру.**		**жаттығу "Қайық". Мақсат-міндеттер: балаларды желкенді қайық мүсіндеуге үйрету; заттың жиектері мен бетін мұқият тегістеуді, шеттерін әсемдеуге үйрету.**
Баланың жеке картасына қарап баламен	Дене жаттығуларын орындауға		Дене жаттығуларын орындауға		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден

жеке жұмысты дамыту.	қызығушылық танытады;		қызығушылық танытады;		сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 21.04 - 25.04.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Допты ұстай алған кім?" (пысықтау) Мақсат-міндеттер: балаларды сызықпен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету."** **Математика негіздерінен ойын-жаттығу**		**Дене тәрбиесі "Ұзындыққа екпінмен секіру" Мақсат-міндеттер: балалардың саптан қатарға бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын тік ұстап тұру қабілетін жетілдіру; қатарда**		**Дене тәрбиесі "Бақалар ойыны". Мақсат-міндеттер: балаларды сапта тұрып оңға және солға бұрылыстар жасауға; затты көлденеңінен (2–2,5 м арақашықтықта) оң қолмен лақтыруға үйрету.**

	"Алан мен Дананың мерекеге дайындалуы. Геометриялық пішіндер." Мақсат-міндеттер: балалардың дөңгелек, шаршы, сопақша, тіктөртбұрыш пішіндері туралы білімдерін жетілдіру.		**жүріп келе жатып, жүру, жүгіру жаттығуларын дұрыс бағыт пен кері бағытта жасауға үйрету.** **Сурет салудан ойын-жаттығу "Біздің көше". Мақсат-міндеттер: балаларды түрлі түсті фломастерлер арқылы бірнеше қабатты түрлі үйлерді салу амалдарына үйрету; суретті тіктөртбұрышты салудан бастап, сұлбасы бойын айқасқан сызықтармен безендіріп, сызықтардың айқасқан орнында пайда болған шақпақтар ішін**		**Сөйлеуді дамыту мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Сарғыш марғау – қонақжай " тақпағы бойынша әңгіме құру. Мақсат-міндеттер: балалардың "Сарғыш Марғау - қонақжай" тақпағымен таныстыру; адамның, "қожайын", "үй иесі", "қонақ" сөздерінің мағынасын түсіндіру.**

			шахмат тәртібінде бояу техникасына үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай-бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**
Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**
Балалардың жасы: 4 жастан
Жоспардың құрылу кезеңі: 28.04 - 02.05.2025ж.
Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Допты қабырғаға лақтыру". Мақсат-міндеттер: балалардың саптан қатарға бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын тік ұстап тұру қабілетін**		**Дене тәрбиесі "Доппен жаттығулар". Мақсат-міндеттер: балаларды белгі бойынша тоқтап жүру; түрлі бағытта жүгіру; бөрене арқылы еңбектеп өтуге үйрету.**	**1 мамыр Қазақстан халқының бірлігі күні**	**Дене тәрбиесі "Допты ұстай алған кім?" Мақсат-міндеттер: балаларды сызықпен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Мүсіндеуден ойын-жаттығу**

	жетілдіру; жүріп келе жатып, қатарда жұппен тұра білуге және жұппен жүру, жүгіру жаттығуларын дұрыс бағыт пен кері бағытта жасауға үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Әскери көліктерге арналған ені әртүрлі жолдар". Мақсат-міндеттер: балаларда біркелкі заттардың шамасы, төрт түрлі ені туралы ұғымдар қалыптастыру.**		**Сурет салудан ойын-жаттығу "Тікұшақ". Мақсат-міндеттер: балаларды қарындашпен тікұшақты салу техникасына үйрету; тікұшақты қағаз бетінің ортасына, түрлі сопақшаларды үйлесімдікте орналастырып, тікұшақ бейнесін салу амалдарын игерту; әскери қызмет, көліктер туралы білімдерді пысықтау.**		**"Көлшіктегі үйректің балапандары". Мақсат-міндеттер: балаларды үйректің балапанымен таныстыру, композиция жасауды үйрету.**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

жұмысты дамыту.					

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 05.05 - 09.05.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Кенгурудың қимылдарын қызықтайық" Мақсат-міндеттер: балаларды затты көлденеңінен (2–2,5 м арақашықтықта) сол қолмен лақтыруға үйрету.**		**7-мамыр Отан қорғаушылар күні**		**9-мамыр Жеңіс күні**

	Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Даладағы гүлдерді санайық. Жиын сандар". Мақсат-міндеттер: балалардың "сан" мен "санау" ұғымдары туралы білімдерін жетілдіру, жиын санын құрайтын ең кіші екі сан туралы түсіндіру.				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;				

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 12.05 - 16.05.2025ж.

Педагогтың аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Түрлі жазықтықтарда бүйірлеп адымдау". Мақсат-міндеттер: балаларды допты қағып алып жүгіру; бір-бірінен қашық қойылған үрленген 5-6 доп арқылы кезекпен аттап**		**Дене тәрбиесі "Кімнің адымы нық?" Мақсат-міндеттер: балаларды бір-бірінен қашық қойылған үрленген 5-6 доп арқылы кезекпен, қолдың түрлі қалпымен аттап өтуге үйрету.**		**Дене тәрбиесі "Орындықта бүйірлік адыммен жүру". Мақсат-міндеттер: балалардың саптан қатарға бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын тік ұстап**

	өтуге үйрету. **Математика негіздерінен ойын-жаттығу "Тышқандарды санаймыз. Жиын сандар". Мақсат-міндеттер: балаларға заттардың беске дейінгі жиын санын құрайтын ең кіші екі сан туралы түсіндіруді жалғастыру.**		**Сурет салудан ойын-жаттығу "Жайлаудағы гүлдер". Мақсат-міндеттер: балаларды сия тамшысы техникасына бейімдеу; сия тамшыларын қағаз бетіне түсіріп, пайда болған тамшыларды түтікшемен гүлдерге айналдырып, гүлденген дала пейзажын салу амалдарына үйрету.**		**тұру қабілетін жетілдіру; жүріп келе жатып, қатарда жұппен тұра білуге және жұппен жүру, жүгіру жаттығуларын дұрыс бағыт пен кері бағытта жасауға үйрету.** **Сөйлеуді дамыту мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Апалы-сіңлілі үш қыз". Мақсат-міндеттер: балаларды "Апалы-сіңлілі үш қыз" ертегісі мазмұнымен таныстыра отырып, ертегіге қызығушылықтарын қалыптастыру; ертегі желісіндегі**

					кейіпкерлердің қасиеттері мен әрекеттерін зейін қойып, бақылай білуге үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 19.05 - 23.05.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Жайдары жаздың ойындары". Мақсат-міндеттер: балаларда қатарға үшеуден тұрып, сапты қайтадан құру; аяқтың ұшымен, өкшемен, табанмен, табанның ішкі жағымен,**		**Дене тәрбиесі "Қол мен аяғымызды шынықтырайық" Балаларды қозғалыс бағытын өзгертіп, қосымша қадаммен алға жүру; тепе-теңдікті сақтап бөренемен жүруге үйрету;**		**Дене тәрбиесі "Қол мен аяғымызды шынықтырайық" (пысықтау) Балаларды қозғалыс бағытын өзгертіп, қосымша қадаммен алға жүру; тепе-теңдікті сақтап бөренемен**

	тізені жоғары көтеріп, ұсақ және алшақ адымдап жүру және жүгіру дағдыларын жетілдіру. **Сурет салудан ойын-жаттығу "Өз қалауы бойынша". Мақсат-міндеттер: балаларды өз қалаулары бойынша сурет салу әрекетіне машықтандыру; барлық игерген сурет салу техникаларын естеріңе түсіріп, белгілі композицияны, бейнелерді салу амалдарын пысықтау.**		**балаларда бытырап жүру; сапта бір-бірден түрлі бағытта жүгіру дағдыларын дамыту; балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға ынталандыру.** **Сөйлеуді дамыту мен көркем әдебиеттен ойын-жаттығу "Өсімдіктер мен кемпірқосақ". Мақсат-міндеттер: балаларды "Өсімдіктер мен кемпірқосақ" ертегісі мазмұнымен таныстыра отырып, ертегіге қызығушылықтарын қалыптастыру; ертегі желісінде**		**жүруге үйрету; балаларда бытырап жүру; сапта бір-бірден түрлі бағытта жүгіру дағдыларын дамыту; балаларды педагогпен бірге жаттығуларды орындауға ынталандыру.** **Жапсырудан ойын-жаттығу "Судағы ғажап балық". Мақсат-міндеттер: қағазбен жұмыс жасау іскерліктерін жетілдіру.**

			кездесетін заттардың қасиеттері мен әрекеттерін зейін қойып, бақылай білуге үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы : **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастан

Жоспардың құрылу кезеңі: 26.05 - 30.05.2025ж.

Педагогтың аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	**Дене тәрбиесі "Етпетімен еңбектеу". Мақсат-міндеттер: гимнастикалық орындықпен етпетінен жатып, екі қолымен (орындықтың екі жанынан ұстау) тартыла еңбектеуге**		**Дене тәрбиесі "Жәндіктерді бақылаймыз, еңбектейміз, жорғалаймыз". Мақсат-міндеттер: балаларды ұзындыққа 4-6 сызықтың үстінен секіруге (сызықтардың**		**Дене тәрбиесі "Жайдары жаздың ойындары". Мақсат-міндеттер: балаларда қатарға үшеуден тұрып, сапты қайтадан құру; аяқтың ұшымен, өкшемен, табанмен, табанның ішкі жағымен, тізені**

	үйрету.		**арақашықтығы 40-50 см) үйрету.**		**жоғары көтеріп, ұсақ және алшақ адымдап жүру және жүгіру дағдыларын жетілдіру.**
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;