«Бал-Мерей» бөбекжай-бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі

Бекітемін:
«Бал-Мерей» бөбекжай -
бала бақшасы» ЖШС меңгерушісі:
А.Г.Карабекова
29 тамыз 2025 жыл

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы
Денешынықтыру нұсқаушысы : Сұңқарова А.

2025-2026оқу жылы

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 02.09 - 05.09.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Қуыршақ Дана сапта тұр" Мақсат-міндеттері. Балаларды сапқа бір-бірден және бірінің артынан бірі тұрып жүруге, жүгіру жаттығуларын жасауға үйрету; сап түзеп тізесін жоғары көтеріп жүру дағдыларын жетілдіру; сап түзеп жүргенде	.	Дене тәрбиесі "Әдемі сап түзейміз!" Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі сап түзеп жүру, педагогтің белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен жүріп, жай қалыпқа түсу, тез ойнаған музыка әуенімен жүгіру, жүгіріп келе жатып жай жүріске ауысу және тізені	

		қимыл үйлесімділігін сақтау қабілетін қалыптастыру; 2-3 метр қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяғымен секіру және бір-біріне қарама-қарсы отырып, допты домалату дағдысын жетілдіру; сап түзеп шеңберге ауысу дағдыларына үйрету.		жоғары көтеріп, денені тік ұстап жүру іскерліктерін дамыту; бір-біріне қарама-қарсы отырып допты домалату іскерліктерін жетілдіру; допты домалату (1,5-2 м қашықтықта аяқты алшақ ұстап отырып) жаттығуларын орындау; ұйымдастырылған іс-әрекетке қызығушылықтарын ояту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 08.09 - 12.09.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Бауырсақпен шеңберге тұру". Мақсат-міндеттері. Балаларды шеңберге тұруға үйрету; шеңберге өз еріктерімен тұру қабілетін қалыптастыру; ұзындыққа екі аяғымен секіру және бір-біріне		Дене тәрбиесі "Шеңберге өз еркімізмен тұрамыз" Мақсат-міндеттері. Балаларды музыка әуенімен бірінің артынан бірі шеңбер жасап жүруге, педагогтің белгісі бойынша аяқтың	

		қарама-қарсы отырып, допты қақпаға дәлдеп домалату дағдысын жетілдіру; сап түзеп шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларына үйрету.		ұшымен жүру және баяу жүдруден кейін, жылдам ойнаған музыка әуенімен жүгіру, жүгіріп келе жатып жай жүріске түсу, тізені жоғары көтеріп, денелерін тік ұстап жүру іскерліктерін дамыту; екі аяғымен ұзындыққа секіру және екі топ бір-біріне қарама-қарсы отырып, допты қақпаға дәлдеп домалату іскерліктерін жетілдіру; қимыл ойыны арқылы допты белгілі бір бағытта домалату іскерліктерін бекіту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 15.09 - 19.09.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Епсіз қонжық" Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі сап түзеп, аяқтың ұшымен жүруді үйрету; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін қалыптастыру; қиғаш тақтайдың		Дене тәрбиесі "Аяқтың ұшымен жүрейік". Мақсат-міндеттері. Балаларды биік қиғаш тақтайдың үстімен жүру және бір бағытта еңбектеу техникаларын жетілдіру; ұйымдастырылған іс-	

		үстімен жүру және бір бағытта еңбектеу дағдысына үйрету; сап түзеп шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларын жетілдіру.		әрекетті пысықтау. Пысықтау ойыны арқылы заттарды көлеміне қарай сәйкестендіру іскерліктерін дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 22.09 - 26.09.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	.	Дене тәрбиесі "Күн дидарлы Қазақстан". Мақсат-міндеттері. Балаларды сап түзеп, бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен жүруге жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; бөренемен жүру және допты лақтыру, ұтып		Дене тәрбиесі "Күндей сары дөңгелек". Мақсат-міндеттері. Балаларды музыка әуенімен бірінің артынан бірі шеңбер жасап жүру, педагогтің белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен жүру және жай қалыпқа түсіп, тез ойнаған музыка әуенімен жүгіру, жүгіріп	

		алу дағдысына үйрету; сап түзеп шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларын әрі қарай жетілдіру.		келе жатып, жай жүріске түсу және аяқтың ұшымен денелерін тік ұстап жүру іскерліктерін дамыту; бөренемен жүру, допты лақтыру іскерліктерін қайталау.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 06.10 - 10.10.2025ж..

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Күз қандай?" Мақсат-міндеттері. Балаларда тұрған заттың басына допты тигізу арқылы жоғары секіру; қиғаш тақтайдың үстімен жүру дағдыларын жетілдіру; гимнастикалық шеңберлермен жалпы		Дене тәрбиесі "Айнала алтын күз". Мақсат-міндеттері. Балалардың бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүру іскерліктерін жетілдіру, тұрған заттың басына допты тигізу арқылы жоғары секіру, қиғаш	

		дамыту жаттығуларын жасауға ынталандыру; ұйымдастырылған іс-әрекетті пысықтау. "Әдемі жүреміз" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Түзу сызықтың бойымен жүруді үйрету.		тақтайдың үстімен жүру дағдыларын бекіту, ұйымдастырылған іс-әрекетті қорытындылау. "Орныңды тап" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Бірлесіп ойын ойнауды үйрету, жылдам жүгіру дағдысын дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 13.10 - 17.10.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Ас - адамның арқауы". Мақсат-міндеттері. Балаларды педагогтің белгісі бойынша аяқтың ұшымен және өкшемен жүру, жүгіру, жүгіріп келе жатып жай жүріске түсу және аяқтың ұшымен денелерін тік		Дене тәрбиесі "Нан бар жерде ән бар". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүру дағдыларын жетілдіру; бөренеңің үстімен сенімді түрде жүру;	

		ұстап жүру, шеңбер құрау қабілеттерін жетілдіру; бөренеңің үстімен сенімді түрде жүру, допты лақтыру және қағып алу дағдыларын дамыту.		допты лақтыру және қағып алу дағдыларын бекіту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 20.10 - 24.10.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Екі аяқпен секіреміз". Мақсат-міндеттері. Балаларды әртүрлі бағытта жылдам және баяу қарқынмен жүгіру дағдысын қалыптастыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілеттерін жетілдіру; балаларды алға жылжи отырып, екі аяғымен		Дене тәрбиесі "Торғай секілді секіреміз". Мақсат-міндеттері. Балалардың бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүру іскерліктерін жетілдіру; алға жылжи отырып, екі аяғымен секіру және допты аяқпен қысып	

		секіруді үйрету.		ұстап, отырып-тұрып домалату дағдыларын бекіту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 28.10 - 31.10.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Жомарт қораз". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүруге жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; еденде тұрған тақтаймен өрмелеу және		Дене тәрбиесі "Қораз секілді қанат қағайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды еденде тұрған гимнастикалық тақтаймен тартылып өрмелеу техникасын дамыту; алға жылжи отырып, екі аяқпен секіру дағдыларын жетілдіру; қораз туралы	

		алға жылжи отырып, екі аяқпен секіру дағдысын үйрету.		білімдерін толықтыра отырып, қораздың дауысын тыңдату.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **03.11 - 07.11.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Өрмелейік, қане біз". Мақсат-міндеттері. Балаларда еденде тұрған гимнастикалық тақтаймен тартылып өрмелеу техникасын дамыту; алға жылжи отырып, екі аяқпен секіру техникасын бекіту.		Дене тәрбиесі "Машина зырылдап жүреді". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен сап түзеп жүруге жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру;	

				таяқ астынан тізе мен саусақты жерге тіреп, төрттағандап еңбектеу және алға жылжи отырып, екі аяқпен бір орында жеңіл секіру дағдысына үйрету.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **10.11 - 14.11.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	.	Дене тәрбиесі "Машина көшеде зырылдап барады". Мақсат-міндеттері. Балаларда гимнастикалық таяқтың астынан төрттағандап еңбектеп өту және алға жылжи отырып екі аяқпен бір орында жеңіл секіру		Дене тәрбиесі "Сұр көжек". Мақсат-міндеттері. Балаларға бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қолды бірге қозғалтып, саппен еркін жүгіруді үйрету.	

		техникасын бекіту; бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру дағдыларын жетілдіру.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **17.11 - 21.11.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Еркін жүгіреміз". Мақсат-міндеттері. Балаларда екі аяқтап басты затқа тигізе отырып, жоғары қарай 2-3 метр қашықтықта алға қарай жылжи отырып, тұрған жерінен ұзындыққа, 5-10 см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан		Дене тәрбиесі "Бауырсақ әлемі". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қолды бірге қозғалтып, сапта еркін жүгіруді үйрету; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру;	

		жалпақ құрсауға секіру дағдыларын дамыту; сап түзеп шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларын әрі қарай жетілдіру. "Кім тез жүгіреді?" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Бір қатарда еркін жүгіруді үйрету.		қойылған заттардың арасымен "жылан" тәрізді еңбектеу дағдысына үйрету.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **24.11 - 28.11.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Жылан тәрізді болайық". Мақсат-міндеттері. Балаларға бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қолды бірге қозғалтып,		Дене тәрбиесі "Ұйқыдағы аю". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп, саппен жүгіруді үйрету; сапқа өз	

		сапта еркін жүгіруді үйрету; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; қойылған заттардың арасымен "жылан" тәрізді еңбектеу техникасын дамыту.		еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; таяқ астынан тізе мен саусақты жерге тіреп, төрттағандап еңбектеу қабілетін дамыту.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **01.12 - 05.12.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Жылан тәрізді болайық". Мақсат-міндеттері. Балаларға бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, шалынып кетпей, аяқ-қолды бірге қозғалтып, сапта еркін жүгіруді үйрету; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; қойылған заттардың		Дене тәрбиесі "Ұйқыдағы аю". Мақсат-міндеттері. Балаларды бірінің артынан бірі арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп, саппен жүгіруді үйрету; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; таяқ астынан тізе мен саусақты жерге тіреп, төрттағандап еңбектеу қабілетін дамыту.	

		арасымен "жылан" тәрізді еңбектеу техникасын дамыту.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **08.12 - 12.12.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні **:** Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Мен - чемпион боламын!". Мақсат-міндеттер. Балаларда бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату, қақпадан асыра лақтыру, допты		Дене тәрбиесі "Жаңа доп". Мақсат-міндеттер. Балаларды сапта бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтықты сақтап, бағытты өзгертіп жүгіруге жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру;	

		екі қолымен көкірек тұсынан кері, екі қолмен жоғары, бастан асыра, жоғарыға, еденге (жерге) қарай төмен лақтыру, допты қағып алу машықтарын дамыту.		бөренеңің үстімен тез адымдап жүруге үйрету; саптан шеңберге, шеңберден сапқа ауысу дағдыларын әрі қарай жетілдіру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **15.12 - 19.12.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні**:** Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		16-желтоқсан		Дене тәрбиесі "Тез адымдап жүреміз" Мақсат-міндеттері. Балаларда бір-бірінен 1,5–2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату, допты екі қолымен көкірек тұсынан кері, екі қолмен	

				жоғары, бастан асыра, жоғарыға, еденге қарай төмен лақтыру, допты қағып алу машықтарын дамыту; көлденең нысанаға, алысқа, тура нысанға лақтыру іскерліктерін жетілдіру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.				Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **22.12 - 26.12.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні**:** Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40		Дене тәрбиесі "Қош келдің, Жаңа жыл!" Мақсат-міндеттер. Балаларда белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен және өкшемен жүру, жай қалыпқа түсіп, тез ойнаған музыка әуенімен жүгіру; гимнастикалық		Дене тәрбиесі "Жаңа жыл құтты болсын!" Мақсат-міндеттер. Балаларда сап түзеп бірінің артынан бірі арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру іскерліктерін дамыту; жүгіру кезінде балалар бір-біріне соғылып	

		орындықтың үстімен жүру; 3 м қашықтықта алға жылжи отырып, екі аяқтап секіру техникасын дамыту.		қалмауы үшін арақашықтық сақтап жүгіруге және бір бағытта жүгіріп келе жатып, келесі бағытқа белгі бойынша тез ауысу дағдыларына жаттықтыру.	
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;	

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Білім беру ұйымы: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ортаңғы «Қарлығаш, Айжұлдыз, Балапан» тобы**

Балалардың жасы: 3 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **29.12 - 31.12.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	.	Дене тәрбиесі "Қалай сырғанайтынымызды көрсетейікші". Мақсат-міндеттер. Балаларда нық қадаммен алға, нық қадаммен артқа жүру, тізені биікке көтере отырып жүруге үйрету; бір аяқтан бір аяққа секіру, тура секіру		Жаңа жылға демалыс	

		дағдыларын қалыптастыру; сап түзеп бірінің артынан бірі шеңбер бойымен арақашықтық сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетін жетілдіру.			
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;			

«Бал-Мерей» бөбекжай-бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі

Бекітемін:
«Бал-Мерей» бөбекжай -
бала бақшасы» ЖШС меңгерушісі:
А.Е. Карабекова
29 тамыз 2025 жыл

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы
Денешынықтыру нұсқаушысы : Сұңқарова А.

2025-2026оқу жыл

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 02.09.-05.09.2025жж

Педагогтің аты-жөні:Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40			Дене тәрбиесі "Ұйымшыл балалар" Балаларды сапта бір-бірлеп жүру; заттар арасымен доптарды домалатуға үйрету; бірқалыпты жүгіру дағдыларын дамыту; дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытуға ынталандыру.		Дене тәрбиесі "Достар жұптары". Мақсат-міндеттері. Балаларға допты жоғары лақтыруды үйрету.

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.			Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 08.09 - 12.09.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Бір-бірден қатарға тұру". Мақсат-міндеттері. Балаларға бір-бірден қатарға тұруды үйрету. Музыкалық-дидактикалық ойын. «Күн мен жаңбыр». Ойынның мақсат-		Дене тәрбиесі "Қатардан қалма". Мақсат-міндеттері. Балаларды сапта бір-бірлеп жүру, жүруді жүгірумен кезектестіруді үйрету.		Дене тәрбиесі "Қатарда жүру түрлері". Мақсат-міндеттері. Балаларға қатарға бір-бірден тұру; жүруді жүгірумен кезектестіру дағдыларын дамыту; орындықта көлденеңінен еңбектеуді үйрету.

	міндеттер: балаларды музыканың әртүрлі сыр-сипатын ажыратуға баулу (көңілді, ойнақы, сабырлы, мұңды). Шығармалардың көңіл-күйін сезіне білуге үйретеді. Ойынның шарты: көңілді күн мен бұлттың суреттері бейнеленген карточкалар таратылады. Балалар екі түрлі шығарманы тыңдап, әуен сипатына сәйкес суретті көрсетеді. (музыка)				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ,Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 15.09 - 19.09.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Бір орнынан биікке секіру". Мақсат-міндеттері. Балаларды қатарда бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен және өкшемен жүруді үйрету.		Дене тәрбиесі "Шынықсаң - шымыр боласың". Мақсат-міндеттері. Балаларға құрсауларды домалатуды үйрету.		Дене тәрбиесі "Біз алғырмыз". Мақсат-міндеттер. Балаларға аяқтың ұшымен жүгіруді; гимнастикалық орындықтың үстінде тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке	Дене жаттығуларын орындауға		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

жұмысты дамыту.	қызығушылық танытады;		танытады;		

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 22.09 - 26.09.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
	Апта дәйексөзі: Көп еңбек еткенге бақыт басын иеді. (Леонардо да Винчи)				
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Бөренемен төрттағандап жүру". Мақсат-міндеттері. Балаларға бірінің артынан бірі қатармен жүруді жаттықтыру; сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру; сапта тұрып, тізені		Дене тәрбиесі "Кедергіден өту амалдары". Мақсат-міндеттері. Балаларға бір орында тұрып секіру; допты бір-біріне төменнен лақтыру және қағып алуды (1,5 м қашықтықта) үйрету.		Дене тәрбиесі "Кедергілерден өту ойындары". Мақсат-міндеттері. Балаларға тізені жоғары көтеріп жүгіруді үйрету.

	жоғары көтеріп адымдауды үйрету.				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 06.10 - 10.10.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
	Отан – біздің ең үлкен анамыз. Әркім Отанына көрсеткен қызметіне жылу дәметпеуі тиіс. Ол – оның азаматтық борышы. (Мұхтар Шаханов)				
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Еңкіс тақтайдың үстімен жүрелеп жүру". Мақсат-міндеттері. Балаларға сапта дене қалпын тік ұстап, педагогтің белгі беруі		Дене тәрбиесі "Тақтайдың үстімен қалай жүреміз?" Мақсат-міндеттері. Балаларға екі аяқпен секіру (2–3 рет жүрумен кезектестіре отырып, 10 рет секіру); оң және сол		Дене тәрбиесі "Гимнастикалық қабырғаға өрмелейміз!" Мақсат-міндеттері. Балаларға сапта бір-бірден жүгіруді; гимнастикалық қабырғаға жоғары-төмен

	бойынша "Тіктел!", "Түзел!", "Тік тұр!" сөздерімен қимылдарды бұлжытпай орындауды үйрету.		қолымен көлденең нысанаға (2–2,5 м қашықтықтан) допты лақтыруды үйрету.		кезектескен қадаммен өрмелеуді үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 13.10 - 17.10.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Тәуелсіздіктің жүгі ауыр. Дінмұхамед Қонаев					
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Допты қақпаға дәлдеп домалату". Мақсат-міндеттері. Балаларды сапта денесін тік ұстап, педагогтің белгі беруі бойынша "Тіктел!", "Түзел!",		Дене тәрбиесі "Епті баламыз". Мақсат-міндеттері. Балаларға табан мен алақанға сүйеніп төрттағандап еңбектеуді үйрету.		Дене тәрбиесі "Мергендер жарысы". Мақсат-міндеттері. Балаларға саптағы орындарын өзгертіп қайта тұруды; 2–3 м қашықтықтан алға ұмтыла екі аяқпен секіруді үйрету.

	"Тік тұр!" сөздерімен қимылдарды бұлжытпай орындауға жаттықтыру.				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 20.10 - 24.10.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Атаңның баласы болма, адамның баласы бол. Абай Құнанбайұлы					
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Алға жүрелеп жылжу". Мақсат-міндеттері. Алға жүрелеп жылжи отырып, екі аяғымен жерде жатқан таяқшалардан аттап секіруді үйрету және		Дене тәрбиесі "Арақашықты сақтау амалдары". Мақсат-міндеттері. Балаларға бұдыры бар тақтаймен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтауды; 1,5-2 метр арақашықтықтан		Дене тәрбиесі "Саптарда кім бар?" Мақсат-міндеттері. Балаларға тепе-теңдікті сақтай отырып, қолын жоғары көтеріп алып, тақтай бойымен жүруді үйрету.

	допты аяқты қайшылап отырып-тұрып домалату дағдысын жетілдіру.		кеглилерді қағып түсіруді үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 27.10 - 31.10.2025ж.

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40			Дене тәрбиесі "Кедергілерден секіру". Мақсат-міндеттері. Бір қатарға қойылған (5 м) кеглилердің арасымен оң және сол аяқпен кезек-кезек секіру дағдысын үйрету.		Дене тәрбиесі "Кедергілерден сүрінбей өтіп көр". Мақсат-міндеттері. Балаларға қимылды ойындар арқылы түрлі бағытта жүгіруді; допты екі қолымен ұстап, бастан асыра кедергінің үстінен лақтыруды үйрету.
Баланың			Дене жаттығуларын		түрлі тапсырмалар

жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.			орындауға қызығушылық танытады;		орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **03.11 - 07.11.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Озамын десең - зерек бол". Мақсат-міндеттер: балаларды қатарға бір-бірден сапқа тұруға; 1-1,5 минут ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіруге үйрету.		Дене тәрбиесі "Пингвин сияқты секіру". Мақсат-міндеттері. Құм салынған қапты басына қойып, текшелерден аттап өту және құм салынған қапты екі аяқтың арасына қысып, пингвин сияқты екі аяқпен бірге секіру дағдысын үйрету.		Дене тәрбиесі "Сан түрлі секіре аламыз". Мақсат-міндеттері. Балаларға шапшаң және баяу қарқынмен жүгіру; гимнастикалық қабырғаның бір аралығынан екінші аралығына өрмелеуді үйрету.

Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **10.11 - 14.11.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Ойын шартын ұстанайық". Мақсат-міндеттері. Балаларды қолдарын көтергендегі биіктіктен жоғары ілінген нәрсеге орнынан секіру арқылы затты жанап өтуге үйрету.		Дене тәрбиесі "Бір жанымен, шапшаң қадаммен жүру". Мақсат-міндеттері. Балаларды сапта бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей, аяқтарына шалынбай, аяқ-қол қимылын сәйкестендіріп, еркін		Дене тәрбиесі "Аңдардың жүрістеріне еліктейік". Мақсат-міндеттері. Балаларды педагогтің нұсқаулары бойынша жүгіруге үйрету.

			шашырап жүру мен жүгіруді үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **17.11 - 21.11.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Ойын жүргізуші". Мақсат-міндеттері. Балаларға бір орында оңға және солға бұрылып секіруді; допты жоғары лақтыру және екі қолымен қағып алуды (қатарынан 3–4 рет) үйрету.		Дене тәрбиесі "Арқан астынан еңбектеу". Мақсат-міндеттері. Биіктігі 40 см арқанның астынан қолды жерге және денені арқанға тигізбей, бір қырымен еңбектеу, 5 м қашықтықта орналасқан затқа дейін оң және сол аяқпен кезек секіру,		Дене тәрбиесі "Иілгіш боламыз". Мақсат-міндеттері. Балаларға жетекшімен ауыса отырып жүгіруге; құрсаудан еңбектеп өтуді үйрету.

			гимнастикалық орындықтың үстімен құм салынған қапшаларды басына қойып, дене тепе-теңдігін сақтап жүру дағдыларын үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **24.11 - 28.11.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні : Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Кестеге сәйкес ҰІӘ 09.30-11.00	Дене тәрбиесі "Қимылдарды қалай танимыз?" Мақсат-міндеттері. Балаларды 20-25 см биіктікке секіру; гимнастикалық қабырғамен оңға, солға ауысу арқылы өрмелеуді үйрету.		Дене тәрбиесі "Еңкіс тақтайдың үстімен жүру". Мақсат-міндеттері. Еңіс тақтайдың үстімен қолдарын жанына жіберіп, тура жүруге, жердегі кедергі жолақтардан (жолақтар арақашықтығы 50 см) екі аяқпен екі аяқпен		Дене тәрбиесі "Тепе-теңдікті сақтайық". Мақсат-міндеттері. Балаларға қатарға екеуден тұруға; допты алысқа дәлдеп лақтыруды (3,5–6,5 м кем емес); сызықтардың арасымен (15 см арақашықтық) тепе-теңдікті сақтап жүруді үйрету.

			аттап, секіру және бір-біріне қарама-қарсы тұрып, допты бастарынан асыра лақтыруды үйрету. "Аю қалай жүгіреді?" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Екі топқа бөліну, бір сызыққа тұрғызу, белгіленген межеге дейін сапта бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, бағытты өзгертіп жүгіруге дағдыландыру.		"Кедергілерден оңай өтеміз" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Балалар кедергілерден "жылан" тәрізді жорғалап өтулері керек. (дене тәрбиесі)
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **01.12 - 05.12.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні**:** Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Досқа нені үйретемін?" Мақсат-міндеттері. Балаларға аяқтың ұшымен тұру; қолын беліне қойып, бір аяқпен тұруды; көлбеу тақтайдың үсітмен (ені 2 см, биіктігі 30-35 см) жоғары және төмен жүруді үйрету.		Дене тәрбиесі "Төрт тағандап еңбектеу". Мақсат-міндеттері: балаларды сапта бірінің артынан бірі арақашықтықты сақтап, дене қалпын тексеріп, қатарға тұрғызуға үйрету.		Дене тәрбиесі "Сапты бұзбай еңбектейміз". Мақсат-міндеттер: балаларды көлбеу тақтаймен (ені 2 см, биіктігі 30-35 см) жоғары және төмен жүгіруге; орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып, 40-50 метрге жүгіруге үйрету.

	"Баскетбол" қимылды ойыны. Мақсат-міндеттері. Екі топқа бөліп, баскетбол добына арналған торға белгіленген нысанадан аспай, допты көкірек тұсынан дәлдеп лақтыруды үйрету.				
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **08.12 - 12.12.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні**:** Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Озаттар эстафеталары". Мақсат-міндеттер: балаларды қатарға үшеуден тұрып, сапты қайтадан құруға үйрету.		Дене тәрбиесі "Тепе-теңдікті сақтап жүру" . Мақсаты: қатарда келе жатып, педагогтің белгі беруі бойынша тоқтап, "фигуралар" жасау; жүру, шашырап жүру және жүгіру; сапта тұрып, 2,5 м қашықтыққа допты екі қолымен төменнен		Дене тәрбиесі "Шырша ойыншығын қолға ұстап". Мақсат-міндеттер: балаларды бір аяқпен секіру (шамамен 4–5 рет оң және сол аяқпен); 1,5 м қашықтықтан тігінен (нысана ортасының биіктігі 1,5 м) нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету.

			лақтыру, гимнастикалық орындықта етпетінен екі қолымен тартылып, еңбектеу (орындықтың екі жағынан қолымен ұстау) және гимнастикалық орындықтың үстімен құм салынған қапшаны бастарына қойып, екі қолдарын жанына жіберіп (немесе белде), тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. "Кім епті?" қимылды ойыны.		"Торғайлар мен мысық" қимылды ойыны.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **15.12 - 19.12.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдасты рылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Шеңбердегі қызықтар". Мақсат-міндеттер: балаларды қысқа секіртпемен секіруге (демалу үзілістері бар 2-3 реттен 10 секіру) үйрету.		Дене тәрбиесі "Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу". Мақсат-міндеттер: гимнастикалық қабырғаның тақтайшаларынан ұстап, ажырамай, өрмелеу, гимнастикалық орындықтың үстімен баланың екі адымындай		Дене тәрбиесі "Аяз-Ата сыйлығына жетейік". Мақсат-міндеттер: балаларды тепе-теңдікті сақтай отырып, бөренемен жүруге; қолдың түрлі қалпымен үрленген доптан (бір-бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы

			қашықтықтағы кубиктерден аттап, жүру және арақашықтықтары 40 см кеглилардың арасымен оң және сол аяқпен секіру, допты қабырғаға лақтыру жаттығуларына үйрету.		кезекпен) аттап өтуге үйрету.
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **22.12 - 26.12.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні: Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Аяз-атамен ойындар жарысы". Мақсат-міндеттер: балаларды қолын беліне қойып, екі жаққа айналуға; еденнен 20-25 см көтерілген баспалдақ тақтайдан аттап өтуге үйрету.		Дене тәрбиесі "Ұзындыққа секіру" Мақсат-міндеттер: Балаларды сапта бірінің артынан бірі арқанша бойымен арақашықтықты сақтап, бағытты өзгертіп жүгіру қабілетіне жаттықтыру; саптың басы мен шетіндегі балаларды		Дене тәрбиесі "Қысқы ойындар". Мақсат-міндеттер: балаларды сапта бір-бірден аяқтың ұшымен жүруге; аяқтың ұшымен жүгіруге; құрсауларды домалатуға үйрету.

			қолдарынан ұстау арқылы шеңбер жасауға дағдыландыру; 40 см қашықтықта орнынан ұзындыққа секіруге (6-8 рет) дағдыландыру; алдындағы допты баспен итеріп, доғаның астынан төрт тағандап еңбектеп өту және допты жоғары лақтыруға үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		түрлі тапсырмалар орындап, бір- бірден сапта жүреді;

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ МҰҒАЛІМІНІҢ АПТАЛЫҚ ЦИКЛОГРАММАСЫ

Мектепке дейінгі ұйым: **«Бал-Мерей» бөбекжай- бала бақшасы» жауапкершілігі шектеулі серіктестігі**

Топ: **Ересек «Құлыншақ, Теремок» тобы**

Балалардың жасы: 4 жастағы балалар

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): **29.12 - 31.12.2025ж.**

Педагогтің аты-жөні**:** Сұңқарова А.

Апта күндері	***Дүйсенбі***	***Сейсенбі***	***Сәрсенбі***	***Бейсенбі***	***Жұма***
Таңертеңгілік жаттығулар	Таңертеңгі жаттығуларды музыка сүйемелдеуімен жасау топтарымен гимнді орындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	Дене шынықтыру залын желдету, Ұйымдастырылған іс-әрекетке арналған ойын құралдарын дайындау.				
Ұйымдастырылған іс-әрекет уақыты: 09.30-10.00 10.10-10.40	Дене тәрбиесі "Қысқы эстафеталар". Мақсат-міндеттер: балаларды бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету.	.	Дене тәрбиесі "Жыланша жорғалау". Мақсат-міндеттер: бір жағы 20-30 см биік еңкіс тақтайдың үстімен қолдарын жанына жіберіп, жүруге үйрету.		
Баланың жеке картасына қарап баламен жеке жұмысты дамыту.	Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		Дене жаттығуларын орындауға қызығушылық танытады;		